

留学経験者インタビュー

倉掛 真歩 (くらかけ まほ)

所属 : 医学群 看護学類

学年 : 4年 *インタビュー時

留学先国 : ペルー

留学先大学 : カトリカ大学 (TPPPプログラム)

留学期間 : 2025年8月～2025年12月、約4ヶ月間



留学準備のいろいろ



やっておくといいことは？ その①

海外旅行（留学）保険への加入：おかげでスマホを無くしてもなんとかなりました。現地の人といえば基本的に安全ですが、治安はあまり良くないので。



やっておくといいことは？ その②

スペイン語：英語の日常会話はでき、スペイン語は提出する証明書で一番下のレベルという状態で行きました。履修登録時に全授業がスペイン語であることを知り驚きました！（が、先生も優しく、英語のできる友人もたくさん助けてくれて、なんとか学んでいました！）

留学生活のいろいろ



大学での授業はどんな感じ？

総合大学で、このプログラムでは好きな授業を選んで取ることができます！私は人類学を中心に履修しており、医療人類学やアマゾンの文化、食の歴史やジェンダー文化などを学びました！

1コマ3時間と長いですが、すごく面白かったです！



生活で特に大変なことは？

私は友人のステイ先に頼ましたが、シェアハウスで急にお湯や水が止まることがありました！

それと、バスは大体時間通りに来ませんし、バス停もなく、いちいち来たバスを止めて運転手の人に行き先を伝え、行けるかどうか判断してもらわなくてはいけません！笑



人との関わりはどんな感じ？

授業が無い日も含めて毎日学校に行くようにしていました！すると必ず誰か知っている人がいるので、おしゃべりしたり勉強したりごはんに行ったりしていました。現地の友人も自分も、英語、スペイン語、日本語を交えて積極的に話していました！



費用はどんな感じ？

奨学金：月額8万円

(TPPPプログラム自体に付帯の給付型奨学金。派遣期間によっては、+渡航支援金1万円)

毎月の支出：

住居費：4万円（シェアハウス）

食費など生活費&交通費：4万円以内

（↑なので生活はプログラムの奨学金で賄えます）

その他の支出：3回旅行してトータル25万円ほど

（行き先や滞在期間による）

ペルー文化の
「これってほんと
のコーナー

「毎食ジャガイモ」ってほんと？

本当です。主食はジャガイモかご飯かスパゲッティが多く、ジャガイモが主食ではないときも、毎回添えられます。授業によると、ジャガイモだけで3000種類ほどあるそうです！ただ、アマゾン川付近では代わりにバナナが毎食出ました！



ペルーについて、
インタビュアーが
ネットで見つけた
情報について
聞いてみました。

「みんなダンスや歌が好き」ってほんと？

実は「みんな」ではありません！笑
意外にもシャイな方もいますし、パーティも
行かない人はいます。
ただ、踊るのはお上手な方が本当に多いです！



「時間にルーズ」ってほんと？

本当です。1対1での約束ではあまり遅刻はありませんが、より人が集まるパーティのような予定ではよく起こります。自分が40分遅刻してしまい、謝ろうと思って入ったところ、まだ誰も来ていなかった、ということもありました（笑）

最後に、留学を検討しているみなさんへ

留学にはさまざまな選択肢がありますが、ヨーロッパやアメリカ等への留学は人気もあり、目指す人も多いと思います。中南米エリアに特化した「TPPプログラム」では、スペイン語・ポルトガル語圏で生活するという、他ではなかなか得られない貴重な体験ができます。何より、ペルーの方たちはフレンドリーな人が多く、たくさん話しかけてくれます！日本人学生が少ない環境だからこそ学ぶこともとても多いので、ぜひ留学先の候補のひとつとして考えてみてください！



インタビュー・記事執筆
教育学類3年 鈴野未樹