



SAFETY CAMPAIGN

永久保存版

2026 安全特集号



University of Tsukuba Safety Campaign 2026

5_{Mon.} - 9_{Fri.} October 2026 スチューデントサポートセンター学生生活支援室
ヒューマンエンパワーメント推進局(BHE)、学生生活課

学生生活における注意点について —いざという時のために—

Precautions in Student Life — In Case of Emergencies —

自転車盗難防止のために —Bicycle Theft Prevention

昨年、筑波大学に報告のあった自転車盗難件数は37件に上り、依然として多くの被害が発生しています。

被害の内訳は右のグラフのとおりで、約5割が未施錠での盗難となっております。短時間であっても自転車から離れる際は必ず鍵をかけてください。また、本学では盗難防止のためにワイヤー錠等による二重ロックをすることを推奨しています。

Last year, 37 bicycle thefts were reported at the University of Tsukuba. Bicycle theft continues to be a common problem on campus. The breakdown of incidents is shown in the graph on the right, with approximately 54% of thefts involving bicycles that were not locked. Always lock your bicycle when you leave it, even for a short time.

The University also recommends double locking bicycles with wire locks or other means to prevent theft.

令和7年度自転車盗難(全37件)
Bicycle Thefts in FY2025(Total37)
施錠有無件数内訳
Breakdown of locked / unlocked cases



SNSの利用について —Use of social media

SNS(X、Instagram等)への軽率な投稿は、誹謗中傷や個人情報の漏洩、名誉毀損などの深刻なトラブルにつながります。匿名でも法的責任を問われる場合があります。一度投稿した内容は完全には消えません。

感情的な発言や不適切な写真・動画の公開は避け、他人の著作物や画像の無断使用もしないようにしましょう。正しい情報発信とマナーを心がけましょう。

詳しくはURLより本学におけるガイドラインをご確認ください。[2020g02.pdf](#)

Careless posts on social media (X, Instagram, etc.) can lead to serious problems such as defamation, leakage of personal information, and damage to reputation. Even anonymous posts may result in legal liability, and once posted, content cannot be completely deleted.

Avoid emotional comments and the publication of inappropriate photos or videos, and do not use other people's copyrighted material or images without permission. Be mindful of proper information dissemination and etiquette. For more details, please refer to the

university's guidelines via the URL [2020g02.pdf](#)



公的機関を装った詐欺への注意 —Attention to scams posing as public institutions

海外の公的機関を装った者による詐欺事件が全国的に発生しています。もし、海外の公的機関を装った不審な電話等がありましたら、一人では判断せずに、保護者の方々と友人、大学や近隣の警察署に相談してください。

Frauds by persons posing as foreign public institutions are occurring nationwide. If you receive a suspicious phone call or other suspicious message pretending to be from an overseas public institution,

Instead of making decisions on your own, please consult with your parents, friends, the university, or a nearby police station.

マルチ商法(投資の勧誘)や闇バイト等詐欺行為への注意

—Beware of Fraudulent Activities such as Pyramid Schemes and Illegal Job Offers

近年、マルチ商法(投資の勧誘)や闇バイト等に係るニュース等が報道されています。楽して儲かるの言葉に惑わされないようにしてください。

また、SNS やサイトを通じて「闇バイト」に気軽に応募して、強盗・特殊詐欺等の犯罪に加担しないよう注意してください。

In recent years, there have been news reports on pyramid schemes (solicitation of investments) and illegal job offers. Do not be misled by the words "easy money". Also, please be careful not to be involved in crimes such as robbery or special fraud by casually applying for an "illegal job" through messaging apps or websites.



カルト団体への注意 –Attention to Cult Groups

正体を隠したカルト団体が、サークルやセミナー等と称して言葉巧みに勧誘しようと狙っています。甘い言葉、優しい言葉に惑わされず、疑問に思ったら、そこで一旦立ち止まりましょう。そして、関心がない時はきっぱりと断る勇気が大切です。少しでもヘンだなと思ったら、クラス担任の先生や所属のエリア支援室、学生生活課に連絡し相談をしてください。

Cult groups often disguise their true intentions by using persuasive language, posing as student clubs, seminars, or similar activities. Don't be deceived by their sweet or kind words. If something feels off, trust your instincts and stop engaging. It's important to have the courage to firmly say "no" if you are not interested. If you feel uneasy or suspect something is wrong, please reach out to your class instructor,



your area Academic Service Office, or the Division of Student Welfare for support.

危険な飲酒行為の禁止

–Prohibition of Dangerous Drinking Practices



最近、過量飲酒による急性アルコール中毒により、救急搬送される事案が増加しており、過去には過量飲酒がきっかけとなって学生の命が失われるという痛ましい事故が発生しています。

20歳未満の者の飲酒は法律により禁止されていますので、絶対に行わないでください。また、20歳以上の者であっても過度な飲酒は行わないようにしてください。

Recently, there has been a rise in emergency medical evacuations due to acute alcohol intoxication from excessive drinking. In the past, tragic accidents have claimed the lives of students because of overconsumption.

