



GO ABROAD!



- ・留学準備って何をすればいいの? P.1
- ・留学の流れ（事務手続き等） P.2
- ・協定校一覧（交流対象別） P.3-4
- ・Campus-in-Campus P.5-6
- ・各プログラムの内容と問合せ先 P.7-8
- ・筑波大学のサポート P.9-12
留学相談デスク/ライティング・ヘルプデスク/
留学プランナー/語学/奨学金
- ・留学のための履修計画表 P.13-14



今しか体験できないことがある

スチューデントサポートセンターウェブサイトで詳細情報をチェック!



- ・筑波大学の海外留学制度と手続き
- ・協定校一覧と留学プログラム
- ・海外留学のための奨学金 など

- ・留学体験談
- ・海外安全危機管理



University of Tsukuba
Student Support Center
スチューデントサポートセンター



留学準備って何をすればいいの？



在学中に留学をしたい！でも準備は何をすればいいの？どんな留学方法があるの？
まずは留学までのステップを確認しよう！

1 目的と協定校選び → P9.10

- ・留学の目的を明確にして、留学方法や希望する協定校を絞ろう！

なぜ留学をしたいのか？留学で何を
得たいのか？目的をはっきりさせる
ことで、どこに、どんな留学をすれ
ばよいのかを明確にしましょう。



SSCウェブサイトには留学
情報が網羅的に掲載されて
います。

2 履修計画 → P13.14

- ・筑波大学での履修計画を確認して、いつ留学に行くのかを決めよう！

履修計画表を記入してみると、い
つ留学へ行けばよいのかが見えて
きます。履修のみでなく、就活も
大切なポイントになります。



留学のための履修計画表

3 語学要件 → P11

- ・語学要件をチェック！
早めに受験して、クリアしよう！

協定校によっては、留学に必要な語学要件（語学試験のスコア）が設定されていることがあります。各協定校のウェブサイトを確認して、要件を満たした公的証明書を準備しましょう！

4 資金計画 → P12

- ・資金の準備は計画的に。
奨学金の応募は機会を逃さないこと！

留学先でも、日本と同様の生活費が必要になります。資金確保はもちろんですが、現地のレートや支払い方法（クレジットカード作成など）についても確認が必要です！



奨学金情報



海外安全・危機管理



新型コロナウイルス感染症の影響で特別措置申請を必要とした海外渡航は、2022年度に新型コロナウイルス感染症危険情報レベルが全世界的に1に引き下げられたことにより、本学の規定上、特別措置申請なしに海外渡航は可能となりました。

一方で、今後の国際情勢によっては、いつまた海外渡航が制限されるかわかりません。留学を検討する学生は、現地情報などをきちんと確認した上で渡航準備をし、もし留学中に大学から帰国要請などの指示があった場合には、速やかに指示に従わないといけない、ということ覚えておいてください。

その他、海外渡航の「準備」と「渡航」の段階で注意すべき点について、右のQRコードにも詳細を載せているので確認してください。



渡航の注意点

交換留学の流れ

2023秋冬

【はじめに】

1年以上前

＜情報収集＞

- ☐ 留学計画や目的を明確にする
- ☐ 履修計画を立てる
- ☐ (指導教員・クラス担任・キャリア支援室等に相談)
- ☐ 資金計画
- ☐ 語学レベルの確認

＜準備・確認＞

- ☐ パスポート、ビザについての確認
- ☐ 語学検定試験等の受験
- ☐ (希望者のみ) 奨学金への応募

【応募】

約1年前

＜公募の場合＞

- ☐ 公表された募集要領等をよく読み、応募書類を作成、提出
- ☐ 学内選考を経て内定をもらう
- ☐ 筑波大学（連絡調整責任者等）から留学先大学へ内定者として通知される

＜公募以外の場合＞

- ☐ 希望する留学先大学の連絡調整責任者（もしくは問い合わせ先）に直接連絡
- ☐ 指示どおりに書類を作成、提出
- ☐ 学内選考を経て内定をもらう
- ☐ 筑波大学（連絡調整責任者等）から留学先大学へ内定者として通知される

