

保護者の皆様へ

筑波大学の学生支援について

学生担当副学長
千葉親文

この度は、お子様の筑波大学合格、おめでとうございます。

本学は、入学した学生の皆さんが健康で充実した学生生活を送れますよう、さまざまな支援を行っております。この場をお借りして、その取り組みについてご案内させていただきます。

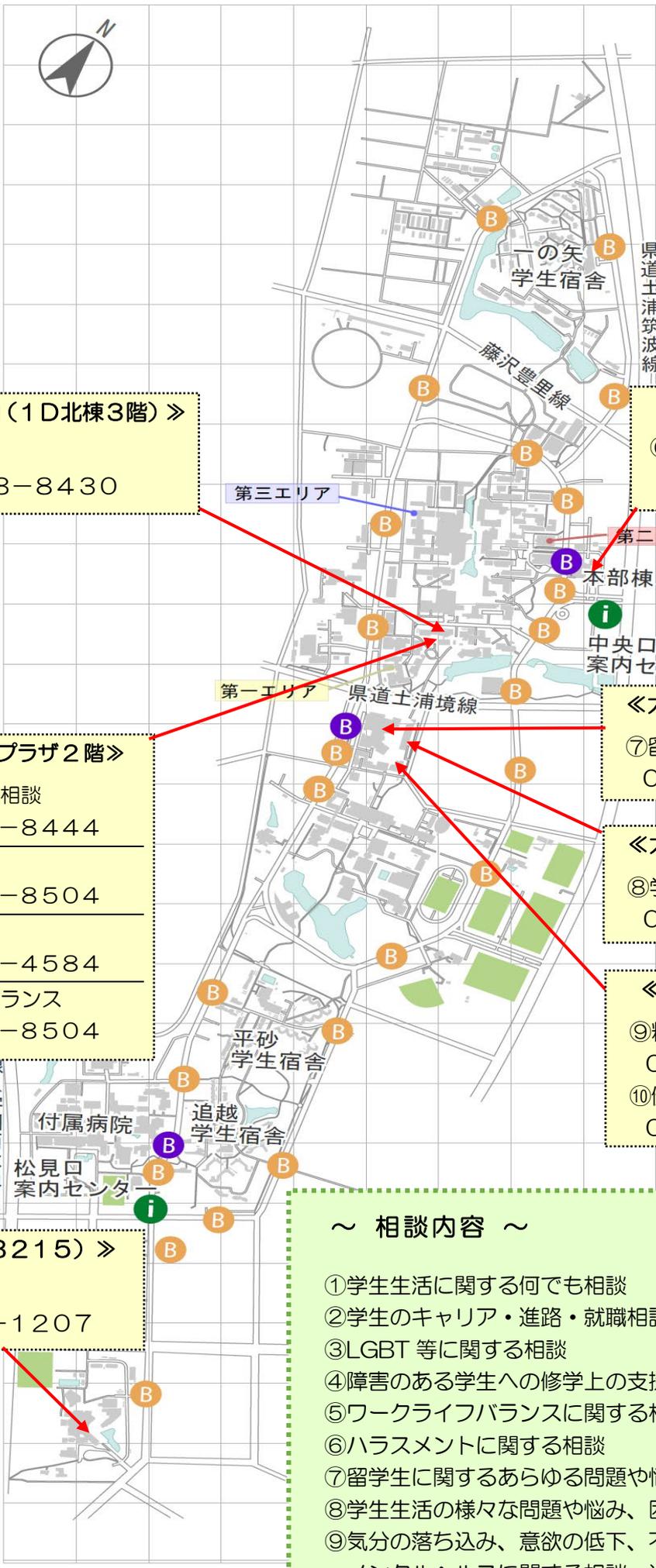
学生に対する支援には、修学支援、経済支援、キャリア支援、健康に関する支援等があります。入学時においては特に、オリエンテーションやクラス制度に基づいた担任教員による個別的支援を強化しています。

専門家による心身の健康に関する相談体制として、大学会館内には専任カウンセラーによる「学生相談室」、保健管理センター内には精神科医による精神保健相談（精神科）を開設しています。また、筑波キャンパス内の2箇所では、学生の皆さんが気軽に立ち寄れる何でも相談窓口として「総合相談窓口」を開設し、学生に限らず保護者の方に対しても、予約なしでの各種相談を承っております。（各相談室等の連絡先については、裏面をご覧ください。）

