

GO ABROAD!

- ・海外安全・危機管理、留学準備
- ・交換留学の流れ
- ・学生交流がある協定校
- ・CiC協定校への交換留学
- ・各プログラム(AIMS, TTPP, NipCA)
- ・留学のためのサポート
(チャットイベント/短期海外研修/奨学金
/留学相談デスク/留学プランナー/履修計画表ほか)

P.1
P.2
P.3-4
P.5-6
P.7-9
P.10-18



<2025年3月メキシコ・グアダハラ大学での短期研修で撮られた写真>



<写真は2025年2月タイ・カセサート大学での短期研修の様子>

2025
春夏ver.

筑波大生のための海外留学情報誌

スチューデントサポートセンターウェブサイトもチェックしてね!



海外安全・危機管理



海外での滞在をより充実したものにするために最も重要なのが、安全・危機管理対策です。

本学では、各種リーフレットや海外安全ハンドブックの作成、海外危機管理セミナーの実施等により海外へ渡航する学生にむけ、様々な危機管理に関する取組みを行っています。学生の皆さんは積極的に情報収集を行い、危機管理に関する十分な「知識」と、強い「意識」を持って海外渡航に臨んでください。



留学準備

① 留学の目的

・留学の目的を明確にしよう！

なぜ留学したいのか、留学で何を不得たいのか、まずは留学相談デスク（P11）や留学プランナー（P12）を活用して留学の目的を明確にしてください。それから留学先や留学時期・期間について検討しましょう。

② 履修計画

・履修計画を立てよう！

卒業までの授業の履修計画を立てることで、自分にベストな留学時期・期間が見えてきます。
また、卒業後の進路（就活の時期など）も大切なポイントとなります。
※履修計画表（P13）も活用してください。

③ 語学要件

・早めに語学試験を受験しよう！

多くの協定校が留学に必要な語学要件（語学試験のスコア）を設定しています。各協定校のウェブサイトなどを確認して、早めに語学試験を受けるようにしましょう。

④ 資金計画

・奨学金もチェック！

留学先で必要となる資金確保の他、現地のレートや支払い方法（クレジットカードなど）についても確認が必要です。奨学金は申請時期が決まっているので、早めに確認しましょう。



交換留学の流れ



こちらもチェックしてね！

渡航の1年以上前

- ＜情報収集＞
- ☐ 留学計画や目的を明確にする
 - ☐ 履修計画を立てる
 - (指導教員・クラス担任・カリキュラム担当教員・所属エリア支援室等に相談)
 - ☐ 資金計画を立てる
 - ☐ 留学先の語学レベルの確認

渡航の約1年前

- ＜公募の場合＞
- ☐ 募集要項等をよく読み、応募書類を作成、提出
 - ☐ 学内選考を経て派遣内定をもらう
- ＜公募以外の場合＞
- ☐ 希望する留学先大学の連絡調整責任者（または担当者）に直接連絡
 - ☐ 指示どおりに書類を作成、提出
 - ☐ 選考等を経て派遣内定をもらう

- ＜準備・確認＞
- ☐ パスポート、ビザについての確認
 - ☐ 語学試験等の受験
 - ☐ (希望者のみ) 奨学金へ応募

派遣内定後（約6か月前～4か月前）

- ＜学内手続き＞
- ☐ ノミネーションのための情報を担当者に提供する
 - ☐ TRIP（筑波大学海外渡航システム）に入力
 - ☐ 「留学願」「留学計画書」「日程表（TRIPより出力）」「受入許可書」を所属のエリア支援室へ提出
 - ☐ 所属エリア支援室から「留学許可書」を受領
 - ☐ 海外留学保険等への加入
 - ☐ OSSMA（留学生危機管理サービス）に加入
 - ☐ (該当者のみ) 奨学金の受給手続きを行う
- ＜留学先大学での選考・手続き＞
- ☐ 留学先大学の指示どおりにアプリケーションに必要な書類を準備、提出
 - ☐ 留学先大学から「受入許可書」を受け取る
 - ☐ 留学先大学での授業科目の登録
 - ☐ 学生宿舍等の申請 など

渡航3か月前～1か月前

- ＜航空券の手配＞
- ☐ 留学先での資金管理方法を確認
 - ☐ 留学中の現住居の検討
 - ☐ 健康診断、予防接種を受ける
 - ☐ 外務省の「たびレジ」に登録、「在留届」を提出
 - ☐ 海外危機管理セミナーの受講
 - ☐ 現地の空港からの移動手段の手配 など

留学中

- ＜海外安全危機管理対策を行う＞
- ☐ 現地活動の報告（プログラム毎）
 - ☐ 復路航空券の手配（日程変更等が必要な場合）など

帰国後

- ＜公募の事務局・連絡調整責任者への報告＞
- ☐ 帰国報告
 - ☐ 必要に応じて留学報告書を提出
- ＜所属エリア支援室への報告＞
- ☐ 帰国報告
 - ☐ 帰国後1か月以内に留学に関する報告書及び成績証明書の提出（学籍の異動）
 - ☐ (該当者のみ) 「単位認定申請書」を提出

国際交流協定校

筑波大学では、67か国・地域の大学や研究機関と378協定を締結しています。(2025.3.6現在)
そのうち学生交流（主に交換留学）が可能な協定校について本ページに掲載しています。

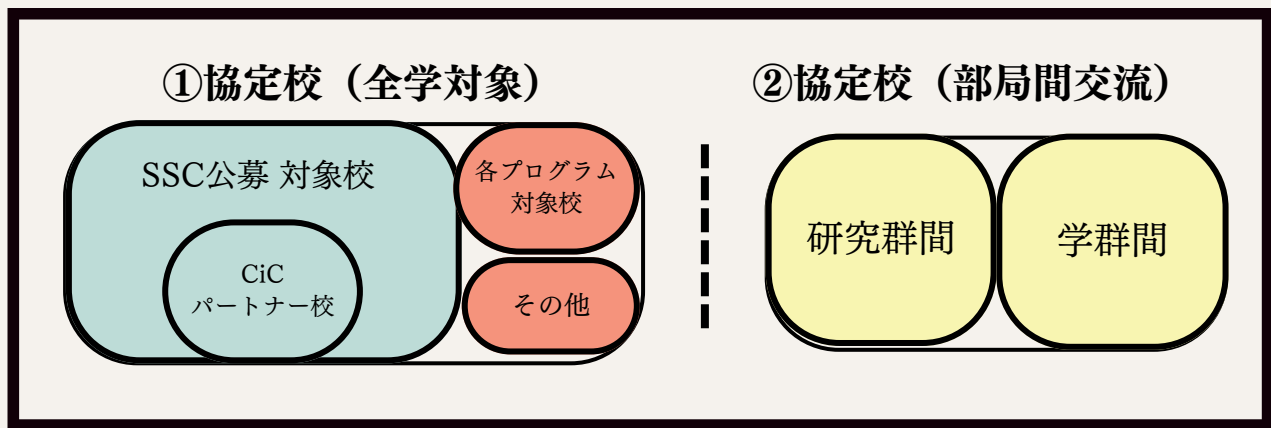
学生交流がある協定校

スチューデントサポートセンターでは、学生交流がある協定校について、右のQRコード先に一覧をまとめています。交換留学を希望する場合は、協定校によって応募方法が異なりますので希望する協定校の問い合わせ先に連絡するようにしてください。



