

留学の今がわかる在学生インタビュー

氏名 : 池添 里彩 (いけぞえ りさ)
所属 : 人文・文化学群
留学先国名 : カザフスタン
留学先大学名 : アルファラビ・カザフ国立大学
留学期間 : 2023年3月~2024年3月、1年間



↑クラスメイトと先生とカザフ国立図書館に行った際に撮った写真。青いワンピースが私



現地で経験した印象深い・興味深いことを教えてください。

カザフ人は自分に対しても他人に対しても、急ぐことを嫌います。私も慌てて何かをやろうとした時、「Асықпа!(急がないで!)」とよく言われました。元々私は何でも焦ってやってしまうタイプだったため、この考え方にとても心が救われました。



「日本から持っていけばよかった！」と思う物がありますか？

カザフスタンには、日本のようにカロリーメイトのような栄養食がありません。ですので、もし病気で倒れた時のために少し持って行っておくと良いかもしれません。



辛い時に何をしましたか？

悩みや愚痴は、習っていた楽器の先生に全部話していました。先生は女性の方で年も近く、お姉さんのような存在で、そのおかげでカザフ語もロシア語もすごく上達しました！



← 準備学部内のイベントがあった際に撮ったカザフ語クラスの担任の先生との写真。



CiC留学の特徴・メリットポイントは何ですか？

CiCマイスター制度では、明確な目標を決めてから留学に挑むため、その目標を毎月達成しようと努力することで、留学生活も充実したものになりました。

1日のスケジュール

07:00...起床
10:00~14:00...授業
15:00~16:00...自由時間
17:00~18:30...楽器の習い事
19:30~20:30...夕食
21:00~22:30...勉強
22:30~23:00...風呂
24:00...就寝



お金管理について

奨学金：7万円/月
毎月の費用：
・住居費：6万5000円程度
・生活費：2万5000円程度
・娯楽：6500円程度
・その他：
3000円程度(交通費)

後輩へのアドバイス・メッセージ：

留学の目的は専門分野を極めたり、語学を学んだり、様々ですが、実際には学問的な学びの他にも学ぶことが多いです。留学を通して、国籍や文化、宗教の違う親友ができたり、推しができたりするのは本当に素敵なことです。きっと今までに見たことのない新しい世界に出会えますよ！