



GO ABROAD!



- ・留学準備って何をすればいいの? P.1
- ・留学の流れ(事務手続き等) P.2
- ・協定校一覧(交流対象別) P.3-4
- ・Campus-in-Campus P.5-6
- ・各プログラムの内容と問合せ先 P.7-8
- ・筑波大学のサポート P.9-12
留学相談デスク/ライティング・ヘルプデスク/
留学プランナー/語学/奨学金
- ・留学のための履修計画表 P.13-14



海外体験。こんな感動があつていいのかな?

スチューデントサポートセンターウェブサイトで詳細情報をチェック!



- ・筑波大学の海外留学制度と手続き
- ・協定校一覧と留学プログラム
- ・海外留学のための奨学金 など

- ・留学体験談
- ・海外安全危機管理





留学準備って何をすればいいの？



在学中に留学をしたい！でも準備は何をすればいいの？どんな留学方法があるの？
まずは留学までのステップを確認しよう！

1 目的と協定校選び → P9.10

- ・留学の目的を明確にして、留学先を選ぼう！

なぜ留学をしたいのか？留学で何を
得たいのか？目的をはっきりさせる
ことで、どこに、どんな留学をした
いのかを明確にしましょう。



SSCウェブサイトには留学
情報が網羅的に掲載されて
います。

2 履修計画 → P13.14

- ・履修計画を見直して、留学時期を決めよう！

履修計画表に記入してみると、いつ
留学に行けるのかが見えてきます。
また、就活の時期も留学時期を決め
る際の大切なポイントです。



留学のための履修計画表

3 語学要件 → P11

- ・語学要件をチェック！
早めに受験してクリアしよう！

多くの協定校が留学に必要な語学要件（語学試験の
スコア）を設定しています。各協定校のウェブサイ
トなどを確認して、早めに語学試験を受けるよう
にしましょう！

4 資金計画 → P12

- ・資金の準備は計画的に。
奨学金もチェック！

留学先で必要となる資金確保の他、現
地のレートや支払い方法（クレジットカードなど）につ
いても確認が必要で
す！



奨学金情報



海外安全・危機管理



新型コロナウイルス感染症の影響で特別措置申請を必要とした海外
渡航は、2022年度に新型コロナウイルス感染症危険情報レベルが全世
界的に1に引き下げられたことにより、本学の規定上、**特別措置申請
なしに海外渡航は可能**となりました。

一方で、今後の国際情勢によっては、いつまた海外渡航が制限され
るかわかりません。留学を検討する学生は、現地情報などをきちんと
確認した上で渡航準備をし、もし留学中に大学から帰国要請などの指
示があった場合には、速やかに指示に従わないといけない、というこ
とを覚えておいてください。

その他、海外渡航の「準備」と「渡航」の段階で注意すべき点につ
いて、右のQRコードにも詳細を載せているので確認してください。



渡航の注意点

【応募前】

1年以上前

- <情報収集>
 - 留学計画や目的を明確にする
 - 履修計画を立てる
 - (指導教員・プログラム担当教員・エリア支援室等に相談)
 - 資金計画
 - 語学レベルの確認
-
- <準備・確認>
 - パスポート、ビザについての確認
 - 語学検定試験等の受験
 - (希望者のみ) 奨学金へ応募

【応募】

約1年前

- <公募の場合>
- 募集要領等をよく読み、応募書類を作成、提出
- 学内選考を経て派遣内定をもらう

<公募以外の場合>

- 希望する留学先大学の連絡調整責任者(もしくは問い合わせ先)に直接連絡
- 指示どおりに書類を作成、提出
- 学内選考を経て派遣内定をもらう

【内定後】

<学内手続き>

- ノミネーションのための情報を担当者に提供する
- TRIP (筑波大学海外渡航システム) への入力
- 「留学願」「留学計画書」「日程表 (TRIPより出力)」「受入 (入学) 許可書」を所属のエリア支援室へ提出
- 所属エリア支援室から「留学許可書」の受領
- OSSMA (留学生危機管理サービス) へ加入
- (該当者のみ) 奨学金を受給手続きを行う

<留学先大学での選考・手続き>

- 留学先大学からの指示どおりにアプリケーションに必要な書類を準備、提出
- 留学先大学から「受入許可書」を受け取る
- 留学先大学での授業科目の登録
- 学生宿舍等の申請

など

【渡航準備】

渡航1~3か月前

- 航空券の手配
- 留学先での資金管理計画を立てる
- 留学中の今の住居をどうするか検討
- 渡航後の空港からの移動方法の手配
- 健康診断、予防接種を受ける
- 海外留学保険等への加入
- 外務省の「たびレジ」「在留届」の登録
- 海外安全危機管理について確認 (大講) (海外安全危機管理の危機・管理セミナーを受講)