協定校一覧

学生交流がある協定校のイメージ図



①協定校（全学対象）

SSC公募（一括公募） 対象協定校

スチューデントサポートセンター（SSC）では、多くの協定校を対象とした交換留学（派遣）の募集を一括して実施しており、その一括公募のことを「SSC公募」と呼んでいます。

対象の協定校へ留学を希望する場合は、希望の渡航時期によって応募期間を確認の上、応募してください！（最新の募集内容は右のQRコード先からチェック！）

※CiC協定校への交換留学を希望する場合もSSC公募に応募することになります。

【応募期間】

春学期渡航分：（前年）4月中旬～6月中旬

秋学期渡航分：（前年）10月中旬～12月上旬

【留意事項】

交換留学の募集が毎回必ずあるわけではないので、各募集内容を必ず確認の上、応募してください。



SSC公募

SSC公募（一括公募） 対象協定校以外

各プログラムを通じて交換留学に応募する方法があります。スチューデントサポートセンターでは、以下3つのプログラムについて紹介しています。

各プログラム対象校

- (1) AIMSプログラム：東南アジアへの留学 → P 7
- (2) 筑波トランスパシフィックプログラム (TPP)：中南米への留学 → P 8
- (3) NipCAプロジェクト：NIS諸国への留学 → P 9

その他の全学対象協定校

左ページの協定校一覧のQRコード先から応募方法・問い合わせ先を確認してください。

②協定校（部局間交流）

学群間、研究群間

- ・ 交流分野に制限がある協定校です。
- ・ 留学の可否について確認する必要があります。
- ・ 詳しい内容については各協定校の連絡調整責任者にお問い合わせください。
- ・ 連絡調整責任者の連絡先は左ページの協定校一覧のQRコード先から確認してください。





CiC協定校への交換留学

Campus-in-Campus (CiC) 構想とは、CiC協定を締結した海外のパートナー大学との間でキャンパス機能を共有し、国境や機関の壁を越えたトランスボーダーな教育研究交流を実現するための筑波大学独自の取り組みです。CiC協定校への交換留学は、筑波大生にとって挑戦しやすい海外留学先としておすすめです。右側のページにCiC協定校へ留学した学生の体験談を載せています。より詳しい内容はCiCのウェブページ(右のQRコード先)もご覧ください。



CiCウェブページ

SSC公募型で応募可能なCiC協定校

派遣人数制限のない協定校



国立台湾大学



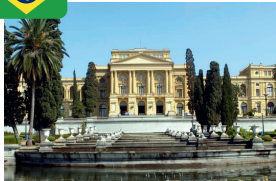
国立成功大学



マレーシア
工科大学



サンパウロ大学



ボルドー大学



ボーフム大学



アルファラビ・
カザフ国立大学



グルノーブル・
アルプ大学



インド工科大学
グワハティ校



新規2校!(人数制限あり)

2025年度からベルギーのルーヴェン・カトリック大学(KUL)、オランダのユトレヒト大学(UU)が、CiC協定校として交換留学への応募が可能となります。ただ、人数制限がありますのでご注意ください。さらに、KULで受入可能学部はFaculty of Bioscience Engineering と Faculty of Science のみとなります。2つの大学への交換留学に応募を希望する場合は必ず事前にCiC担当に相談してください。



ルーヴェン・カトリック大学



ユトレヒト大学



上記協定校への交換留学に関する問い合わせ先：

学生交流課(1A棟101) CiC担当

メールアドレス：cic.exchange@un.tsukuba.ac.jp

個別応募型で応募可能なCiC協定校



カリフォルニア大学
アーバイン校



カリフォルニア大学アーバイン校(UCI)に交換留学を希望する場合は、応募方法が異なりますので、まずは以下の問い合わせ先に連絡してください。
※UCIへの交換留学についても**人数制限**があります。

UCIへの交換留学に関する問い合わせ先：

担当部署：国際局国際室

メールアドレス：calanag.gomez.gf@global-commons

👑 CiC協定校への留学体験談 👑



田中大輔（たなか たいすけ）
所属：システム情報工学研究群
留学先大学名：ポーランド大学
留学期間：2023年9月～2024年8月（1年間）



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：日本食（うどん）を旅先で作りながら交流していましたが、13ヵ国どこでも日本食が人気で受け入れられることに驚きました。

アドバイス・メッセージ：

自分は大学3年生でコロナを経験し、留学に行きたい気持ちを諦めたこともありましたが、しかし院に入り、ドイツ留学を叶えることができました。少しでも留学に興味があるなら、行ける時に一歩踏み出してみてください。応援しています。

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：約50,000円
- ・生活費：約16,000円
- ・娯楽：約16,000円
- ・その他：旅行代など



大塚愛理（おおつか あいり）
所属：国際総合学類
留学先大学名：グルノーブル・アルプ大学
留学期間：2024年1月～2024年6月（半年）



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：留学先での私の周りにいたクラスメイトや寮の同階の友人、先生、ジムの友達、サッカー仲間、寮の受付の方など、みんな外国人の私を受け入れてくれて優しく接してくれました。彼らとの1つ1つの出来事が思い出ですし、それはグルノーブルでないと経験できなかったことだと思います。あと、フランスのパンは世界一美味しい。

アドバイス・メッセージ：

はっきりと明確な留学の目的がなくても、留学を経験すると否が応でも強烈な刺激を受け、物事に対する視野が広がって留学前よりも大きな自分になります。今留学に行くか迷っているなら、ぜひ「なんとかなる」と思って飛び込んでみてください。きっと後悔することは無いと思います。

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：約50,000円
- ・生活費：約40,000円
- ・娯楽：約20,000円
- ・その他：度々西ヨーロッパやアフリカに旅行した



