

～穏やかな緑に集い、自分と他者を見つめる～

学生相談室主催

第45回 エンカウンター合宿

2026年7月16日（木）～17日（金）

日々に変化がほしい方、他学類・他学群の友だちと出会いたい方、自分の考えや思いを率直に話したり、他の人の考えや思いを聴いたりしたい方、お待ちしております！
心理学の学術的背景に基づいたワークを通して、新たな体験をしませんか。

【開催概要】

場 所：豊里ゆかりの森（つくば市遠東）に1泊2日

人 数：15名程度

費 用：7,000円（食事、宿泊費など込み）

申込先：メール（gakusou@un.tsukuba.ac.jp）または
申込みMicrosoft Form（下記QRコード）から

締 切：2026年7月3日（金）17:00

※ 定員になり次第締め切ります。

【申込手順】問い合わせ先：学生相談室（Tel 029-853-2415）

- 1) メール or QRコードから事前説明に申し込む
（5月1日より申し込み開始）
- 2) カウンセラーによる事前説明を受ける
- 3) 参加するかどうかを決定する
→ 学生相談室受付にて申込書の記入と
参加費の支払い（現金）を済ませる
- 4) 合宿当日へGO！



QRコードを読み込むには筑波大学Microsoftへのログインが必要です▲

第45回エンカウンター合宿セミナーのお誘い

筑波大学学生相談室

★学生相談室が主催です

みなさんは、自分自身のことや将来のことについてもっと深く考えたい、考えたことを本音で話し合いたい、新しい人間関係をつくりたい、と思ったことはありませんか？そのような皆さんのために、学生相談室では毎年エンカウンター合宿セミナーを行っています。今年は夏のつくばで1泊2日の合宿を実施いたします。

日々に変化がほしい方、他学類・他学群の新しい友達ほしい方、自分の考えや思いを率直に話したり、他の人の考えや思いを聴きたい方、その他すべての方にとって役立つ機会となると



つくば市豊里ゆかりの森

思います。興味のある方は、どうぞ気軽に参加してみてください。お友達同士の参加でも構いません。

★例年のプログラム

例年、絵を描き、絵を通して自己を語るワークや、色々な質問をしたり受けたりするワークや、体をほぐしてリラックスするワークなどを行います。

期間：7月16日（木）～7月17日（金）1泊2日

場所：豊里ゆかりの森（つくば市遠東）

人数：15名程度

費用：7,000円（交通費、食事、宿泊費など込み）

申込先：申込用 Microsoft Forms（右 QR コード）

締切：7月3日（金）17:00

※定員になり次第締め切ります。

スタッフ：杉江征、水野雅之、慶野遥香、北原祐理

内容：心理学的なワークや野外炊飯（バーベキュー他）など多数の活動を通して、参加者と交流し、相互の理解を深めます。

*宿泊は快適なログハウスです。こちらからご覧になれます→ <http://www.tsukubaykr.jp/facility.html>
（豊里ゆかりの森・宿舍あかまつ）

★参加者の感想

過去の合宿セミナーでの感想文を一部ご紹介します（了承済み。紙面の都合上、一部省略）。

「教育者が心理学に親しみを持っていることの安心感について、最近話す機会がありました。教員志望というのもあり参加しましたが、考えたことのない内心に気づかされたり、人の言葉からかえりみる自分がいたり、感覚のまま振る舞いながらも自己を見つめることのできる貴重な体験でした。（Aさん、女性）」
「とても楽しい二日間でした！新しい人と出会い、その人たちを知り、互いについて理解を深めることは、自分の人生において貴重な体験になりました。自分がどういう人で、どういうふう to 他人の目に映っているのかわかり、とても勉強になりました。（Bさん、男性）」



申込みの流れ

1. Microsoft Forms またはメールで事前説明面談の申込み
2. カウンセラーによる事前説明面談
3. 参加するかどうか決定。学生相談室受付にて申込書の記入と参加費の入金 → 合宿当日へGO！

事前説明面談開催日時（6月1日～7月3日まで）

平日 12:10～13:30・16:10～17:00の間（最大30分）

*予定が合わない場合は調整しますので遠慮なくお申し出下さい。

★お問い合わせ 029-853-2415（学生相談室受付）

gakusou@un.tsukuba.ac.jp

★ホームページ <https://soudan.sec.tsukuba.ac.jp/>

第45回エンカウンター合宿申込みフォーム