など

【留学中】

- 海外安全危機管理対策を怠らない。
- 現地活動の報告 (プログラムによる)
- 復路航空券の手配 (日程変更等が必要な場合) など

【帰国後】

<公募の事務局・連絡調整責任者への報告>

- 帰国報告
- 必要に応じて留学報告書を提出

<所属エリア支援室への報告>

- 帰国報告
- 帰国後1か月以内に留学に関する報告書及び成績証明書を作成 (学籍の異動)
- 協定校で取得した単位を本学の授業科目の単位に互換する場合は「単位認定申請書」を提出
- 結果は後日受領する「単位認定通知書」で確認
- ※ 各様式等は所属支援室に確認。

など

協
定
校



協定校（全学対象）

SSC公募型 対象校

各プログラム

CiCプログラム

その他

研究群間

学群間

協定校（全学対象以外）

その他の交流協定

協定校（全学対象）

学生交流がある多くの協定校の詳細は、スチューデントサポートセンター国際交流支援室ウェブサイトにて確認できます！
地域別に検索することが可能です。

SSC公募（一括公募）型 対象協定校

スチューデントサポートセンター国際交流支援室が実施するSSC公募（一括公募）型の公募では、多くの全学対象協定校への交換留学に応募することが可能です。



[募集時期]

春学期渡航分：（前年）4月中旬～6月上旬／秋学期渡航分：（前年）10月中旬～12月上旬

- ・すべての対象校について毎回募集があるわけではありません。最新情報については右上のQRコード先から確認してください。
- ・応募の時点で協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。応募する場合は早めに受験をし、語学要件を満たすよう準備してください。

(1) Campus in Campusパートナー校

エリア	国・地域	協定校
アジア	台湾	国立台湾大学
アジア	台湾	国立成功大学
アジア	マレーシア	マレーシア工科大学
アジア	インド	インド工科大学グアハティ校
ヨーロッパ	フランス	ポルドー大学
ヨーロッパ	フランス	グルノーブル・アルプ大学
ヨーロッパ	ドイツ	ボーフム大学
NIS諸国	カザフスタン	アルファラビ・カザフ国立大学
中南米	ブラジル	サンパウロ大学

(2) その他

エリア	国・地域	協定校
アジア	韓国	弘益大学校
アジア	韓国	漢陽大学校
アジア	韓国	梨花女子大学校
アジア	韓国	延世大学校
アジア	台湾	国立政治大学
アジア	台湾	国立台湾師範大学
アジア	台湾	国立陽明交通大学
アジア	台湾	国立台湾体育運動大学
アジア	台湾	国立清華大学
アジア	台湾	輔仁大学
アジア	台湾	東呉大学
アジア	台湾	国立台北大学
アジア	中国	中国科学技術大学
アジア	中国	中央美術学院
アジア	中国	華東師範大学
アジア	中国	南開大学
アジア	中国	廈門大学
アジア	中国	香港科技大学
アジア	中国	吉林大学

エリア	国・地域	協定校
アジア	ベトナム	ベトナム国家大学ハノイ校
アジア	ベトナム	ベトナム国家大学ホーチミン校
オセアニア	オーストラリア	ジェームズクック大学 ※学群生のみ
北米	カナダ	サスカチュワン大学
北米	カナダ	ブリティッシュ・コロンビア大学
中南米	ブラジル	ブラジリア大学
中南米	ブラジル	カンピナス州立大学
中南米	ペルー	国立サンマルコス大学
ヨーロッパ	英国	エジンバラ大学 ※学士課程の授業のみ履修可
ヨーロッパ	英国	シェフィールド大学 ※学士課程の授業のみ履修可
ヨーロッパ	チェコ	カレル大学
ヨーロッパ	ドイツ	ケルン大学
ヨーロッパ	ドイツ	ボン大学
ヨーロッパ	ドイツ	ブランデンブルク工科大学 コットブス・ゼンフテンベルク校
ヨーロッパ	ドイツ	マルティン・ルター・ハレ ・ヴィッテンベルク大学
ヨーロッパ	ドイツ	ベルリン自由大学
ヨーロッパ	ドイツ	ハンブルク大学
ヨーロッパ	フランス	パリ第八大学
ヨーロッパ	フランス	フランシュ＝コンテ大学
ヨーロッパ	ベルギー	ルーヴァン・カトリック大学
アフリカ	エジプト	エジプト日本科学技術大学
アフリカ	マラウイ	マラウイ大学