【内定後】

＜学内手続き＞

- ☐ TRIP（筑波大学海外渡航システム）への入力
- ☐ 「留学願」「留学計画書」「日程表（TRIPより出力）」「受入（入学）許可書」を所属のエリア支援室へ提出
- ☐ 所属エリア支援室から「留学許可書」の受領
- ☐ OSSMA（留学生危機管理サービス）に加入
- ☐ (該当者のみ) 奨学金を受給するための手続きを行う

＜留学先大学での選考・手続き＞

- ☐ 留学先大学からの指示どおりにアプリケーションに必要な書類を準備、提出
- ☐ 授業科目の登録
- ☐ 学生宿舍等の申請
- ☐ 留学先大学から「受入（入学）許可書」等を受領

など

【渡航準備】

渡航1～3か月前

- ☐ 航空券の手配
- ☐ クレジットカードを発行するなど、留学先での資金管理計画を立てる
- ☐ 留学中の今の住居をどうするか検討
- ☐ 渡航後の宿泊先、空港からの移動方法の手配
- ☐ 健康診断、予防接種を受ける
- ☐ 海外留学保険等への加入
- ☐ 外務省の「たびレジ」「在留届」の登録
- ☐ 海外安全危機管理について確認
- ☐ 本学が実施する危機・管理セミナーの受講

など

【留学中】

- ・海外安全危機管理対策を怠らない。
- ・現地活動の報告（ブログラムによる）
- ・復路航空券の手配（日程変更が必要な場合）

など



【帰国後】

- ＜公募の事務局・連絡調整責任者への報告＞
- ☐ 帰国報告
- ☐ 必要に応じて留学報告書を提出

＜所属エリア支援室への報告＞

- ☐ 帰国報告
- ☐ 帰国後1か月以内に留学に関する報告書及び成績証明書提出（学籍の異動）
- ☐ 協定校で取得した単位を本学の授業科目の単位に互換する場合、「単位認定申請書」を提出
- 結果は後日受領する「単位認定通知書」で確認
- ※ 各様式等は所属支援室に確認。

など

協
定
校

協定校（全学対象）

SSC公募型 対象校

各プログラム

CiCプログラム

その他

研究群間

学群間

協定校（全学対象以外）

その他の
交流協定

協定校（全学対象）

学生交流のある協定校については、スチューデントサポートセンター国際交流支援室ウェブサイトにて詳細を確認できます！地域別に検索することが可能です。

SSC公募（一括公募）型 対象協定校

SSC公募（一括公募）型は、スチューデントサポートセンター国際交流支援室が実施する交換留学の一括公募です。



一括公募時期：翌年の春学期渡航分（6月頃締切）及び翌年の秋学期渡航分（12月頃締切）

・本公募の対象となる協定校は、（学生交流）協定校・プログラムの「協定校（学生交流）リスト」の「公募情報」欄に「SSC公募型」と記載している協定校です。すべての対象校について毎回募集があるわけではありませんのでご注意ください。

・応募の時点で協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。応募する場合は早めに受験をし、語学要件を満たすよう準備してください。

(1) Campus in Campusパートナー校

エリア	国・地域	協定校
アジア	台湾	国立台湾大学
アジア	台湾	国立成功大学
アジア	マレーシア	マレーシア工科大学
ヨーロッパ	フランス	ポルドー大学
ヨーロッパ	フランス	グルノーブル・アルプ大学
ヨーロッパ	ドイツ	ボーフム大学
NIS諸国	カザフスタン	アルファラビ・カザフ国立大学
中南米	ブラジル	サンパウロ大学