中嶋智美（なかじま ともみ）
所属：比較文化学類
留学先大学名：ボルドー大学
留学期間：2023年8月～2024年6月（11ヶ月）



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：友人達の実家や祖父母宅を訪問した時、毎回朝ごはんは甘いチョコムースやシリアルが出てきて驚きました。

アドバイス・メッセージ：

筑波大学での交換留学は自主的に準備を進める必要があり大変だと思います。ただ留学準備を通して身につく自主性や情報収集能力、実行力は留学後まで必ず役立つと信じて一つずつこなしていって欲しいです。また、交換留学は学生時代にしかできない経験である。世界中から集まる同世代の学生たちと1年間共に過ごし、議論を深めることは刺激的で他に大変な経験だと思うので、迷っている人がいたらぜひチャンスを掴んで欲しいと思う！

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：約25,000円（本来は約40,000円だが住居補助有り）
- ・生活費：食費約32,500円、その他雑費約8,000円
- ・娯楽：約25,000円（旅行の有無で前後）
- ・その他：約3,200円（交通費）
約3,200円（simカード）

※2025年3月31日時点のレート（1€=約162円）で換算

CiC留学の特徴

👑 人数制限なしの協定校がある！

通常の学生交流協定では、交換留学の派遣人数に人数制限が設けられていますが、CiC協定校への交換留学の場合は制限がない場合があるため、より多くの学生が交換留学生として留学することができます。



👑 CiC留学マイスター制度

- ・留学に応募する際にCiC留学マイスターに応募
- ・留学中に留学先のプロモーション動画を制作する
- ・帰国の際に動画を提出し、認定証を授与

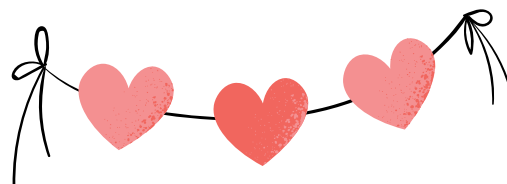
留学費用の支援

👑 はばたけ！筑大生

はばたけ！筑大生の奨学金では、CiC協定校に派遣される人対象の支援プログラムがあります。各エリア支援室等にて申請してください。



→奨学金について、詳しくは10ページをチェック！





東南アジアとの学生交流

Asian International Mobility for Students

AIMSプログラム 対象国&協定校

タイ

カセサート大学/タマサート大学/
メーファールアン大学/プリンスオブ
ソンクラ大学/チェンマイ大学/チュラ
ロンコン大学/マヒドン大学

ラオス

ラオス国立大学

ベトナム

トウイロイ大学/
ベトナム国家農業大学

カンボジア

王立農業大学/
国立経営大学

マレーシア

マラヤ大学/ウタラマレーシア大
学/ケバンサアン・マレーシア大
学/マレーシア科学大学/マレーシ
ア・プトラ大学/マレーシアサバ
大学/マラ工科大学/マレーシア
工科大学/マレーシア・トレンガ
ヌ大学

フィリピン

フィリピン大学/アテネ
オ・デ・マニラ大学/セ
ントラルビゴール州立農
業大学/セントラサー
ル大学/セントラルルソ
ン州立大学/デ・ラ・サ
ール大学/聖トマス大学

ブルネイ

ブルネイ・ダルサラム大学

インドネシア

ビヌス大学/パジャジャラン大学/スリウィジャヤ大学/ガジャ
マダ大学/IPB大学/インドネシア教育大学/インドネシア大学

募集時期：〔春学期渡航分〕前年度5月初旬～7月初旬

〔秋学期渡航分〕前年度12月初旬～2月初旬

対象：学群生

留学期間：原則として1学期

奨学金：条件を満たす場合、本プログラムのJASSO奨学金に申請可能

お問い合わせ
フォーム



募集要項・
プログラムHP



Tsukuba Trans-Pacific Program

中南米諸国への短期・長期留学

概要

筑波トランスパシフィックプログラム (TTPP) は、メキシコ、コロンビア、ペルー、チリ、ブラジルの、本学との厚い交流実績を有する中南米屈指の大学との連携の下に、共通課題である持続的発展と地球規模課題の解決に資する人材の育成を目的として、全学を対象に実施する双方向の協働教育・履修証明プログラムです。

募集について

JASSO奨学金に応募可能 (条件あり)

長期留学 (1学期間/2学期間)：春学期/秋学期開始向けに、年2回募集
短期研修 (2週間)：年1回募集。年度ごとに渡航先を調整

留学経験者



グアダラハラ大学
(メキシコ)

川村 望々香 (かわむら ののか)
- 2022/8～2023/6 <長期留学>
- 2025年3月 社会・国際学群国際総合学類卒業、2025年4月よりメキシコや他海外展開のある大手飲料メーカーに就職

“体力と時間がある今こそ、ラテンアメリカへの留学をおすすめします！迷ったら、とりあえず行ってみてください！”



ペルー・カトリカ大学

2024/2～3 <約2週間の短期研修>
参加者より

“日系人の多いペルーの生活や文化を体感でき、現地の学生との国際交流の機会にも恵まれました。自分のキャリアや将来を考える時間にもなりました！”

お問い合わせはこちら！

筑波トランスパシフィックプログラム (TTPP) 事務局
latinamerica-pj@un.tsukuba.ac.jp



協定大学



メキシコ大学院大学



チリ大学



ロスアンデス大学
(コロンビア)



サンパウロ大学
(ブラジル)

中央アジア・コーカサス諸国への留学

筑波大学の強みの1つとして中央アジア・コーカサス地域との強力なネットワークが挙げられます。本学では、これら地域の有力大学22校と大学間交流協定を締結し、互恵的な教育・学術交流に取り組んでいます。

筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」は、春夏に実施するカザフスタンやキルギスなどロシア語圏への短期語学研修、医療視察研修、海外インターンシッププログラムの企画・派遣の他、協定校への交換留学に関する情報提供など、SSC国際交流支援室と共に中央アジア・コーカサス地域への留学を希望する筑波大生の相談窓口としても機能しています。

※NipCAプロジェクトは、Ge-NISプログラム (Global Education Program for Developing Multilingual Human Resource in Japan, NIS and Baltic Countries) (2014~2018) を継承発展させたプロジェクトです。