※注意書きのある協定校を除き、基本的に学群生・院生が対象

SSC公募型 対象校以外の全学対象協定校

問合せ先：
各プログラム担当
または各協定校の連絡調整責任者

各プログラム

- (1) AIMSプログラム（東南アジアへの留学）→ P7.裏表紙
- (2) 筑波トランスパシフィックプログラム（TTPP/中南米への留学）→ P7.8
- (3) NipCAプロジェクト（NIS諸国への留学）→ P7.8

その他

- (4) その他の全学対象協定校→右のQRコード先から応募方法を確認



※協定校によっては、対象となる専攻等が限定されている場合があります。各自ウェブサイトを確認してください。

(1) AIMSプログラム（東南アジア）

エリア	国・地域	協定校
アジア	インドネシア	ガジャマダ大学
アジア	インドネシア	スリウィジャヤ大学
アジア	インドネシア	パジャジャラン大学
アジア	インドネシア	ビヌス大学
アジア	インドネシア	IPB大学
アジア	カンボジア	王立農業大学
アジア	タイ	カセサート大学
アジア	タイ	キング・モンクット工科大学ラートクラバン校
アジア	タイ	タマサート大学
アジア	タイ	チェンマイ大学
アジア	タイ	チュロンコン大学
アジア	タイ	プリンスオブソンクラ大学
アジア	タイ	メジョ大学
アジア	タイ	メーファールアン大学
アジア	タイ	マヒドン大学
アジア	フィリピン	セイントラサール大学
アジア	フィリピン	アテネオ・デ・マニラ大学
アジア	フィリピン	聖トマス大学
アジア	フィリピン	セントラルルソン州立大学
アジア	フィリピン	デ・ラ・サール大学
アジア	フィリピン	フィリピン大学
アジア	フィリピン	セントラル・ピゴール州立農業大学
アジア	ブルネイ	ブルネイ・ダルサラム大学
アジア	ベトナム	トゥイロイ大学
アジア	ベトナム	ベトナム国家農業大学
アジア	マレーシア	ウタラマレーシア大学
アジア	マレーシア	ケバンサアン・マレーシア大学
アジア	マレーシア	プトラマレーシア大学
アジア	マレーシア	マラ工科大学
アジア	マレーシア	マラヤ大学
アジア	マレーシア	マレーシア科学大学
アジア	マレーシア	マレーシア・トレンガヌ大学
アジア	マレーシア	マレーシア・サバ大学
アジア	ラオス	ラオス国立大学

※基本的に学群生が対象

(2) 筑波トランスパシフィックプログラム（中南米）

エリア	国・地域	協定校
中南米	コロンビア	ロスアンデス大学
中南米	チリ	チリ大学
中南米	ブラジル	サンパウロ大学
中南米	ペルー	ペルー・カトリカ大学
中南米	メキシコ	グアダハラ大学
中南米	メキシコ	メキシコ大学院大学 ※院生のみ

※基本的に学群生が対象

(3) NipCAプロジェクト（NIS諸国）

エリア	国・地域	協定校
NIS	カザフスタン	アルファラビ・カザフ国立大学
NIS	カザフスタン	アバイ・カザフ国立教育大学
NIS	カザフスタン	カザフ国際関係外国語大学
NIS	カザフスタン	ナザルバエフ大学
NIS	カザフスタン	ユーラシア国立大学
NIS	ウズベキスタン	タシケント国立東洋学大学
NIS	キルギス	カラサエフ記念ビシュケク国立大学
NIS	キルギス	ジュズプ・バラサガン記念 キルギス国立総合大学
NIS	トルクメニスタン	トルクメニスタン国立 アサディ世界言語大学
NIS	タジキスタン	ロシア・タジク・スラヴ大学
NIS	アゼルバイジャン	ADA大学
NIS	アルメニア	ロシア・アルメニア・スラヴ大学
NIS	モルドバ	モルドバ国立大学

※ロシア、ベラルーシに関しては現在交流停止中

※全学対象校のみ記載、その他の学群間協定校はNipCAオフィスまでお問合せください。

指導教員やクラス担任、所属の支援室などに相談をしながら留学先・留学時期を決めていきましょう。
渡航の条件や時期などの詳細は、各プログラムの担当者に確認しましょう！
一人で考え込まずに、ほかの人にいろいろと聞いてみよう！

協定校（全学対象以外）

(1) 学群間交換留学協定校

(2) 研究群間協定校

- ・対象となる専攻等に指定があります。詳細は右のQRコード先から確認してください。
- ・研究を主とする交換留学を希望する場合は、ご自身で協定校の研究室（指導教員）に受入れを依頼する必要があります。