エリア	国・地域	協定校
アジア	ベトナム	ベトナム国家大学ハノイ校
アジア	ベトナム	ベトナム国家大学ホーチミン校
オセアニア	オーストラリア	ジェームズクック大学 ※学群生のみ
オセアニア	オーストラリア	ディーキン大学
北米	カナダ	サスカチュワン大学
北米	カナダ	ブリティッシュ・コロンビア大学
北米	カナダ	モントリオール大学
中南米	ブラジル	ブラジリア大学
中南米	ブラジル	カンピナス州立大学
中南米	ペルー	国立サンマルコス大学
ヨーロッパ	英国	エジンバラ大学 ※学士課程の授業のみ履修可
ヨーロッパ	英国	シェフィールド大学 ※学士課程の授業のみ履修可
ヨーロッパ	チェコ	カレル大学
ヨーロッパ	ドイツ	ケルン大学
ヨーロッパ	ドイツ	ボン大学
ヨーロッパ	ドイツ	ブランデンブルク工科大学コッتبス・ゼンフテンベルク校
ヨーロッパ	ドイツ	マルティン・ルター・ハレ・ヴィッテンベルク大学
ヨーロッパ	ドイツ	ベルリン自由大学
ヨーロッパ	ドイツ	ハンブルク大学
ヨーロッパ	フランス	パリ第八大学
ヨーロッパ	フランス	フランシュ＝コンテ大学
ヨーロッパ	ベルギー	ルーヴァン・カトリック大学
アフリカ	エジプト	エジプト日本科学技術大学
アフリカ	マラウイ	マラウイ大学

※注意書きのある協定校を除き、基本的に学群生・院生が対象

(2) その他

エリア	国・地域	協定校
アジア	韓国	弘益大学校
アジア	韓国	漢陽大学校
アジア	韓国	梨花女子大学校
アジア	韓国	延世大学校
アジア	台湾	国立政治大学
アジア	台湾	国立台湾師範大学
アジア	台湾	国立台北大学
アジア	台湾	国立陽明交通大学
アジア	台湾	国立台湾体育運動大学
アジア	台湾	国立清華大学
アジア	台湾	輔仁大学
アジア	台湾	東呉大学
アジア	中国	中央美術学院
アジア	中国	香港科技大学
アジア	中国	中国科学技術大学
アジア	中国	華東師範大学
アジア	中国	南開大学
アジア	中国	廈門大学

SSC公募型 対象校以外の全学対象協定校

問合せ先：各プログラム担当
または各協定校連絡調整責任者

- (1) AIMSプログラム（東南アジアへの留学）→ P7
- (2) 筑波トランスパシフィックプログラム（TTPP/中南米への留学）→ P7.8
- (3) NipCAプロジェクト（NIS諸国への留学）→ P7.8
- (4) その他の全学対象協定校→ウェブサイトの協定校リストを確認



協定校

※全学対象校以外の協定校によっては、対象となる専攻等が限られている場合があります。
各自詳細をウェブサイトで確認してください。

(1) AIMSプログラム（東南アジア）

エリア	国・地域	協定校
アジア	インドネシア	ガジャマダ大学
アジア	インドネシア	スリウィジャヤ大学
アジア	インドネシア	パジャジャラン大学
アジア	インドネシア	ビヌス大学
アジア	インドネシア	IPB大学
アジア	カンボジア	王立農業大学
アジア	タイ	カセサート大学
アジア	タイ	キング・モンクット工科大学ラートクラバン校
アジア	タイ	タマサート大学
アジア	タイ	チェンマイ大学
アジア	タイ	チュラロンコン大学
アジア	タイ	プリンスオブソンクラ大学
アジア	タイ	メジョ大学
アジア	タイ	メーファールアン大学
アジア	フィリピン	セイントラサル大学
アジア	フィリピン	アテネオ・デ・マニラ大学
アジア	フィリピン	聖トマス大学
アジア	フィリピン	セントラルルソン州立大学
アジア	フィリピン	デ・ラ・サル大学
アジア	フィリピン	フィリピン大学
アジア	ブルネイ	ブルネイ・ダルサラム大学
アジア	ベトナム	トゥイロイ大学
アジア	ベトナム	ベトナム国家農業大学
アジア	マレーシア	ウタラマレーシア大学
アジア	マレーシア	ケバンサアン・マレーシア大学
アジア	マレーシア	プトラマレーシア大学
アジア	マレーシア	マラ工科大学
アジア	マレーシア	マラヤ大学
アジア	マレーシア	マレーシア科学大学
アジア	マレーシア	マレーシア・トレンガヌ大学
アジア	ラオス	ラオス国立大学

