



SAFETY CAMPAIGN

永久保存版

2024 安全特集号



University of Tsukuba Safety Campaign 2024

1_{Tue.} - 4_{Fri.} October 2024

スチューデントサポートセンター学生生活支援室
ヒューマンエンパワーメント推進局(BHE)、学生生活課

学生生活における注意点について –いざという時のために–

Precautions in Student Life – In Case of Emergencies –

自転車盗難防止のために –Bicycle Theft Prevention

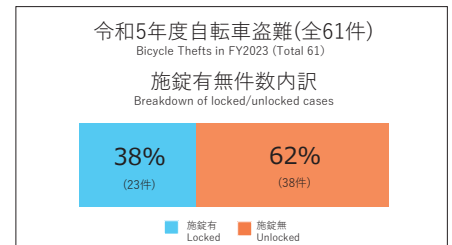
昨年、筑波大学に報告のあった自転車盗難件数は61件に上り、例年と比べて増加傾向にあります。

被害の内訳は右のグラフのとおりで、約6割が未施錠での盗難となっております。短時間であっても自転車から離れる際は必ず鍵をかけてください。また、本学では盗難防止のためにワイヤー錠等による二重ロックをすることをお勧めしております。

Last year, the number of bicycle thefts reported to the University of Tsukuba totaled 61, an increase compared to previous years.

The breakdown of damage is shown in the graph on the right, with approximately 60% of thefts occurring when the door was unlocked. Always lock your bicycle when you leave it, even for a short time. The University

also recommends double-locking the rooms with wire locks or other means to prevent theft.



防犯意識を高める –Increase crime prevention awareness

大学構内において不審者による盗撮やわいせつ行為に関する報告が寄せられています。不審者に遭遇した場合には、決して近づかず、最寄りの警備員室や各エリア支援室、学生生活課や警察署に連絡するようにしてください。

大学としても巡回強化するなど、さまざまな措置を講じておりますが、**原則は「自分の身は自分で守る」**ことです。夜間に一人ででかけないこと、人通りの少な

い場所は避けるなど一人ひとりが防犯の意識を持つことが大切です。

We have received reports of voyeurism and indecent acts by suspicious persons on the university campus. If you encounter a suspicious person, please do not approach him or her and contact the nearest security guard office, area Academic Service Offices, Division of Student

Welfare or the police department.

The university is taking various measures, such as stepping up patrols, but the principle is to **"protect yourself"**. It is important for each individual to be aware of crime prevention by not going out alone at night and avoiding areas with few pedestrians.



公的機関を装った詐欺への注意 –Attention to scams posing as public institutions

海外の公的機関を装った者による詐欺事件が全国的に発生しています。もし、海外の公的機関を装った不審な電話等がありましたら、**一人では判断せずに、保護者の方や友人、大学や近隣の警察署に相談してください。**

Frauds by persons posing as foreign public institutions are occurring nationwide. If you receive a suspicious phone call or other suspicious call pretending to be from an overseas public institution, **please do not make a**

decision on your own, but consult with your parents, friends, the university, or a nearby police station.

マルチ商法(投資の勧誘)や闇バイト等詐欺行為への注意

–Attention to fraudulent activities such as pyramid schemes (solicitation of investments) and black market work

近年、マルチ商法(投資の勧誘)や闇バイト等に係るニュース等が報道されています。楽して儲かるの言葉に惑わされないようにしてください。

また、SNSやサイトを通じて「闇バイト」に気軽に応募して、強盗・特殊詐欺等の犯罪に加担しないよう注意してください。

In recent years, there have been news reports on pyramid schemes (solicitation of investments) and black market job offers. Do not be misled by the words "easy money".

Also, please be careful not to be involved in crimes such as robbery or special fraud by casually applying for



a "black market job" through social networking sites or websites.

カルト団体への注意 –Attention to Cult Groups

正体を隠したカルト団体が、サークルやセミナー等と称して言葉巧みに勧誘しようとしています。甘い言葉、優しい言葉に惑わされず、疑問に思ったら、そこで一旦立ち止まりましょう。そして、関心がない時はきっぱりと断る勇气が大切です。少しでもヘンだなと思ったら、クラス担任の先生や所属のエリア支援室、学生生活課に連絡し相談をしてください。

Cult groups that hide their true identities aim to recruit people through clever words under the guise of circles, seminars, and so on. Don't be fooled by sweet or kind words, and when in doubt, stop there. And it is important to have the courage to say no once and for all when you are not interested. If you feel that something is wrong, please contact your class instructor teacher, your area



Academic Service Office, or the Division of Student Welfare for advice.