Campus-in-Campus

Campus-in-Campus (CiC) 構想とは、CiC協定を締結した海外のパートナー大学との間でキャンパス機能を共有し、国境や機関の壁を越えたトランスボーダーな教育研究交流を実現するための筑波大学独自の取組みです。


CiC協定校への交換留学は、筑波大生にとって挑戦しやすい海外留学先としておすすめです。右側のページにCiC協定校へ留学した学生の体験談を載せています。より詳しい内容はCiCのウェブページもご覧ください。



👑 交換留学可能なCiC協定校 👑

 国立台湾大学




 国立成功大学




 マレーシア
工科大学




 サンパウロ大学



 グルノーブル・
アルプ大学




 ボルドー大学




 ボーフム大学



 アルファラビ・
カザフ国立大学



2023年9月から新規CiC協定校となりました！

 インド工科大学グワハティ校



新規協定校へ留学する場合には様々なことを考慮する必要がありますので、ご興味がある方、直接CiC担当にご相談ください！

事務室：スチューデントサポートセンター (SSC)、1A棟101
Email : cic.exchange@un.tsukuba.ac.jp

インド工科大学グワハティ校 (IITG) とは、インドのアッサム州のブラマプトラ川のほとりに位置する名門校である。2019年に25周年を迎え、11部門、9つの学際的アカデミックセンター、5つのスクールを持ち、多様なプログラムを提供している。穏やかな全寮制のキャンパスで、450人以上の教員と8,600人以上の学生が学んでいる。インドの工学系トップ教育機関として知られるIITGは、2024年QS世界大学ランキングの「教員1人当たりの研究論文引用数」で世界第32位、2024年QSアジア大学ランキングで111位に位置している。IITGは、遺伝子工学、クリーンエネルギー、医療、AI、生命情報科学、電子工学などの分野で優れた研究を行っている。

👑 CiC留学マイスターの体験談 👑



池添 里彩 (いけぞえ りさ)
 所属：人文・文化学群
 留学先大学名：アルファラビ・カザフ国立大学
 留学期間：2023年3月～2024年3月、1年間



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：カザフ人は自分に対して他人に対しても、急ぐことを嫌います。私も慌てて何かをやらうとした時、「Асықпа! (急がないで!）」とよく言われました。元々私は何でも焦ってやってしまうタイプだったため、この考え方にとっても心が救われました。

アドバイス・メッセージ：

留学の目的は専門分野を極めたり、語学を学んだり、様々ですが、実際には学問的な学びの他にも学ぶことが多いです。留学を通して、国籍や文化、宗教の違う親友ができたり、推しができたりするのは本当に素敵なことです。きっと今までに見たことのない新しい世界に出会えますよ！

奨学金：7万円/月
 毎月の費用：

- ・住居費：6.5万円程度 (マンション)
- ・生活費：2.5万円程度
- ・娯楽：6500円程度
- ・その他：3000円程度 (交通費)



鶴 綾乃 (つる あやの)
 所属：生命環境学群
 留学先大学名：グルノーブル・アルプ大学
 留学期間：2023年9月～2024年3月、8ヶ月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：フランスの時計はだいたい壊れてます。アポステュー付きの出生証明書は日本から持っていけばよかったです。(社会保障制度で必須だった)

アドバイス・メッセージ：

価値観やルールが全く違う国に長期間滞在するのはとっても面白いです！目標を持って留学に行くのはもちろん大事ですが、異なる環境の中で留学に行ってから新しい目標や夢が見つかるかもしれません！ とりあえず飛び込むっていうのもいいと思います。

奨学金：8万円/月
 毎月の費用：

- ・住居費：4万円程度 (宿舎)
- ・生活費：3万円程度



佐藤 豪 (さとう ごう)
 所属：生命環境学群
 留学先大学名：サンパウロ大学
 留学期間：2022年8月～2023年7月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：サンパウロ大は寮に住めないため、大学の外での経験が多くでき、刺激的なものだった。辛い時に日本の友達やほかの国で留学している友達と電話した。

アドバイス・メッセージ：

サンパウロはエネルギーで溢れかえっており、大学生のうちに訪れていただきたい場所です。またブラジルはあらゆる側面で「日本と逆」であることを知るはず。そのギャップにより皆さんが成長できること間違いなし！ かけがえのない留学となるように、応援しています。

奨学金：6万円/月
 毎月の費用：

- ・住居費：2万～2万5千 (県人会)
- ・生活費：2万～3万円
- ・娯楽費：1万～5万円くらい
- ・その他：数千円交通系ICカードなどの更新費、その他臨時の費用