協定校一覧



①	国・地域	協定校
①	カザフスタン	アルファラビ・カザフ国立大学
②	カザフスタン	アバイ・カザフ国立教育大学
③	カザフスタン	カザフ国際関係外国語大学
④	カザフスタン	ナザルバエフ大学
⑤	カザフスタン	ユーラシア国立大学
⑥	ウズベキスタン	タシケント国立東洋学大学
⑦	キルギス	ビシュケク国立大学
⑧	キルギス	キルギス国立総合大学
⑨	トルクメニスタン	オグズ・ハン記念トルクメニスタン工科大学
⑩	トルクメニスタン	トルクメニスタン国立アザディ世界言語大学
⑪	タジキスタン	タジク国立大学
⑫	タジキスタン	ロシア・タジク・スラヴ大学
⑬	アゼルバイジャン	ADA大学
⑭	アゼルバイジャン	バクー国立大学
⑮	ジョージア	トビリシ自由大学
⑯	アルメニア	ロシア・アルメニア・スラヴ大学
⑰	モルドバ	モルドバ国立大学
⑱	エストニア	タリン大学
⑲	ラトビア	ラトビア大学
⑳	リトアニア	ヴィリニュス大学

※ロシア・ベラルーシに関しては、現在交流停止中
※全学対象校のみ記載。その他学際協定校はNipCAオフィスまでお問い合わせください。

国際交流協定校検索
Bureau of Global Initiatives (tsukuba.ac.jp)



CiCパートナー校への交換留学

 アルファラビ・カザフ国立大学
(カザフスタン共和国アルマトイ)



カザフスタン最高峰の総合大学として知られており、東洋学部日本学科では、日本語のみならず、日本の歴史、文化等も含めた総合的な日本研究領域を教育課程に取り入れ、これまで日本との外交・経済・学術に関わる数多くの人材を輩出しています。

NipCAプロジェクト



筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」は、日本財団、JACAF財団、筑波大学の三者が協力・連携し、中央アジア地域等の「持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals」の達成と当該地域社会の課題解決に貢献できる人材を育成することを目的としています。

本プロジェクトが企画した、中央アジア・コーカサス地方への留学・研修、インターンシップに参加した学生は、**NipCA フレンドシップメンバー**として登録され、独自奨学金制度で本学に受けいれている留学生のチューターの紹介や、交流促進に資する様々なイベントに優先的に参加することができます。



筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」

〒305-8571 茨城県つくば市天王台1-1-1 筑波大学共同研究棟A203

TEL: 029-853-4251 / Email: info@genis.jinsha.tsukuba.ac.jp/

Website: https://centralasia.jinsha.tsukuba.ac.jp/

NipCAホームページ



留学のための語学要件

協定校への交換留学に応募するなら、協定校が指定している語学要件（または学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。希望する大学の語学要件をよく確認して、早めに準備しましょう！

チャットイベント

語学力向上におすすめなのが、スチューデント・コモンズ（SC）で開催しているチャットイベント。「留学生の友達がほしい」「外国語を練習したい」など目的は何でもOK！気軽に参加してください！



2025 Spring Chat Events

Enjoy language exchanges with chatting!
Beginners welcome! No reservation required,
Come and Go freely!

おしゃべりしながら楽しく国際交流しよう！
初心者大歓迎◎ 予約不要・出入り自由！

English Chat : Tue & Thu
Multilingual Chat : Wed & Fri
[Place] Student Commons (1A203)
[Time] 15:15~16:30

Check the details here! 詳細はこちらをチェック！



TSUKUBA.SC



2025春チャット

I need to go!!
これ、行くしかないでしょ!



Student Support Center
スチューデントサポートセンター

短期海外研修

準備・費用共に長期に比べれば参加しやすいプログラム。自分に合ったプログラムを探してみよう！



※「全学生」「全学群生」「大学院生」は正規生を意味します。
 ※本一覧には例年開催しているプログラムを掲載しています。詳しくは問合せ先にお問い合わせください。
 ※この他掲載されていない短期海外研修プログラムもありますので、TWINS または左のQRコード先のSSCウェブサイトにて最新情報をチェックしてください。

実習 … 海外実習

イン … インターンシップ

語学 … 語学研修

他 … その他のプログラム

実習

国際教育協力実習(コンケン大学附属学校・シーナカリンウィロート大学附属学校)

派遣先→タイ(コンケン・バンコク)

言語→英語、日本語、タイ語

タイの中等学校で日本語補助教員としてのボランティア活動を体験し、国際的な視野を広げるとともに異文化理解、人間尊重の精神などを習得する。

■実施期間/春Cまたは秋C(約2週間)

■対象者/全学生、ただし教育学類を優先

■募集人数/数名

■説明会/4月「国際教育協力論」の第1回目の授業時間
 ■募集時期/4～5月
 ■単位/2単位
 ■費用/約20万円(航空券代、宿泊費、食費、その他)
 ■支援金/はばたけ筑大生(13万円)

問合せ先: 人間系 准教授 金 玆辰
 kim.hyunjin.gt@u.tsukuba.ac.jp

実習

日本・スロベニア学生異文化理解短期研修プログラム

派遣先→スロベニア共和国 言語→日本語・英語

リュブリャナ大学での研修プログラムに参加し、日本に関するテーマでプレゼンテーションを行い、学術交流を図る。また、スロベニア語を学びながら、現地の学生と協働で文化施設や教育機関の訪問や日本語教育の現場体験を行う。

■実施期間/R8.3上旬(3週間)
 ■対象者/人文・文化学群生 社会・国際学群生 人間学群生
 ■募集人数/5名
 ■説明会/R7.10.中旬
 ■募集時期/R7.11.上旬
 ■単位/3単位
 ■費用/約45万円(航空券代、宿泊費、生活費等)
 ■支援金/はばたけ筑大生15-20万円(成績基準あり)

問合せ先: 人文社会系 准教授 澤田浩子
 (sawada.hiroko.gb@u.tsukuba.ac.jp)

実習

École nationale supérieure d'architecture de Grenoble / Université Grenoble Alpes (グルノーブル・アルプス大学/グルノーブル国立建築大学)

派遣先→フランス(グルノーブル) 言語→英語

博物館のバウリオンと散策路のデザインを課題とし、デジタル・デザインからデジタル・ファブリケーションまでの一貫した、デジタル技術を基礎とする建築およびデザインの新しい制作方法を実践し修得する。

■実施期間/9月8～19日(9月8～12日はオンライン) 筑波大学生は7月4日から研修を実施する。
 ■対象者/デザイン学学位プログラム(博士前期課程)学生等
 ■募集人数/20名程度
 ■説明会/4月末～5月初旬
 ■募集時期/4月末～5月初旬
 ■単位/3単位
 ■費用/支援金額を越えた費用
 ■支援金/はばたけ筑大生20万円(採択されれば)

問合せ先: 芸術系事務室デザイン学学位プログラム
 (art_design_adm@un.tsukuba.ac.jp)