学生は、ともすると多様なストレスから、心身の不調をきたことがあります。保護者の皆様におかれましては、お子様方の修学状況や生活状況を気にかけていただきながら、心身健康な状態が保たれますよう、あるいは、悩みや問題を抱えたとしてもそれが必要以上に大きくならないよう、見守っていただけますようお願いいたします。

そして、万が一、お子様方に著しい不調等があった場合は、大学から皆様にご連絡を差し上げることがございます。そのような場合には、大学と連携し、出来る限りご対応いただけますようお願いいたします。

学生の皆さんの大学生活が実り豊かなものになりますことを、心より願っております。



《 学生生活支援室内(1D北棟3階) 》
 ①総合相談窓口
 029-853-8430

《本部棟高層棟7階》
 ⑥ハラスメント相談センター
 029-853-8449

《 スチューデントプラザ2階 》
 ②キャリア・就職相談
 029-853-8444
 ③LGBTQ+
 029-853-8504
 ④障害学生支援
 029-853-4584
 ⑤ワークライフバランス
 029-853-8504

《 大学会館C棟2階 》
 ⑦留学生相談室
 029-853-6240

《 大学会館B棟4階 》
 ⑧学生相談室
 029-853-2415

《 保健管理センター 》
 ⑨精神保健相談(有料)
 029-853-2411
 ⑩健康相談(有料)
 029-853-2410

《 春日エリア(7B215) 》
 ①総合相談窓口
 029-859-1207

～ 相談内容 ～

- ① 学生生活に関する何でも相談
- ② 学生のキャリア・進路・就職相談
- ③ LGBT等に関する相談
- ④ 障害のある学生への修学上の支援に関する相談
- ⑤ ワークライフバランスに関する相談
- ⑥ ハラスメントに関する相談
- ⑦ 留学生に関するあらゆる問題や悩み事
- ⑧ 学生生活の様々な問題や悩み、困り事に関する相談
- ⑨ 気分の落ち込み、意欲の低下、不安、不眠などメンタルヘルスに関する相談・治療
- ⑩ からだの健康についての相談・応急診療

To guardians of prospective students,

Student Support Service in University of Tsukuba

Congratulation on your children's passing the university entrance examination.

The University offers students various supports in order for them to have a healthy and fulfilled campus life. We would like to take this opportunity to inform you of these efforts.

Our service includes Academic support, Financial support, Career support and Health support is available in the University. Especially at the time of admission, student support is offered intensively to new students by holding orientation sessions and adopting homeroom system in which individual contact and support from homeroom teachers is possible.

To support both mental and physical health of students, counselling services with full-time counselors in the University Hall and the counselling services with psychiatrists in the University Health Center are available. In addition, there are General Consultation Services available in two locations inside campus, where not only students but their guardians are allowed to walk in casually without reservation.