CiC留学の特徴

👑 授業料相互不徴収枠の人数制限なし！

通常の学生交流協定では、授業料相互不徴収枠に人数制限が設けられていますが、CiC協定校への交換留学の場合は制限がないため、より多くの学生が交換留学生として留学することができます。



👑 CiC留学マイスター制度

- ・留学前に自身で留学中のチャレンジ活動を計画 (例：語学スキルアップ、研究活動、SNS配信など)
- ・留学に応募する際にマイスター制度にも応募
- ・留学中は毎月チャレンジ活動を報告
- ・帰国後に最終報告を行い、認定証を授与

留学費用の支援

👑 はばたけ！筑大生

はばたけ！の奨学金では、CiC協定校に派遣される人対象の支援プログラムがあります。各エリア支援室等にて申請してください。



応募方法

👑 一括公募に応募

スチューデントサポートセンター国際交流支援室が実施する【SSC公募 (一括公募)】に応募してください。



各プログラムの内容と問合せ先

(1) AIMSプログラム（東南アジアへの留学）

募集：随時募集

留学期間：原則として半年

条件を満たす学生はJASSO奨学金に応募可能

問合せ先：aims_tsukuba@un.tsukuba.ac.jp



(2) 筑波トランスパシフィックプログラム(TTPP/中南米への留学)

メキシコ、コロンビア、ペルー、チリ、ブラジルの中南米屈指の大学との本学との交流・連携の下に、地球規模課題解決に資する人材の育成、太平洋を越えた”架け橋”人材のネットワークの構築を目的としたプログラム

募集：随時募集

留学期間：1学期または1年

条件を満たす学生はJASSO奨学金に応募可能

問合せ先：筑波トランスパシフィックプログラム事務局

latinamerica-pj@un.tsukuba.ac.jp



(3) NipCAプロジェクト（NIS諸国への留学）

日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト

同事業は、日本財団、JACAF財団、筑波大学の三者が協力・連携し、中央アジア地域等の「持続可能な開発目標Sustainable Development Goals」の達成と当該地域社会の課題解決に貢献できる人材を育成することを目的としています。

問合せ先

筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト(NipCA)」事務室

TEL: 029-853-4251

E-mail: info@genis.jinsha.tsukuba.ac.jp

URL: <https://centralasia.jinsha.tsukuba.ac.jp/>



The Nippon-Foundation Central Asia Japan
Human Resource Development Project

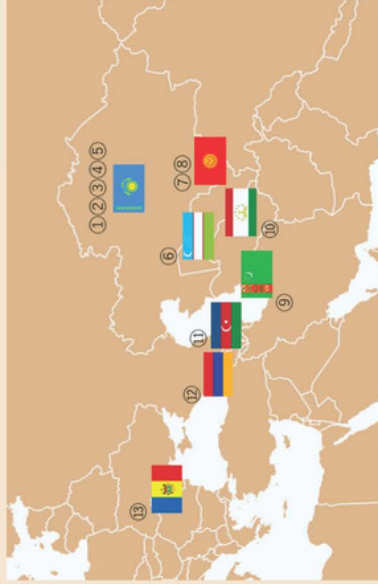
中央アジア・コーカサス諸国への留学

筑波大学の強みの1つとして中央アジア・コーカサス地域との強力なネットワークが挙げられます。本学では、これら地域の有力大学21校と大学間交流協定を締結し、互恵的な教育・学術交流に取り組んでいます。

筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」は、春夏に実施するカザフスタンやキルギスなどロシア語圏への短期語学研修や医療視察研修の企画・派遣の他、協定校への交換留学に関する情報提供など、SSC国際交流支援室と共に中央アジア・コーカサス地域への留学を希望する筑波大生の相談窓口としても機能しています。

*この留学は、Ge-NISプログラム (Global Education Program for Developing Multilingual Human Resource in Japan, NIS and Baltic Countries) (2014-2018) を継承発展させたNipCAプロジェクトが実施しています。

協定校一覧



①カザフスタン	アルアラバビ・カザフ国立大学
②カザフスタン	アバイ・カザフ国立教育大学
③カザフスタン	カザフ国際関係外国語大学
④カザフスタン	ナザルバエフ大学
⑤カザフスタン	ユーラシア国立大学
⑥ウズベキスタン	タシケント国立東洋学大学
⑦ウズベキスタン	カプリエフ記念ビジネスク国立大学
⑧キルギス	ジュスフ・パロリグン記念キルギス国立総合大学
⑨トルクメニスタン	トルクメニスタン国立イザディ世界語大学
⑩タジキスタン	ロシア・タジク・スラヴ人学
⑪アゼルバイジャン	ADA大学
⑫アルメニア	ロシア・アルメニア・スラヴ大学
⑬モルドバ	モルドバ国立大学