※基本的に学群生が対象

(2) 筑波トランスパシフィックプログラム（中南米）

エリア	国・地域	協定校
中南米	コロンビア	ロスアンデス大学
中南米	チリ	チリ大学
中南米	ブラジル	サンパウロ大学
中南米	ペルー	ペルー・カトリカ大学
中南米	メキシコ	グアダハラ大学
中南米	メキシコ	メキシコ大学院大学 ※院生のみ

※基本的に学群生が対象

(3) NipCAプロジェクト（NIS諸国）

エリア	国・地域	協定校
NIS	ロシア※	モスクワ市立大学
NIS	ロシア※	サンクト・ペテルブルク大学
NIS	ベラルーシ※	ベラルーシ国立大学
NIS	モルドバ	モルドバ国立大学
NIS	カザフスタン	ユーラシア国立大学
NIS	カザフスタン	カザフ国際関係外国語大学
NIS	アルメニア	ロシア・アルメニア・スラブ大学
NIS	アゼルバイジャン	ADA大学
NIS	ウズベキスタン	ウズベキスタン国立世界言語大学
NIS	キルギス	ビシュケク国立大学
NIS	キルギス	キルギス国立総合大学
NIS	トルクメニスタン	トルクメニスタン国立アザディ世界言語大学
NIS	タジキスタン	ロシア・タジク・スラブ大学

※ロシア、ベラルーシに関しては現在交流停止中

指導教員やクラス担任、所属の支援室などに相談をしながら留学先・留学時期を決めていきましょう。

渡航の条件や時期などの詳細は、各プログラムの担当者に確認しましょう！

一人で考え込まずに、ほかの人にいろいろと聞いてみよう！

協定校（全学対象以外）

(1) 学群間交換留学協定校

(2) 研究群間協定校

協定校



協定校リスト内で、検索ができます。
活用してください。

- ・対象となる専攻等に指定がある場合があります。詳細はウェブサイトを確認してください。
- ・研究を主とする交換留学を希望する場合は、ご自身で協定校の研究室（指導教員）に受入れを依頼する必要があります。

Campus-in-Campus

Campus-in-Campus (CiC) 構想とは、CiC協定を締結した海外のパートナー大学との間でキャンパス機能を共有し、国境や機関の壁を越えたトランスボーダーな教育研究交流を実現するための筑波大学独自の取り組みです。

CiC協定校への交換留学は、筑波大生にとって挑戦しやすい海外留学先としておすすめです。右側のページにCiC協定校へ留学した学生の体験談を載せています。より詳しい内容はCiCのウェブページもご覧ください。



学生交流パートナー校



国立台湾大学



国立成功大学



マレーシア
工科大学



サンパウロ大学



グルノーブル・
アルプ大学



ボルドー大学



ボーフム大学



アルファラビ・
カザフ国立大学



CiC留学の特徴

人数制限なし！の授業料相互不徴収制度

通常の学生交流協定では、授業料相互不徴収制度の適用人数には制限が設けられていますが、CiC学生交流パートナー校との交流には制限がなく、より多くの学生が交換留学プログラムに参加できます。



科目ジュークボックス

授業科目を共有する仕組みである「科目ジュークボックス」を活用することで、CiC学生交流パートナー校が開設している授業科目を一度に検索することが可能です！（実際に履修できるかについては、各大学のウェブサイトで確認してください。）



留学費用（JASSO奨学金）の支援

CiC留学マイスター制度

- ・留学応募と同時にマイスターに申請
- ・留学中及び帰国後のタスクの達成に尽力することを条件に、CiC留学マイスター候補者から、JASSO奨学金受給者を選考
- ・帰国後にマイスターに認定された者には認定証を授与