実習

国立成功大学およびMoratuwa University (モラトゥワ大学)

派遣先→スリランカ(コロンボ) 言語→英語

歴史的地区のインフォーマル居住地でフィールドワークをつうじてその空間構成とくらしを知り、居住地の充実につながるブレイスメイキングの実践を住民とともにこなう。CiC協定校国立成功大学(台湾)とスリランカの建築分野でトップ校のモラトゥワ大学と共同で実施する。

■実施期間/8月中旬の10日間 筑波大学生は4月から研修を実施する。
 ■対象者/デザイン学学位プログラム(博士前期課程)学生等
 ■募集人数/6名程度
 ■説明会/4月中旬
 ■募集時期/4月中旬
 ■単位/1単位×3
 ■費用/支援金額を越えた費用
 ■支援金/はばたけ筑大生8万円程(採択されれば)

問合せ先: 芸術系事務室デザイン学学位プログラム
 (art_design_adm@un.tsukuba.ac.jp)

実習

宇宙開発工学国際力研修プログラム-25-8

派遣先→台湾・桃園 言語→英語

国立中央大学(台湾)において、宇宙理工学に関するPBLを実施する。具体的には、相手先の衛星開発プロジェクトへの参画や、衛星管制方法の実践などを通して、提携校である国立中央大学の教員・学生と共に、国際交流の推進と宇宙開発工学のスキルアップを図る。

■実施期間/2025年8月15日 - 2025年9月10日(27日間)
 ■対象者/工学システム学類
 ■募集人数/2名
 ■説明会/2025年1月
 ■募集時期/2025年1月
 ■単位/2単位
 ■費用/20万円(航空券代、宿泊費、食費など)
 ■支援金/はばたけ筑大生(採択されれば)

問合せ先: システム情報系 亀田 敏弘
 (kameda@kz.tsukuba.ac.jp)

実習

宇宙開発工学国際力研修プログラム-26-2

派遣先→台湾・桃園 言語→英語

国立中央大学(台湾)において、宇宙理工学に関するPBLを実施する。具体的には、相手先の衛星開発プロジェクトへの参画や、衛星管制方法の実践などを通して、提携校である国立中央大学の教員・学生と共に、国際交流の推進と宇宙開発工学のスキルアップを図る。

■実施期間/2026年2月18日 - 2026年3月4日(15日間)
 ■対象者/工学システム学類
 ■募集人数/10名
 ■説明会/2025年1月
 ■募集時期/2025年1月
 ■単位/2単位
 ■費用/15万円(航空券代、宿泊費、食費、その他)
 ■支援金/はばたけ筑大生(採択されれば)

問合せ先: システム情報系 亀田 敏弘
 (kameda@kz.tsukuba.ac.jp)

実習

Workshop on Infection Diagnosis (バイオテクノロジーセンター)

派遣先→ベトナム(ホーチミン市) 言語→英語

薬剤耐性菌(AMR)という世界的な課題をテーマとしている。ベトナム・バイオテクノロジーセンター等と共催する「感染症ワークショップ」において、現地社会人や大学生らと共に、病原細菌や薬剤耐性菌を特定し、AMR対策に各学生がどのように貢献するかを考える機会を提供する。

■実施期間/8月23日～8月30日頃(1週間程度)
 ■対象者/学類(全学)
 ■募集人数/8名
 ■説明会/7月頃
 ■募集時期/5月頃
 ■単位/2単位
 ■費用/約5万円(研修費、宿泊費等含む)
 ■支援金/はばたけ筑大生(13万円)

問合せ先: 医学医療系 森川 一也(morikawa.kazuya.ga@u.tsukuba.ac.jp)

実習

医学類M6海外臨床実習

派遣先→希望派遣国の医療機関 言語→英語その他派遣国の言語

海外での医療機関での臨床実習

■実施期間/2025年4月～2025年6月(6週間)
 ■対象者/医学類6年生
 ■募集人数/10名程度(選考による)
 ■説明会/4年次の2月
 ■募集時期/4年次の2月
 ■単位/11単位
 ■費用/渡航先による
 ■支援金/附属病院または桐医会から(10万円)

問合せ先: 医学類 PCME室
 (curmang@md.tsukuba.ac.jp)

実習

Short-term Medical Science Training Program in Vietnam (バイオテクノロジーセンター)

派遣先→ベトナム(ホーチミン市) 言語→英語

現地研究室での研究体験を通して日本では実感することができない現地の医科学関連の課題、医療事情、特有の取り組み等を学修する。時期が合えばWorkshop on Infection Diagnosisにも参加する。このような活動を通して自らのキャリア計画に有意義な経験の機会を与える。

■実施期間/夏(3週間程度 詳細は未定)
 ■対象者/医療科学類
 ■募集人数/2名
 ■募集時期/5月頃
 ■単位/2単位
 ■費用/約5万円
 ■研修費、宿泊費等含む
 ■支援金/はばたけ筑大生(13万円)

問合せ先: 福田綾 准教授(fukudaa@md.tsukuba.ac.jp)



短期海外

実習 … 海外実習

イン … インターンシップ

語学 … 語学研修

他 … その他のプログラム

実習

国際ヘルスケア海外協定校研修：グローバルヘルスリーダーシッププログラム・アメリカ国際看護研修（イリノイ大学シカゴ校）

派遣先→アメリカ（イリノイ州） 言語→英語

イリノイ大学シカゴ校により提供されるUIC Summer Undergrad Program 2025（2025/7/7-7/25）に参加し、他協定校（韓国、スペインなど）の参加者と共に、国際保健と臨床看護について学ぶ。米国の看護教育と医療制度、病院でのシャドーイング実習、ディスカッション等を含む計98時間。

- 実施期間／7月7日～7月25日（19日間）
- 対象者／看護学類4年生
- 募集人数／最大4名
- 説明会／5月頃
- 募集時期／1月頃
- 単位／2単位
- 費用／120万円前後（航空券代、研修費、宿泊費等含む）
- 支援金／はばたけ筑大生（20万円）

問合せ先：医学医療系 柴山大賀
(taiga@md.tsukuba.ac.jp)

実習

海外医療視察研修

派遣先→カザフスタン

言語→英語、その他派遣国の言語

カザフスタンの医科大学や医療機関、研究機関等を訪問し、訪問先の言語・文化・社会・医療制度への理解を深め、将来のキャリア形成に役立てる。

- 実施期間／3月頃（12日間）
- 対象者／医学群生
- 募集人数／6-8名
- 募集時期／11月頃
- 単位／1単位
- 費用／約28万円（航空券代、研修費、宿泊費等含む）
- 支援金／はばたけ筑大生（13万円）