※ロシア、ベラルーシに関しては、現在公費が中心の大学が多数あり、その他学費補助金はNipCAオフィスまでお問い合わせください。

国際交流協定締結機関
Bureau of Global Initiatives (tsukuba.ac.jp)



アルアラバビ・カザフ国立大学 (CICパートナー校:カザフスタン) への交換留学

SSC国際交流支援室で年2回実施するSSC公募 (一括公募) 期間中は、【SSC公募型】の募集要項に従って応募してください。



NipCAプロジェクト

中央アジア5カ国およびアゼルバイジャン、ジョージアを対象とした独自奨学金制度で留学生を受け入れ、当該地域社会の課題解決に貢献できる人材を育成することを目的としています。NipCAフェローと筑波大生の交流促進に資する様々なイベントも実施しています。



筑波大学 共同研究棟A203
「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」事務局
tel: 029-853-4251
e-mail: info@genis.jinsha.tsukuba.ac.jp

Tsukuba Trans-Pacific Program

中南米諸国への短期・長期留学

概要

筑波トランスパシフィックプログラム (TTP) は、メキシコ、コロンビア、ペルー、チリ、ブラジル、本学との厚い交流実績を有する中南米屈指の大学との連携の下に、共通課題である持続的発展と地球規模課題の解決に資する人材の育成を目的として、全学を対象に実施する双方向の協働教育・履修証明プログラムです。

協定大学



メキシコ大学院大学



チリ大学



ペルー・コロンビア大学



サンパウロ大学

募集について

JASSO奨学金に応募可能
長期留学 (1学期/1年間)：随時募集。協定校6大学への応募が可能。
短期留学 (2週間)：年1回に募集。年度ごとに渡航先が変更される。 (※)
※2024年度の実施は未定 (2024年4月現在)

留学経験者



グアダラハラ大学 (長期留学)

体力と時間がある今こそ、ラテンアメリカへの留学をおすすめします! 迷ったら、とりあえず行ってみてください!

ロスアンデス大学 (短期留学)

日本とコロンビアの今後の関係性、展望について考えるきっかけとなっただけでなく、新たな興味、関心に出会えました。

問い合わせ

筑波トランスパシフィックプログラム事務局
latinamerica-pj@un.tsukuba.ac.jp





どうやって留学先を決める？



STUDENT COMMONS

1A棟2階にある、ガラス張りのスペース。

様々なイベントを開催したり、留学に関する相談に対応するなどしています。

何を基準に留学先を決めたらいいかわからない。

そんな時は、留学をすでに体験した先輩の話聞いてみよう！

思わぬ情報がもらえるかも！

行きたい国
学びたい事
知りたい事
見たい景色
新しい出会い

留学相談デスクでは、海外経験のある学生スタッフが本学の留学情報の提供や、自身の留学体験などをお伝えします。

平日 10:00-17:00



留学相談デスク

- 留学先の生活を知りたい、同じ大学に行った先輩を知りたい、留学に興味があるけど何をしたらいいかわからない…そんな時は、海外経験のある学生スタッフが相談に乗ります！
- 平日 10:00-17:00
学期による
学生センターのイベントカレンダー、およびスタッフ留学予定リストを参照



ライティング・ヘルプデスクでは、留学経験のある大学院生アドバイザーなどが、英文書類制作のサポートや留学情報の提供を行います。ぜひお気軽にご利用下さい。※添削は行いません。

平日 14:00-17:00



STUDENT COMMONS

Weekdays 10:00~17:00

Area 1. 1A Building, 203



※詳細はWebページを確認！



Student Commonsは、勉強、打合せ、読書やランチなど、自由にご利用できます。イベントも、盛りだくさんで開催しています！

半年・1年の留学の前に、行ってみる？

短期海外研修



留学体験談

体験談を読もう！

留学に行く目的は何だろう。「留学プランナー」を使って、自分自身に問いかけてみよう



MY STUDY ABROAD PLANNER

留学プランナー

興味のある国・地域

協定校候補

言語レベル

現状

受験時期

目指すスコア

英語
TOEFL:
IELTS:
その他:

その他の言語

留学で求めるもの（書き出した中から、重視するものを3つに絞り、目標を決めよう。
ex.学業（研究）・語学能力・環境・交流・将来への活用）

不安なこと

対策案

語学力 費用 生活

治安 進級や進路 就活

その他（ ）

特記事項

語学

協定校に留学をする場合、協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。

また、各協定校により指定された証明書類を提出しなければなりません。

希望する大学の語学要件をよく確認してください。

★SSC公募型の場合：応募の時点で、協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。応募する場合は早めに受験をし、語学要件を満たすよう準備してください。