応募について

【SSC公募型】に応募

スチューデントサポートセンター国際交流支援室が実施する【SSC公募型】に応募してください。





吉田晴（よしだ はる）
 所属：物理学学位プログラム
 留学先大学名：ボーム大学
 留学期間：2022年9月～2023年8月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：お堅いイメージに反してドイツ人はきっちりしていないこと。あとみんな自分の意見を持って発言すること。（でも意外と控えめな人ともたくさん会いました。）辛い時に大体寝るか運動するか人と話してました（たまに日本語で話すことも大事だと思います）。

アドバイス・メッセージ：

僕は23歳で留学に行ったのですが、もっと早く留学に行けばよかったと思いました。留学ではたくさん学べることもあり、素晴らしい思い出・経験になるので、留学に行こうか迷っている方は今すぐにでも留学に行かれることをお勧めします。

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：4.5万円弱（大学寮）
- ・生活費&娯楽費：8万円くらい
- ・その他：4万円（保険代など）

大学が提供する寮（最初は光熱費込みで270ユーロでしたが、2023年1月から310ユーロになりました）



須黒正也（すくろ まさや）
 所属：人文・文化学群
 留学先大学名：ボーム大学
 留学期間：2022年9月～2023年8月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：実際のドイツの街並みや街の規模感が想像と違うことに早くから気づき、卒業研究に関連する町や遺跡を巡る機会を意図的に確保しました。その結果、大学図書館では得られなかった知識や情報を得ることができ、非常に良い経験になりました。

アドバイス・メッセージ：

実際に自分の目であたらしい世界を体験するのは、若いうちにすればするほど人生の選択肢を広げることができます。世界を見て、全くちがう考えを持つ人々と対話し、人間的に成長することができると思います。

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：4.5万円弱（大学寮）
- ・生活費：5万円
- ・娯楽費：1.5万円くらい
- ・その他：15,000円/月（語学学校）



上原拓也（うえはら たくや）
 所属：社会・国際学群
 留学先大学名：ボーム大学
 留学期間：2022年9月～2023年7月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：自然と共に暮らしているという印象を受けました。寮の近くには鳥獣保護区の森があったり、都市部においても森などの自然が多かったりと思います。ドイツは環境先進国と言われていますが、スーパーなどで売られている商品にも、環境に配慮したものが多かったです。ドイツには“Bio”という認証があり、これはオーガニックであることを示すものですが、ジャンプやコスメなど、こうしたBioマークがあるものが大変多かったです。

アドバイス・メッセージ：

留学における最大のハードルは一步踏み出す勇気と金銭面だと思います。後者については大学や外部の支援がしっかりしているので、特に問題はないのだと思いますが、前者は皆さん個人の問題です。やってみれば何とでもなるので、興味があればとりあえず留学に係る支援室に行ったり、メールを送ったりしてみてください。

奨学金：8万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：310€（大学寮）
- ・生活費：500€
- ・娯楽費：100～200€
- ・保険代：120€
- ・その他：社会貢献費360€（1学期あたり）、50€（文房具等）



橋口尚実（はしぐち なおみ）
 所属：人文社会科学研究群
 留学先大学名：国立台湾大学
 留学期間：2022年9月～2023年7月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：インターン活動で台湾から客観的に日本を見ることができました。台湾全都市旅行で同じ台湾でも違った景色や文化、食べ物を楽しむことができ、誰よりも台湾のローカルな情報を手に入れた自信があります！辛い時に同時期に別の国に留学していた友達とテレビ通話していました。

アドバイス・メッセージ：

留学先では「現地でしかできないこと」を自分から探しに行っても多くの経験をしてほしいと思います。

奨学金：6万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：寮一括払い、3万円程度
- ・生活費：5～7万円
- ・娯楽費：2万円くらい
- ・その他：語学学校学費・交通費（1万円程度）



