

Where to Find Vegetarian & Haral Food

種類 TYPES	エリア AREA	店の名前 NAME	住所等 DETAILS	特徴 NOTES
ベジタリアン Vegetarian	つくば市 Tsukuba City	YOUJAI	茨城県つくば市天久保2-9-2 リッチモンド2番街 A104 A104, Rich Mondo2, Amakubo2-9-2, Tsukuba City. Tel.080-2014-6400 Lunch 11:00~14:00 Dinner 18:00~21:00 (Mon.Wed.Thu.Fri) Lunch 11:30~14:30 Dinner 18:30~21:30 (Sat.Sun.holiday)	
		千年一日珈琲焙煎所 CAFE Sennen Ichijitu	茨城県つくば市天久保3-21-3 星谷ビル 1F 1F, Bldg.Seiya, Amakubo3-21-3, Tsukuba City. Tel.050-3692-2543 11:00~18:00 (Mon. Thu. Fri. Sat. Sun)	ブッダボウルがベジタリアンメニュー "Budda Boul" is only Vegetarian menu
		香色茶房 Koushikisabou	茨城県つくば市吾妻3-8-10-1F Azuma, Tsukuba City. Tel.029-846-1811 Lunch 10:00~14:00 Dinner 17:00~19:00 Closed Day: Sun.	つくば駅わくわく広場でもお弁当の販売 Lunch box is Available at Tsukuba station "Wakuwaku Hiroba"
		リッツン Ritz'n	つくば市上原747-84 Uehara, Tsukuba City. Tel. 029-856-0009 10:00~19:00 L.O. 17:30 (Mon. - Fri. before holiday) 10:00~19:00 L.O. 18:30 (Sat. Sun. holiday)	
		KENJU キッチン KENJU Kitchen	つくば市高崎1371-5 Takasaki, Tsukuba City. Tel. 080-5171-4886 12:00~17:00 L.O. 16:00 (Sat. Sun.)	
		つみすい vegancafe Tsumikusa vegancafe	つくば市西大井2040-3 Nishiooi, Tsukuba 11:30~14:30 (Wed. Thu. Fri. Sat.)	
	土浦市 Tsuchiura City	地球食堂てらすや Terasuya	茨城県土浦市川口1-3-217 モール505 2F Kawaguchi, Tsuchiura1-3 Mall505 Tel. 029-826-8030 12:00~24:00 基本年中無休 Basically open all-year-round	
ハラール Halal	筑波大学内 In Campus of Univ. of Tsukuba	スープファクトリー The Soup Factory	第一エリア 1A棟2F 2F, Bldg.1A, Area 1 Tel. 029-852-0908 11:30~14:30 L.O. 14:00 (Mon. -Fri.)	一部ハラールメニューあり There're some halal options
		カフェ マルハバン 「Café MARHABAN」	第二エリア 2B棟1F 1F, Bldg.2B, Area 2 Tel. 029-853-2111 11:00~15:00 (Mon. -Fri.)	テイクアウトのみ可 To Go Only ベジタリアンメニュー有 Vegetarian menu is also available 建物に入る際は学生証が必要 Student Card is mandatory to visit the building.
		3A棟フードコートハ ラルフード 3A bldg. Food Court	第三エリア3A棟1Fフードコート 1F, Food court, Bldg.3A, Area 3 Tel. 029-858-8190 9:00~17:00 (Mon.-Fri.)	ハラール弁当のみ購入可 フードコート内喫茶店「粉とクリー ム」にて販売 Lunch Box is only available at cafe "Kona-to-Cream"
	つくば市 Tsukuba City	Ali's Kebab	つくば市天久保2-6-8 Amakubo, Tsukuba City. Tel. 029-845-2654 11:00~23:00 L.O. 22:00 Closed day: Wed.	
		JICA筑波レストラン NERICA JICA Tsukuba	つくば市高野台3-6 JICA筑波センター けやき棟2階 2F, Bldg.Keyaki, JICA Tsukuba center, Kouyadai, Tsukuba City. Tel. 029-838-1139 Lunch 12:00~13:45 L.O. 13:30 Dinner 18:00~20:15 L.O. 20:00 年末年始以外、基本年中無休 Basically open all-year-round except for the year-end and New Year holidays	
土浦市 Tsuchiura City	Ali's Kebab 土浦本店	土浦市西根西1-2-20 Nishine-Nishi, Tsuchiura City. Tel.029-843-8033 11:00~23:00 L.O. 22:00 年末年始以外、年中無休 Open all-year-round except for the year-end and New Year holidays		

インド料理 Indian Cuisine	つくば市 Tsukuba City	ジュエルオブインディア JEWEL OF INDIA	つくば市天久保3-10-16 Amakubo, Tsukuba City. Tel.029-828-5540 Lunch 11:00~16:00 Dinner 16:00~23:00(L.O.22:30) 年中無休 Open all-year-round	
		ニューミラ Indian Restaurant New Mira	つくば市天久保2-16-10誠和ビル1F 1F, Seiwa bldg. Amakubo, Tsukuba City. Lunch 11:00~15:00 Dinner 17:00~23:00	
		Spice Curry TRIGGER	つくば市天久保 2-6-1ベストランドIV 1F 101 1F101, Best LandIV, Amakubo2-6-1, Tsukuba Tel.050-8892-9392 Lunch 11:30~14:30 L.O. 14:15 (Tue.Wed.Thu.Fri.Sat.Sun) Dinner 18:00~21:00 L.O. 20:45 (Fri.Sat.Sun.)	日本式カレー Japanese Style Curry
		ナマステキッチン Namaste Kitchen	つくば市天久保1-10-4ジョイプラザ天久保 Joy Plaza Amakubo, Amakubo1-10-4, Tsukuba City. Tel.029-859-8337 Lunch 11:00~15:00 Dinner 17:00~23:00	
		ヘラディワ Heladiwa Sri Lankan restaurant&spice	つくば市天久保1-8-6 グリーン天久保 2F 2F, Green Amakubo, Amakubo, Tsukuba City. Tel.029-893-4442 Lunch 11:30~15:00 (Tue.Wed.Thu.Fri.Sat.Sun.) Dinner 17:30~21:00 (Fri.Sat.Sun.)	スリランカカレー Sri Lankan Style Curry
		インドレストラン&カフェ アイマン Ayman Halal Food	つくば市桜2-14-10 Sakura, Tsukuba City. Tel.029-896-3557 Lunch 11:00~16:30 Dinner 17:00~23:00	
食材 Grocery stores	つくば市 Tsukuba City	カスミ KASUMI	つくば市天久保3-1-10 Amakubo, Tsukuba City Tel.029-850-5851 weekdays 8:00~21:00 weekends 10:00~19:00	キャッシュレス決済 Cashless payment available
		満載物産 Mansaibussan	つくば市天久保2-15-2 Amakubo, Tsukuba City Tel.029-819-4586 10:00~23:00 (年中無休 Open all-year-round)	
		AL-ARAFAH Super shop	つくば市天久保3-4-8 Amakubo, Tsukuba City Tel.08054018124 10:00~23:00	
		WATS Food Mart	つくば市天久保1-8-6 Amakubo, Tsukuba City Tel.08031334966 12:00~21:00	
		Sattva	つくば市天久保2-15-7 Amakubo, Tsukuba City Tel.0298012825 10:30~14:00 17:00~20:30 Closed Day: Tue	