Student Commons では、留学の準備にも役立つ

Chat Eventsを開催しています!(Area 1, 1A Building, 203)

国際交流をしたい！留学生の友達を作りたい！外国語を練習したい！

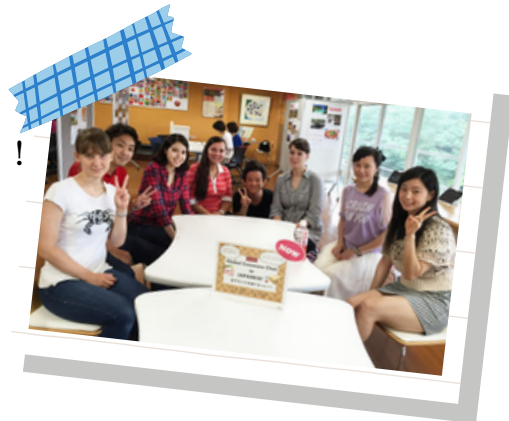
→などに当てはまるあなたにオススメです☆

初心者向けに、ビギナーテーブルを設置！

ゲームなどを楽しみながら、外国語に触れよう！

単発での参加、途中参加も大歓迎！

2024年度は5月14日（火）から開催予定！



ENGLISH
CHAT

毎週 火&木

JAPANESE
CHAT

毎週 水曜日

MULTI-LINGUAL
CHAT

毎週 金曜日

←英語に限らず、韓国語・
スペイン語・日本語などで
おしゃべりしましょう！
※参加のファシリテータに
より、毎回使用言語が変わ
ります。

時間: 15:15~16:30

場所: STUDENT COMMONS
(第一エリア 1A棟203)