佐藤豪（さとう ごう）
 所属：生命環境学群
 留学先大学名：サンパウロ大学
 留学期間：2022年8月～2023年7月



Q：現地で経験した印象深い・興味深いことは？

A：サンパウロ大は寮に住めないため、大学の外での経験が多くでき、刺激的なものだった。辛い時に日本の友達やほかの国で留学している友達と電話した。

アドバイス・メッセージ：

サンパウロはエネルギーで溢れかえっており、大学生のうちに訪れていただきたい場所です。またブラジルはあらゆる側面で「日本と逆」であることを知るはずです。そのギャップにより皆さんが成長できること間違いなし！かけがえのない留学となるように、応援しています。

奨学金：6万円／月

毎月の費用：

- ・住居費：2万～2万5千（県人会）
- ・生活費：2万～3万円
- ・娯楽費：1万～5万円くらい
- ・その他：数千交通系ICカードなどの更新費、その他臨時の費用

各プログラムの内容と問合せ先

(1) AIMSプログラム（東南アジアへの留学）

募集：随時募集

留学期間：原則として半年

条件を満たす学生はJASSO奨学金に応募可能

問合せ先：aims_tsukuba@un.tsukuba.ac.jp



(2) 筑波トランスパシフィックプログラム(TTPP/中南米への留学)

メキシコ、コロンビア、ペルー、チリ、ブラジルの中南米屈指の大学との本学との交流・連携の下に、地球規模課題解決に資する人材の育成、太平洋を越えた”架け橋”人材のネットワークの構築を目的としたプログラム

募集：随時募集

留学期間：1学期または1年

条件を満たす学生はJASSO奨学金に応募可能

問合せ先：筑波トランスパシフィックプログラム事務局
latinamerica-pj@un.tsukuba.ac.jp



(3) NipCAプロジェクト（NIS諸国への留学）

日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト

同事業は、日本財団、JACAFA財団、筑波大学の三者が協力・連携し、中央アジア地域等の「持続可能な開発目標Sustainable Development Goals」の達成と当該地域社会の課題解決に貢献できる人材を育成することを目的としています。

問合せ先

筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト(NipCA)」事務室

TEL: 029-853-4251

E-mail: info@genis.jinsha.tsukuba.ac.jp

URL: <https://centralasia.jinsha.tsukuba.ac.jp/>



The Nippon-Foundation Central Asia Japan
Human Resource Development Project

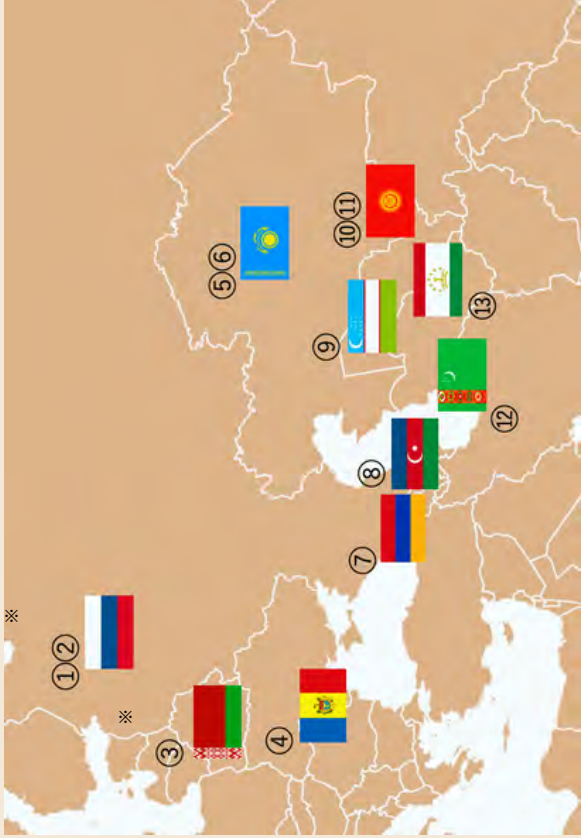
中央アジア・コーカサス諸国への留学

筑波大学の強みの1つとして中央アジア・コーカサス地域との強力なネットワークが挙げられます。本学では、これら地域の有力大学と大学間交流協定を締結し、互恵的な教育・学術交流に取り組んでいます。