It is important to remember that drinking alcohol is prohibited by Japanese law for individuals under 20 years of age and should never be undertaken. Even for those 20 years and older, excessive alcohol consumption should be avoided for the sake of safety and health.

交通事故に遭わないために –To avoid traffic accidents

本学学生から報告のあった交通事故の件数が、昨年度と比較して増加傾向にあり、特に自転車乗車中の交通事故が増加しています。中には、スマートフォンやヘッドホンなど、いわゆる「ながら運転」時に事故に遭ったという報告もあるため、そのような運転はしないようにしてください。

また、現在、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。事故による被害を軽減するため、自転車に乗る際は自転車用ヘルメットを着用し、自分自身の命を守る行動を心掛けましょう。

令和8年4月1日から青切符制度が導入され、自転車の交通違反にも反則金が科されるようになりました。交通ルールを守って安全に利用しましょう。

The number of traffic accidents involving our students has increased compared to last year, particularly those involving bicycles. Some accidents have been linked to "distracted driving," such as using smartphones or headphones while riding. Please avoid driving in such

Please avoid driving in such a manner for your safety.

In addition, bicycle helmet use is currently encouraged in Japan. To reduce the risk of serious injury in the event of an accident, please wear a bicycle helmet when riding and take action to protect your own life.

Effective April 1, 2026, enforcement of bicycle traffic violations has been strengthened under the Blue Ticket System. Please obey traffic rules and ride safely.

万が一事件、事故に合った場合には –In the event of an incident or accident

万一事件事故に遭った場合には、ご所属のエリア支援室、学生生活課に連絡し、案件によっては、最寄りの警察署に届け出てください。

In the event of an incident or accident, please contact your Academic Service Office or the Division of Student Welfare. Depending on the situation, you may also need to report it to the nearest police station.



連絡先 —Contact

● 学生生活に関する何でも相談 —Consultation on anything related to student life

- ▶ 総合相談窓口(電話相談) 受付時間: 9:30 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00
 - ・スチューデントプラザ TEL: 029-853-8430
 - ・春日エリア TEL: 029-859-1207
- ※開室日時: <https://soudan.sec.tsukuba.ac.jp/sogosodan/schedule> からご確認ください
- ▶ General Consultation Service (Telephone consultation) Hours: 9:30-12:00, 13:30-16:00
 - ・Student Plaza TEL: 029-853-8430
 - ・Kasuga Area TEL: 029-859-1207
- * Please check the opening date and time from the URL above.

▶ 学生生活の悩み等に関する相談 —Counseling on student life issues, etc.

- ▶ 学生相談室 TEL: 029-853-2415
- ▶ Student Counseling and Psychological Services TEL: 029-853-2415

● 事件・事故、不審者など —Incidents, accidents and suspicious persons, etc.

- ▶ つくば警察署 TEL: 029-851-0110
- ▶ 筑波大学本部防災センター(24 時間対応) TEL: 029-853-2079
- ▶ 学生部学生生活課(受付時間: 9:00 ~ 17:00) TEL: 029-853-6092、2245
- ▶ 各エリア支援室(受付時間: 9:00 ~ 17:00)
 - ※連絡先はセーフティライフ4 頁を参照してください
 - <https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/support-support/safeliving.pdf#page%3D4>
 - ※土・日祝日の場合は、筑波大学本部防災センターに連絡してください
- ▶ Tsukuba Police Station TEL: 029-851-0110
- ▶ University of Tsukuba Headquarters Disaster Prevention Center (24-hour response) TEL: 029-853-2079
- ▶ Division of Student Welfare (Office hours: 9:00-17:00) TEL: 029-853-6092, 2245
- ▶ Each area Academic Service Office (Office hours: 9:00-17:00):
 - *Please see page 4 of Safety Life for contact information.
 - <https://www.tsukuba.ac.jp/en/campuslife/support-healthsupport/safelivingen.pdf>
 - *In the case of Saturdays, Sundays, and holidays, please contact the Disaster Prevention Center at the University of Tsukuba Headquarters.

● 近隣病院 —Nearby Hospital

- ▶ 筑波大学附属病院(日中) TEL: 029-853-3572
- (夜間・土・日祝日) TEL: 029-853-3110
- ▶ 筑波メディカルセンター病院 TEL: 029-851-3511
- ▶ University of Tsukuba Hospital (Daytime) TEL: 029-853-3572
- (Evenings, Saturdays, Sundays and holidays) TEL: 029-853-3110
- ▶ Tsukuba Medical Center Hospital TEL: 029-851-3511

● その他連絡先 —Other contact information

消費者被害に関する相談

- ▶ つくば市消費生活センター(平日9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00) TEL: 029-861-1333
- Consultation on consumer damage
- ▶ Tsukuba City Consumer Affairs Center (Weekdays 9:00-12:00, 13:00-16:00) TEL: 029-861-1333