危険な飲酒行為の禁止 –Prohibit unsafe drinking practices

最近、過量飲酒による急性アルコール中毒により、救急搬送される事案が増加しており、過去には過量飲酒がきっかけとなって学生の命が失われるという痛ましい事故が発生しています。

20歳未満の者の飲酒は法律により禁止されていますので、絶対に行わないでください。また、20歳以上の者であっても過度な飲酒は行わないようにしてください。

Recently, there has been an increase in the number of cases of emergency medical evacuations due to acute alcohol intoxication caused by excessive drinking. In the past, tragic accidents have occurred in which students have lost their lives as a result of excessive drinking.

The consumption of alcohol by persons under 20 years of age is prohibited by law and should never be undertaken. Even those who are 20 years of age or older should not engage in excessive alcohol consumption.



交通事故に遭わないために –To avoid traffic accidents

本学学生から報告のあった交通事故の件数が、昨年度と比較して増加傾向にあり、特に自転車乗車中の交通事故が増加しています。中には、スマートフォンやヘッドホンなど、いわゆる「ながら運転」時に事故に遭ったという報告もあるため、そのような運転はしないようにしてください。

また、令和5年4月1日の改正道路交通法の施行により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。

自転車に乗る際には、自転車用ヘルメットをしっかり着用し、頭部を守るようにしてください。

The number of traffic accidents reported by our students has been on the increase compared to the previous year, especially traffic accidents while riding bicycles. Some people have reported accidents while driving with so-called "distracted driving," such as using

smartphones or headphones, so please do not drive in such a manner.

In addition, with the enforcement of the revised Road Traffic Law on April 1, 2023, cyclists are

required to make efforts to wear helmets. When riding a bicycle, be sure to wear a bicycle helmet to protect your head.



万が一事件、事故に合った場合には –In the unlikely event of an incident or accident

万一事件事故に遭った場合には、ご所属のエリア支援室、学生生活課に連絡し、案件によっては、最寄りの警察署に届け出てください。

In the event of an incident or accident, please contact your Area Academic Service Office or Division of Student Welfare, and depending on the case, report to the nearest police station.



連絡先 -Contact

● 学生生活に関する何でも相談 -Consultation on anything related to student life

- ▶ 総合相談窓口（電話相談） 受付時間：9:30～12:00、13:30～16:00
 - ・スチューデントプラザ TEL：029-853-8430
 - ・春日エリア TEL：029-859-1207
- ※開室日時：<https://soudan.sec.tsukuba.ac.jp/sogosodan/schedule> からご確認ください
- ▶ General Consultation Service (telephone consultation) Hours: 9:30-12:00, 13:30-16:00
 - ・Student Plaza TEL：029-853-8430
 - ・Kasuga Area TEL：029-859-1207
- * Please check the opening date and time from the URL above.

● 学生生活の悩み等に関する相談 -Counseling on student life issues, etc.

- ▶ 学生相談室 TEL：029-853-2415
- ▶ Student Counseling and Psychological Services TEL: 029-853-2415

● 事件・事故、不審者など -Incidents, accidents, suspicious persons, etc.

- ▶ つくば警察署 TEL：029-851-0110
- ▶ 筑波大学本部防災センター（24時間対応） TEL：029-853-2079
- ▶ 学生部学生生活課（受付時間：9:00～17:00） TEL：029-853-6092、2245
- ▶ 各エリア支援室（受付時間：9:00～17:00）
 - ※連絡先はセーフティライフ4頁を参照してください
 - <https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/support-support/safeliving.pdf#page=4>
 - ※土・日祝日の場合は、筑波大学本部防災センターに連絡してください
- ▶ Tsukuba Police Station TEL: 029-851-0110
- ▶ University of Tsukuba Headquarters Disaster Prevention Center (24-hour response) TEL：029-853-2079
- ▶ Division of Student Welfare (Office hours: 9:00-17:00) TEL: 029-853-6092, 2245
- ▶ Each area Academic Service Office (Office hours: 9:00-17:00):
 - *Please see page 4 of Safety Life for contact information.
 - <https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/support-support/safeliving.pdf#page=4>
 - *In the case of Saturdays, Sundays, and holidays, please contact the Disaster Prevention Center at the University of Tsukuba Headquarters.

● 近隣病院 -Nearby Hospital

- ▶ 筑波大学附属病院（日中） TEL：029-853-3572
- （夜間・土・日祝日） TEL：029-853-3110
- ▶ 筑波メディカルセンター病院 TEL：029-851-3511
- ▶ University of Tsukuba Hospital (daytime) TEL：029-853-3572
- （Evenings, Saturdays, Sundays and holidays） TEL：029-853-3110
- ▶ Tsukuba Medical Center Hospital TEL: 029-851-3511

● その他連絡先 -Other contact information

消費者被害に関する相談

- ▶ つくば市消費生活センター（平日9:00～12:00、13:00～16:00） TEL：029-861-1333
- Consultation on consumer damage
- ▶ Tsukuba City Consumer Affairs Center (weekdays 9:00-12:00, 13:00-16:00) TEL: 029-861-1333