筑波大学「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」は、春夏に実施するカザフスタンやキルギスなどロシア語圏への短期語学研修や医療視察研修の企画・派遣の他、協定校への交換留学に関する情報提供など、SSC国際交流支援室と共に中央アジア・コーカサス地域への留学を希望する筑波大生の相談窓口としても機能しています。

※この留学は、Ge-NISプログラム (Global Education Program for Developing Multilingual Human Resource in Japan, NIS and Baltic Countries) (2014~2018) を継承発展させたNipCAプロジェクトが支援しています。

協定校一覧



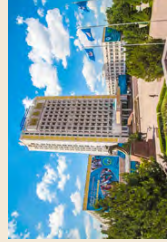
①ロシア ※	モスクワ市立大学
②ロシア ※	サンクト・ペテルブルク大学
③ベラルーシ ※	ベラルーシ国立大学
④モルドバ	モルドバ国立大学
⑤カザフスタン	ユーラシア国立大学
⑥カザフスタン	カザフ国際関係外国語大学
⑦アルメニア	ロシア・アルメニア・スラブ大学
⑧アゼルバイジャン	ADA大学
⑨ウズベキスタン	ウズベキスタン国立世界言語大学
⑩キルギス	ピシケク国立大学
⑪キルギス	キルギス国立総合大学
⑫トルクメニスタン	トルクメニスタン国立アザディ世界言語大学
⑬タジキスタン	ロシア・タジク・スラブ大学

※ロシア、ベラルーシに関しては現在停止中

国際交流協定締結機関 -
Bureau of Global Initiatives (tsukuba.ac.jp)



アルファラビ・カザフ国立大学



(CICパートナー校：カザフスタン) への交換留学

SSC国際交流支援室で年2回実施するSSC公募（一括公募）期間中は、
【SSC公募型】の募集要項に従って応募してください。



NipCAプロジェクト



中央アジア5カ国およびアゼルバイジャン、ジョージアを対象とした独自奨学金制度で留学生を受け入れ、当該地域社会の課題解決に貢献できる人材を育成することを目的としています。
NipCAフェローと筑波大生の交流促進に資する様々なイベントも実施しています。



問合せ

筑波大学 共同研究棟A203
「日本財団 中央アジア・日本人材育成プロジェクト (NipCA)」事務局

tel : 029-853-4251
e-mail:
info@genis.jinsha.tsukuba.ac.jp

Tsukuba Trans-Pacific Program

中南米諸国への短期・長期留学

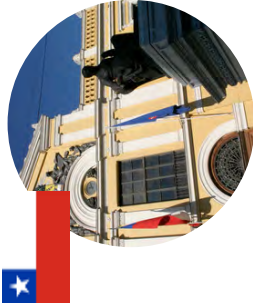
概要

筑波トランスパシフィックプログラム (TTPP) は、メキシコ、コロンビア、ペルー、チリ、ブラジル、本学との厚い交流実績を有する中南米屈指の大学との連携の下に、共通課題である持続的発展と地球規模課題の解決に資する人材の育成を目的として、全学を対象に実施する双方向の協働教育・履修証明プログラムです。

協定大学



メキシコ大学院大学



チリ大学



ペルー・カトリカ大学



サンパウロ大学

JASSO奨学金に応募可能

募集について

長期留学 (1学期/1年間)：随時募集。協定校6大学への応募が可能。
短期留学 (2週間)：年1回に募集。年度ごとに渡航先が変更される予定。

留学経験者



グアダラハラ大学 (長期留学)

体力と時間がある今こそ、ラテンアメリカへの留学をおすすめします！迷ったら、とりあえず行ってみてください！

ロスアンデス大学 (短期留学)