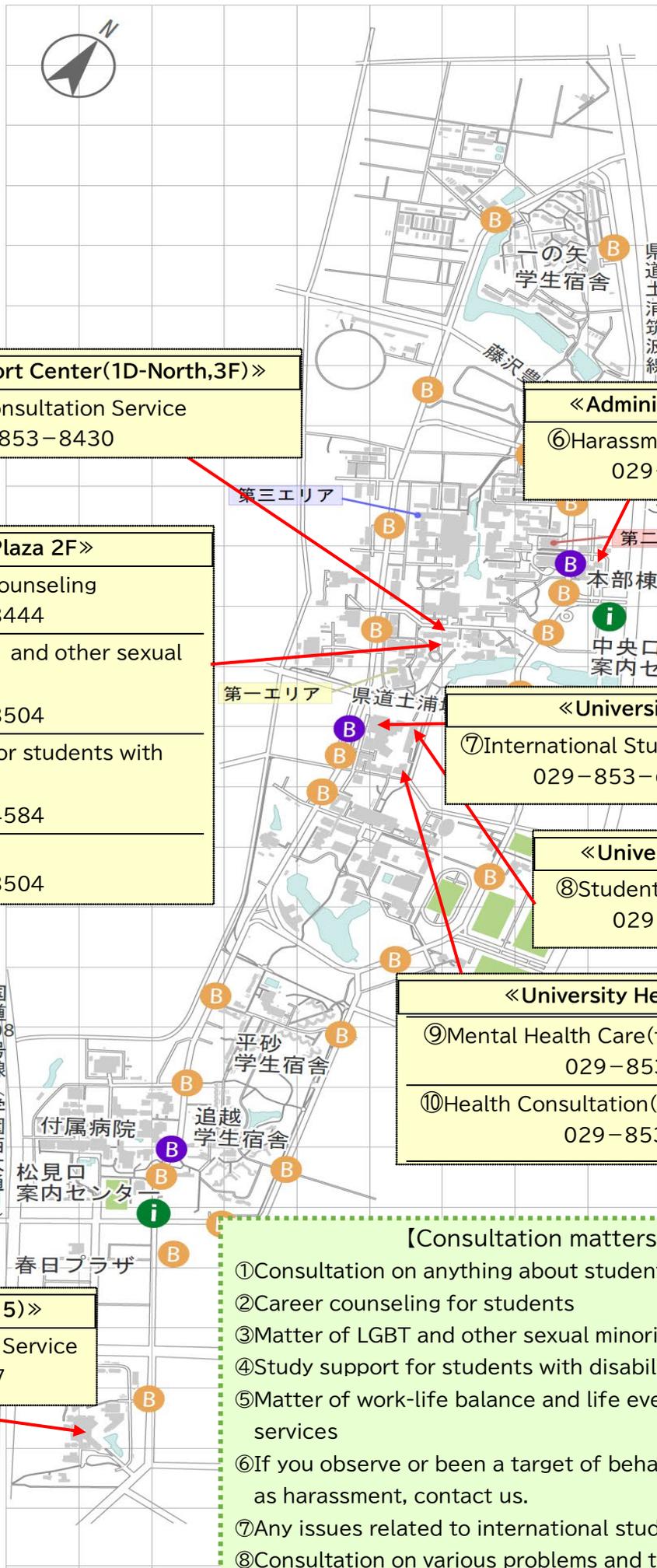
*Please see the back side of this page for the contact information.

Students exposed under a lot of different kinds of stress have a risk of damaging mental health. Therefore the University requests guardians to pay attention to children's schooling and living condition regularly, and make sure that they stay in good health mentally and physically or their condition does not take a turn for the worse if they are suspected to have some worries or problems.

In the unlikely event that your children are experiencing significant problems, the university may contact you. In such cases, we ask that you cooperate with the university and do all you can to help.

We sincerely hope that the students' university life will be fruitful and productive.

Chikafumi Chiba
Vice President for Student Affairs



«Student Life Support Center(1D-North,3F)»
 ①General Consultation Service
 029-853-8430

«Administration Center 7F»
 ⑥Harassment Counseling Center
 029-853-8449

«Student Plaza 2F»
 ②Desk for career counseling
 029-853-8444
 ③Desk for LGBTQ+ and other sexual minorities
 029-853-8504
 ④Support service for students with disabilities
 029-853-4584
 ⑤Work-life balance
 029-853-8504

«University Hall C 2F»
 ⑦International Students Consulting Room
 029-853-6240

«University Hall B 4F»
 ⑧Student Counseling Room
 029-853-2415

«University Health Center»
 ⑨Mental Health Care(fee-for-service basis)
 029-853-2411
 ⑩Health Consultation(fee-for-service basis)
 029-853-2410

«Kasuga Area(7B215)»
 ①General Consultation Service
 029-859-1207

- 【Consultation matters】**
- ①Consultation on anything about student life
 - ②Career counseling for students
 - ③Matter of LGBT and other sexual minorities
 - ④Study support for students with disabilities
 - ⑤Matter of work-life balance and life event support services
 - ⑥If you observe or been a target of behavior you perceive as harassment, contact us.
 - ⑦Any issues related to international students
 - ⑧Consultation on various problems and troubles about student life
 - ⑨Matter of Mental Health
 - ⑩Health Consultation, etc.