問合せ先：医学学群教務
(igaku-kyoumu@un.tsukuba.ac.jp)

実習

韓国実習

派遣先→韓国（ソウルほか） 言語→韓国語・日本語

ソウルや釜山などの教育機関等で、現地の学生と社会問題等について討論を行う。

- 実施期間／10月（約8日間）
- 対象者／主に日本語・日本文化学類の学生
- 募集人数／5-7名
- 説明会／4月
- 募集時期／5月
- 単位／3単位
- 費用／約15万円
- 支援金／6万円

日本語・日本文化学類長室
nichi2_office@un.tsukuba.ac.jp

実習

スロベニア実習

派遣先→スロベニア（リュブリャナ）

言語→英語・日本語

リュブリャナ大学が提供する異文化理解プログラムに参加する

- 実施期間／3月（約21日間）
- 対象者／主に日本語・日本文化学類の学生
- 募集人数／5名
- 説明会／10月頃
- 募集時期／10-11月頃
- 単位／3単位
- 費用／約40万円
- 支援金／20万円

日本語・日本文化学類長室
nichi2_office@un.tsukuba.ac.jp

実習

マレーシア実習

派遣先→マレーシア（ジョホール・バル）

言語→英語・日本語

マレーシア工科大学や現地校にて、日本語教育実習を行う

- 実施期間／1月（約24日間）
- 対象者／主に日本語・日本文化学類の学生
- 募集人数／4名
- 説明会／10月頃
- 募集時期／10-11月頃
- 単位／3単位
- 費用／25万円

日本語・日本文化学類長室
nichi2_office@un.tsukuba.ac.jp

イン

国際インターンシップ

派遣先→ドイツ（ボフム）、韓国（釜山）

言語→英語

海外における図書館・情報センターにおいて、情報の収集、処理、提供に関する業務の実際を理解する。日本の図書館・情報業務と同じ点、異なる点を体験し、相対的な視野を養う。職員や利用者との交流を通して、外国の文化、慣習、考え方を学ぶ。

- 実施期間／8月、9月（10日間程度）
- 対象者／知識情報・図書館学類（3・4年生）
- 募集人数／4名程度
- 説明会／前年1月
- 募集時期／前年1月
- 単位／2単位
- 費用／派遣先による（宿泊費、食費、その他）
- 支援金／航空券代+3万円支援

問合せ先：図書館情報エリア支援室学群教務
(gakumu-k@ml.cc.tsukuba.ac.jp)

イン

シカゴ大学コンピュータサイエンス学部サマープログラム

Computer Science Student Summer Research Fellowship Program

派遣先→アメリカ（シカゴ） 言語→英語

シカゴ大学コンピュータサイエンス学部の研究室において、シカゴ大学教員の指導を受けて研究活動を行う。

- 募集人数／1-2名
- 募集時期／1月
- 単位／1単位
- 費用／約50万円（航空券代、宿泊費、食費、その他）
- 支援金／はばたけ筑大生（20万円）等

- 実施期間／7月上旬～8月下旬の8週間
- 対象者／情報学学位プログラム博士前期課程、情報理工学学位プログラム博士前期課程

問合せ先：図書館情報エリア支援室 学生支援、エリア・コモンズ (tosyoss-gakusei@un.tsukuba.ac.jp, tojo-areacommons@un.tsukuba.ac.jp)

イン

TIAS Internship

派遣先→海外・国内 言語→英語 他

4週間以上のインターンシップ先を決定し、スポーツ組織や競技大会などの現場における実践的知識を学びながら、キャリアパスの構築につなげる。

- 実施期間／1～3月あるいは7～9月（4週間）
- 対象者／スポーツ・オリンピック学学位プログラム所属学生
- 募集人数／11名
- 説明会／4～5月
- 募集時期／実習先による
- 単位／4単位
- 費用／派遣先による（宿泊費、交通費等）
- 支援金／未定

問合せ先：スポーツ・オリンピック学学位プログラム事務室（TIAS事務室）
tias-admin@un.tsukuba.ac.jp

イン

On the Job Practice(International)

派遣先→海外（学生により派遣国は異なる）

言語→英語 他

現地/国際NGO、機関等やJICA等のインターン/ボランティア・スタッフとして、16週間（1日7時間）程度の活動に従事する中で課題の本質を学ぶ。

- 実施期間／4月～10月 ※受入先と個別に調整（16週間）
- 対象者／スポーツ国際開発学共同専攻の学生
- 募集時期／実習先による
- 単位／6単位
- 費用／自己負担※専攻で許可された者には、旅費の一部を支援（上限：3万円）

問合せ先：体育芸術エリア支援室大学院教務
(jdp-tsukuba-kanoya@un.tsukuba.ac.jp)

語学

夏期英語研修(比較文化国際研修I) カナダ・プリンスエドワード島大学

派遣先→カナダ（プリンス・エドワード島）

言語→英語

語学研修と異文化交流を目的とした3週間の留学体験プログラム

- 募集時期／3月
- 費用／約70万円（授業料、宿泊費、食費、航空券代等を含む）
- 支援金／はばたけ筑大生（20万円）

- 実施期間／7/8.4～8.22（3週間）
- 対象者／全学生（学類生）
- 募集人数／33名
- 説明会／2025年2月14/15日

人文社会系 竹谷悦子
(taketani.etsuko.fm@un.tsukuba.ac.jp)

語学

国際ヘルスケア海外協定校研修Ⅱ：グローバルヘルスリーダーシッププログラム・アジア国際看護研修（モンゴル国立医科大学）

派遣先→モンゴル（ウランバートル） 言語→英語

モンゴル国立医科大学の教員と学生との文化交流、現地での病院見学、現地での地区調査、学生によるプレゼンテーション

- 説明会／4月頃
- 募集時期／4月頃
- 単位／1単位
- 費用／25万円前後（航空券代、研修費、宿泊費等含む）
- 支援金／はばたけ筑大生（10万円）

- 実施期間／9月ごろ（10日間）
- 対象者／看護学類4年生
- 募集人数／最大6名

問合せ先：医学医療系 柴山大賀
(taiga@md.tsukuba.ac.jp)

語学

2025年度 国立台湾大学看護学部 異文化・国際看護交流プログラム（国立台湾大学）

派遣先→台湾（台北） 言語→英語

国立台湾大学で、海外の学部生や大学院生（香港、タイ、ベトナム、韓国、日本、シンガポール、フィンランド、米国）含む参加者約20～30人との文化交流、現地での病院見学、現地での地区調査、学生によるプレゼンテーション