少人数グループに分かれて、
会話をします！
詳細はウェブサイトよりご確
認ください！



City Chat Cafe



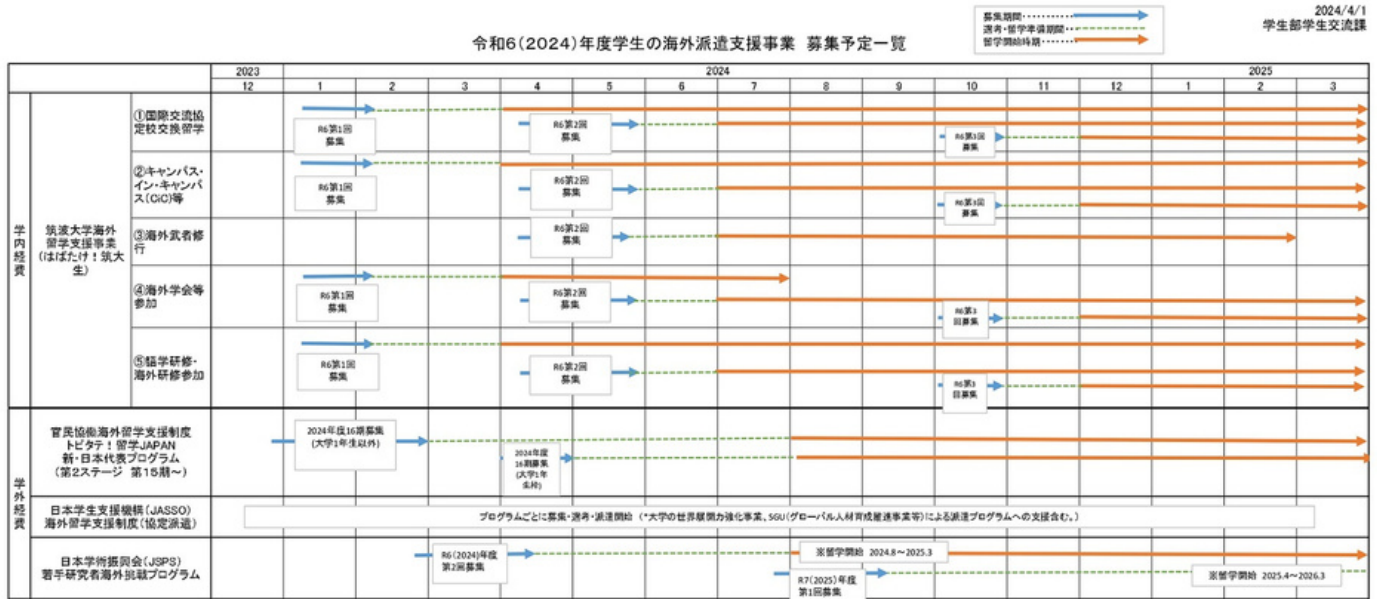
留学生や地域の方と、
英語でおしゃべりしましょう！

詳細は HP から
ご確認ください！



奨学金

海外留学のための奨学金は、早めに情報を集め、申請の準備をすることが大切です。応募の詳細をよく確認してください。



奨学金応募期間は、留学渡航開始日によって変わります。自身の留学期間との関係をよく確認して、応募期間内に応募しましょう！

海外留学のための奨学金

- はばたけ！筑大生** (筑波大学海外留学支援事業)
 - 国際交流協定校交換留学支援
 - キャンパスインキャンパス(CiC)等支援
 - 海外武者修行支援 (グループ単位で応募)
 - 海外学会等参加支援
 - 語学研修・海外研修参加支援
 - 1人あたり月額5～20万円
 - +渡航支援金 (一回限り、1～5万円)
 - ※今後、見直しの可能性あり
- JASSO日本学生支援機構** (海外留学支援制度)
 - 協定派遣 (プログラム単位で応募)
 - 大学院学位取得型
 - 1人あたり月額6～10万円+渡航準備金13 or 16万円
 - 1人あたり月額8.9～14.8万円
- JSPS日本学術振興会** (若手研究者海外挑戦プログラム)
 - 大学院博士後期課程に在籍の学生が対象
 - 1件あたり100～140万円+往復渡航費、研究活動費
- トビタテ！留学JAPAN** (官民協働海外留学支援制度)
 - イノベーター、STEAM、ダイバーシティ (3コース)
 - 1人あたり月額6～16万円+渡航準備金15～25万円
- 民間奨学財団の奨学金や外国政府奨学金**
 - 大学推薦型、個人応募型

※海外留学情報サイトは、JASSOが運営する海外留学を考える方への情報サイトです。

奨学金は、併願できるもの・できないものなど、それぞれ違います。それぞれの募集要項をよく読んで、自身の留学にぴたりと合う奨学金を探しましょう！

【問合せ先】 学生交流課 (海外留学) isc-kaigai@un.tsukuba.ac.jp



詳細を確認！

【Go Abroad!】留学準備のための履修計画表

主専攻分野 (科目)		必要 単位数	1年次		2年次	
			春学期	秋学期	春学期	秋学期
専門	必修					
	選択					
専門 基礎	必修					
	選択					
基礎	共通 必修					
	選択					
関連	選択					
留学に向けて すべきこと						
ライフプラン 就職活動 引退試合 論文 など						

3年次		4年次		備考
春学期	秋学期	春学期	秋学期	
				(記入例) 語学試験の受験 希望協定校の決定 応募(学内) ノミネーション 学内手続き 等

東南アジアとの学生交流

Asian International Mobility for Students Program

AIMSプログラム

対象国&協定校

タイ

カセサート大学/タマサート大学/
メーファールアン大学/プリンスオ
ブソクワラ大学/チェンマイ大学/
チュラロンコン大学/マヒドン大学/
キング・モンクット工科大学ト
ンブリ校/メジヨ大学

ラオス

ラオス国立大学

ベトナム

トウイロイ大学

フィリピン

フィリピン大学/アテネ
オ・デ・マニラ大学/セ
ントラル・ビゴール州
立大学/セントラルサー
ル大学/セントラルルソ
ン大学/デ・ラ・サール
大学/サント・トマス大
学

ブルネイ

ブルネイ・ダルサラム大学

インドネシア

ピヌス大学/パジャジャラン大学/スリウィジャヤ大学/ガジ
ヤマダ大学/IPB大学

カンボジア

王立農業大学

マレーシア

マラヤ大学/ウタラマレーシア大
学/ケバンサンマレーシア大
学/マレーシア科学大学/プトラマ
レーシア大学/マレーシアサバ
大学/マラ工科大学/マレーシア工
科大学/マレーシア・トレンガヌ
大学

<派遣学生随時募集中! >

対象：学群生

留学期間：原則として半年間

奨学金：条件を満たす学生は、JASSO留学奨学金に応募できます。

AIMS事務局：aims_tsukuba@un.tsukuba.ac.jp

その他イベント

スチューデントサポートセンター（国際交流支援室）では、日本人学生・留学生の交流の機会を沢山作ったり、協定校への留学について支援を行っています！

スチューデント・コモンズに遊びに来てください！

Our media/contact info



University of Tsukuba
Student Support Center
スチューデントサポートセンター

campus-kokusaika@un.tsukuba.ac.jp

Follow us for more events
and news!

Instagram: @tsukuba_sc

Facebook: UTGlobalCommons



TSUKUBA.SC