

少林寺拳法部



<p>① 活動内容 Activity Details</p>	<p>少林寺拳法の練習を通して、体力の向上や、護身技術の向上を目指します。武道や格闘技、スポーツの未経験者でも自分のペースで取り組めるようになっています。突きや蹴りからなる剛法、関節技や投げ技からなる柔法を中心に練習を行います。</p> <p>Through the practice of shorinji kempo, we aim to improve physical strength and self-defence techniques. Even those who have no experience in martial arts or sports can work at their own pace. Practice focuses on the goho consisting of thrusting and kicking, and the jyuho consisting of joint techniques and throwing techniques.</p>
<p>② 構成員 Members</p>	<p>6人（男子4人、女子2人）うち留学生0人 6 people (4 men, 2 girls) of which 0 international students</p>
<p>③ 活動場所・曜日・時間 Days & Hours, Location, etc.</p>	<p>武道館 週2回 月曜 19時30分～21時00分 金曜 19時30分～21時00分</p> <p>Budokan 2 times a week 7:30pm to 9:00pm on Monday and Friday</p>
<p>④ 年間個人経費 Personal Expenses (per year)</p>	<p>道着代 1万円程度 部費 年間 5000円 Cost of uniforms 10000yen Membership fee 5000yen</p>
<p>⑤ 連絡先 Contact Info.</p>	<p>tsukuba.shorinji@gmail.com</p>
<p>⑥ 代表者 Club Representative</p>	<p>所属 Your Program 氏名 Name 地球学類 副島 康佑 Geoscience Kosuke Soejima</p>
<p>⑦ 顧問教員 Faculty Advisor</p>	<p>所属 His/ Her Faculty 氏名 Name システム情報系 武若 聡 Institute of Systems and Information Engineering Satoshi Takewaka</p>
<p>⑧ ひとこと Comment</p>	<p>初心者、経験者問わず大歓迎です！ ぜひ一度、見学、体験に来てみてください！ Beginners and experienced people are welcome! Please come and experience shorinji kempo once!</p>