- 実施期間／7/2～7/9（8日間）
- 対象者／看護学類4年生
- 募集人数／最大5名
- 説明会／3月下旬
- 募集時期／4月頃
- 費用／25万円前後（航空券代、研修費、宿泊費等含む）
- 支援金／はばたけ筑大生

問合せ先：医学医療系 伊藤智子
(tito@md.tsukuba.ac.jp)



短期海外

実習 …海外実習

イン …インターンシップ

語学 …語学研修

他 …その他のプログラム

他

CAMPUS-Asia 6 プログラム

(華東師範大学、韓国教員大学校、コンケン大学、バンドン工科大学、マレーシア工科大学)

派遣先→ 中国(上海) 韓国(清州) タイ(コンケン) インドネシア(バンドン) マレーシア(クアラランブル)

地球規模課題解決に資する教育 言語→英語

政策マネジメント専門人材育成プログラム

■実施期間/2025.8.1-

2026.2.28

(オンラインを2か月受講後、実

渡航は約3か月)

■対象者/教育学学位プログラ

ム、数理工学学位研究群、国際

連携持続環境科学専攻のいずれ

かに所属している大学院生

■募集人数/10名程度

■説明会/4月頃

■募集時期/4月頃

■単位/9単位

■費用/約20~30万円

■支援金額/JASSO(要件を満た

す者。月6万~7万円 派遣国に

準ずる)

CAMPUS-Asia6運営事務局

(info.campus-asia6@un.tsukuba.ac.jp)

他

学会発表支援

派遣先→ 国内・海外

言語→学会における発表言語

知識情報・図書館学類に所属する学群生が学会発表を行う出張のための旅費及び学会参加費(論文投稿料を含む)を支援する。

■実施期間/通年

■対象者/知識情報・図書館学類

■募集人数/予算上限で打ち切り

■説明会/なし

■募集時期/4月~翌1月

(出発の2週間前まで)

■単位/なし

■費用/出張先による

(上限を超える旅費、食費、その他)

■支援金額/年間1名5万円、海外を含む場合は10万円まで支援

図書館情報エリア支援室学群教務
(gakumu-k@ml.cc.tsukuba.ac.jp)

他

デザイン学学位プログラム優秀学生奨励プロジェクト(国際学会発表奨励費)

派遣先→ 海外 言語→英語

国際学会で発表することを奨励することを目的とし、国際学会での発表登録費や参加費を補助します。開催地が国内か海外かオンラインかは問いません。

■実施期間/翌年3月まで

■対象者/デザイン学学位プログラム正規生

■募集人数/10名程度

■説明会/なし

■募集時期/

第1回募集:7月~9月中旬

第2回:10月~12月中旬

※第1回の募集で募集人数に達しない場合は、第2回の募集を行います。(出発の2週間前まで)

■単位/なし

■費用/支援金額に該当する項目

以外の費用

■支援金額/一人2万円、総額20

万円

デザイン学学位プログラム

(art_design_adm@un.tsukuba.ac.jp)

他

国際交流ワークショップ
(ボーフム大学)

派遣先→ ドイツ 言語→英語

都市開発プロジェクトの視察と
ディスカッション

■実施期間/2025年7月(5日間)

■対象者/システム情報工学研究群

社会学学位プログラム

■募集人数/10名程度

■説明会/2025年4月上旬

■募集時期/2025/4/16-30

■単位/2単位

■費用/約40万円

(航空券代、宿泊費等含む)

システム情報系 藤井さやか
(fujii@sk.tsukuba.ac.jp)

他

英語で授業ができる教員養成のためのTA・TF
海外研修プログラム(海外研究・教育実践演習II) カナダ・プリンスエドワード島大学

派遣先→カナダ(プリンス・エドワード島) 言語→英語

教員・研究者として国内外で活躍することを目指している大学院生を対象とした、キャリア形成支援のための海外研修プログラム

■実施期間/R7.8.4~8.15

(2週間)

■対象者/大学院生

■募集人数/20名程度

■説明会/2025年4月

■募集時期/2025年4~5月

■単位/2単位

■費用/約22万円(授業料・食事・宿泊費込) 航空運賃は含ま

ない

(航空券代、宿泊費等含む)

■支援金額/ばたけ筑大生20

万円(予定)

人文社会系 教授 竹谷 悦子
(taketani.etsuko.fm@u.tsukuba.ac.jp)

他

国際日本学位プログラム/専攻
学生研究出張支援

派遣先→ 不問 言語→英語等

海外での学会等において研究発表を行う際の出張旅費を支援する。

■実施期間/通年

■対象者/国際日本研究学位

プログラム正規生

■募集人数/

予算上限で打ち切り

■説明会/6月、10月

■募集時期/6~7月、

10~11月

■費用/支援金額以外

■支援金額/5~15万円

国際日本研究事務局
(office@japan.tsukuba.ac.jp)

他

人間総合科学学術院・研究科
「社会人大学院生に対する支援事業」

派遣先→国内・海外 言語→学会等における発表言語

人間総合科学学術院・研究科での研究成果を演者として学会、研究会、研修会で発表する社会人大学院生に対して、学会等への参加費と旅費の一部を支援する。

■実施期間/(検討中)~翌年3月

■対象者/人間総合科学学術院・研究科に在籍する社会人大学院生

■募集人数/約50名

■説明会/なし

■募集時期/例年7月

(若干早める予定)

■費用/支援金額を超えた費用

■支援金額/上限額10万円

人間総合科学学術院・研究科運営
(kenkyuuka-unei@un.tsukuba.ac.jp)

他

情報学学位プログラム/
図書館情報メディア研究学会発表支援派遣先→ 国内・海外
言語→学会における発表言語(主に英語)

情報学学位プログラム/図書館情報メディア研究科に所属する大学院生が学術的な会議で研究成果を発表する際の費用を支援する。海外での発表や国際会議に有利になる配分ルールを適用している。

■実施期間/通年

■対象者/情報学学位プログラ

ム/図書館情報メディア研究

科所属学生

■募集人数/

予算上限で打ち切り

■募集時期/4月~12月頃

■費用/場合による

■支援金額/未定

問合せ先: 図書館情報エリア支援室 学生支援
(tosyoss-gakusei@un.tsukuba.ac.jp)

他

大学院生を対象とした人間総合科学学術院・
研究科武者修行型学修派遣支援

派遣先→海外 言語→派遣渡航目的の達成に必要な言語

大学院生自身の学位論文に関する研究活動(海外の研究者からの研究手法の修得や研究情報の収集、史料・資料収集、調査実施等)を行うために、大学院生自身が派遣先と交渉して計画した派遣を対象とする。

■実施期間/9月~翌年3月

※派遣先と個別に調整。

最長2週間(移動日含む)まで。

■対象者/人間総合科学学術院・研究科に在籍する大学院生(正規生)

■募集人数/10名程度

■募集時期/7月頃

■費用/支援金額を超えた費用

■支援金/国内移動交通費、日本

から海外派遣先の最寄り空港までの

往復航空運賃

および日当・宿泊費を含め30万円

を上限として支援する。派遣期間

は、最長2週間までとする。

問合せ先: 人間総合科学学術院・研究科運営
(kenkyuuka-unei@un.tsukuba.ac.jp)

他

人間総合科学学術院・研究科
「社会人大学院生に対する支援事業」

派遣先→国内・海外 言語→学会等における発表言語

人間総合科学学術院・研究科での研究成果を演者として学会、研究会、研修会で発表する社会人大学院生に対して、学会等への参加費と旅費の一部を支援する。(参加費とは、参加費、参加登録費などで、論文集代や昼食代等は含まない。旅費は、交通費、宿泊費(実費)とし、上限額は筑波大学出張及び旅費に関する規則に準ずる。

■実施期間/(検討中)~翌

年3月

■対象者/人間総合科学学術

院・研究科に在籍する社会

人大学院生

■募集人数/約50名

■募集時期/7月(早まる予

定)

■費用/支援金額(上限10万

円)を超えた費用

問合せ先: 人間総合科学学術院・研究科運営
(kenkyuuka-unei@un.tsukuba.ac.jp)

奨学金の種類と応募期間

海外留学のための奨学金は、早めに情報を集め、申請の準備をすることが大切です。
奨学金応募期間は、留学渡航開始日によって変わります。
自身の留学期間との関係をよく確認して、応募期間内に応募しましょう！

奨学金の種類

はばだけ！筑大生
筑波大学海外留学支援事業

国際交流協定校交換留学支援
ソーシャルインパクト・C i c 支援
語学研修・海外研修参加支援
海外武者修行支援（グループ単位で応募）

SSCサイトも
チェックしてね！→

はばだけ！
詳細は
各HPから→

トビタテ！

JASSO

問合せ先：学生部学生交流課 海外留学担当
E-mail：isc-kaigai@un.tsukuba.ac.jp

JASSO 日本学生支援機構
海外留学支援制度

1人あたり月額8～1.3万円+通航支援金1.6万円
1人あたり月額1.5.4万円～3.5.6万円
+通航支援金1.6万円

トビタテ！留学JAPAN
官民協働海外留学支援制度

1人あたり月額6～1.6万円+通航準備金2.1～3.5万円

**民間奨学財団の奨学金や
外国政府奨学金**

イノベーター、STEAM、ダイバーシティ
(3コース)
大学推薦型、個人応募型

本学TWINs「学生支援」
「スチューデントサポートセンター」
のHPまたはWeb「※海外留学情報サイト」から検索

※海外留学情報サイトは、JASSOが運営する
海外留学を考える方への情報サイトです。

令和7（2025）年度学生の海外派遣支援事業 募集予定一覧

学内経費	プログラム名	2025												2026		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
学内経費	①国際交流協定校交換留学	第1回募集			第2回募集						第3回募集					
	DOJO 多文化共修科目 短期研修	第1回募集			第2回募集						第3回募集					
	②ソーシャルインパクト・CIC				第1回募集						第2回募集					
	交換留学 (CIC/OP/OP)	第1回募集			第2回募集						第3回募集					
	③語学研修・海外研修参加	第1回募集			第2回募集						第3回募集					
学外経費	④海外武者修行															
	⑤海外学生会参加															
学外経費	官民協働海外留学支援制度 トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム (第2ステージ 第15期～)															
	日本学生支援機構(JASSO) 海外留学支援制度(協定派遣)															

留学相談デスク

「留学したいけど何から始めたらいいかわからない」、「そもそも何で自分は留学したいんだっけ」、そんな疑問が出てきたら、留学相談デスクに来てください！

留学経験がある学生スタッフが、海外留学に関する基本情報や自身の留学体験を話してくれます！

予約不要です！気軽にお立ち寄りください☆彡



<留学相談デスクの開室情報>

開室期間：4/8（火）～7月末 ※祝日・休講日除く

時間：平日11:00～17:00

場所：スチューデント・コモンズ (1A203)



スチューデント・コモンズ (SC)

日本人学生と留学生とが日常的に国際交流できる交流の場として、スチューデント・コモンズ（1A棟203）があります。様々な国際交流に関するイベントが開催されます。昼休みや空き時間にはコミュニティースペースとして、勉強会やミーティング、友達とのおしゃべりなど自由にお使いください！



事前申請で、イベント企画も可能です☆
気軽にお問合せください！



CHECK IT OUT

問合せ先: campus-kokusaika@un.tsukuba.ac.jp

こちらからダウンロード



MY STUDY ABROAD PLANNER

留学プランナー



氏名

学籍番号

学群・学類

メールアドレス

希望する国・地域／理由

希望する留学先大学の候補／理由

語学レベル

現在のスコア・取得時期

・英語（TOEFL・IELTS等）

・その他言語

出願に必要な言語・スコア

次回受験予定時期

留学時期・期間

留学する目的

留学で学びたい分野とその理由

応募する奨学金

メモ

【Go Abroad!】留学準備のための履修計画表

主専攻分野 (科目)		必要 単位数	1 年次		2 年次	
			春学期	秋学期	春学期	秋学期
専門	必修					
	選択					
専門 基礎	必修					
	選択					
基礎	共通 必修					
	選択					
	関連 選択					
留学に向けて すべきこと						
ライフプラン 就職活動 引退試合 論文 など						

こちらからダウンロード



主専攻分野 (科目)		必要 単位数	3 年次		4 年次	
			春学期	秋学期	春学期	秋学期
専門	必修					
	選択					
専門 基礎	必修					
	選択					
基礎	共通 必修					
	共通 選択					
	関連 選択					
留学に向けて すべきこと						
ライフプラン 就職活動 引退試合 論文 など						

GO ABROAD?



<MEMO>

SSC contact info



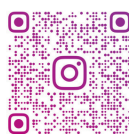
University of Tsukuba
Student Support Center
スチューデントサポートセンター

campus-kokusaika@un.tsukuba.ac.jp

Follow us for more events and news!

Instagram: @tsukuba_sc

Facebook: UTGlobalCommons



TSUKUBA_SC