日本とコロンビアの今後の関係性、展望について考えるきっかけとなっただけでなく、新たな興味、関心に出会えました。

問い合わせ

筑波トランスパシフィックプログラム事務局
latinamerica-pj@un.tsukuba.ac.jp





どうやって留学先を決める？



STUDENT COMMONS

1 A棟2階にある、ガラス張りのスペース。

様々なイベントを開催したり、留学に関する相談に対応するなどしています。

何を基準に留学先を決めたらいいかわからない。

そんな時は、留学をすでに体験した先輩の話を聞いてみよう！

思わぬ情報がもらえるかも！

行きたい国
学びたい事
知りたい事
見たい景色
新しい出会い

留学相談デスクでは、海外経験のある学生スタッフが本学の留学情報の提供や、自身の留学体験などをお伝えします。

平日 10:00-17:00



ライティング・ヘルプデスクでは、留学経験のある大学院生アドバイザーなどが、英文書類制作のサポートや留学情報の提供を行います。ぜひお気軽にご利用下さい。
※添削は行いません。

平日 14:00-17:00



STUDENT COMMONS

Weekdays 10:00~17:00

Area 1, 1A Building, 203



※詳細はWebページを確認！



Student Commonsは、勉強、打合せ、読書やランチなど、自由にご利用できます。イベントも、盛りだくさんで開催しています！

半年・1年の留学の前に、行ってみる？

短期海外研修



留学体験談

体験談を読もう！

留学に行く目的は何だろう。「留学プランナー」を使って、自分自身に問いかけてみよう



contact: campus-kokusaika@un.tsukuba.ac.jp

MY STUDY ABROAD PLANNER

留学プランナー

興味のある国・地域

協定校候補

言語レベル

現状

その他の言語

受験時期

目指すスコア

英語
TOEFL:
IELTS:
その他:

留学で求めるもの（書き出した中から、重視するものを3つに絞り、目標を決めよう。
ex.学業（研究）・語学能力・環境・交流・将来への活用）

不安なこと

対策案

語学力 費用 生活

治安 進級や進路 就活

その他（ ）

特記事項

語学

協定校に留学をする場合、協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。
また、各協定校により指定された証明書類を提出しなければなりません。
希望する大学の語学要件をよく確認してください。

★SSC公募型の場合：応募の時点で、協定校が指定している語学要件（もしくは学内選考のための語学要件）を満たしていることが必要です。応募する場合は早めに受験をし、語学要件を満たすよう準備してください。

Student Commons では、留学の準備にも役立つ

Chat Eventsを開催しています!(Area 1, 1A Building, 203)

国際交流をしたい！留学生の友達を作りたい！外国語を練習したい！
→などに当てはまるあなたにオススメです☆

初心者向けに、ビギナーテーブルを設置！
ゲームなどを楽しみながら、外国語に触れよう！
単発での参加、途中参加也大歓迎！
期間：2023年10月～2024年1月末



時間: 15:15~16:30
場所: STUDENT COMMONS
(第一エリア 1A棟203)

ENGLISH
CHAT

毎週 火&木

JAPANESE
CHAT

毎週 水曜日

FRENCH
CHAT

毎週 金曜日

SPANISH
CHAT

毎週 金曜日



毎週 火曜日

MULTI-LINGUAL
CHAT

時間: 18:15~19:30
場所: STUDENT COMMONS
(第一エリア 1A棟203)

昼間授業で忙しいアナタ！英語に限らず、
韓国語・スペイン語・日本語…でおしゃべりしましょう！
少人数グループに分かれて、希望の言語で会話をします！*学生スタッフのavailabilityによる
練習可能な言語については、イベントのウェブサイトよりご確認ください！



留学生や地域の方などと、
英語でおしゃべりしましょう！

時間: 前半 13:30-14:30
後半 14:45-15:45

場所: Global Village, 2F

日程: 原則毎月第3日曜日
詳細はHPよりご確認ください！



City Chat Cafe



奨学金

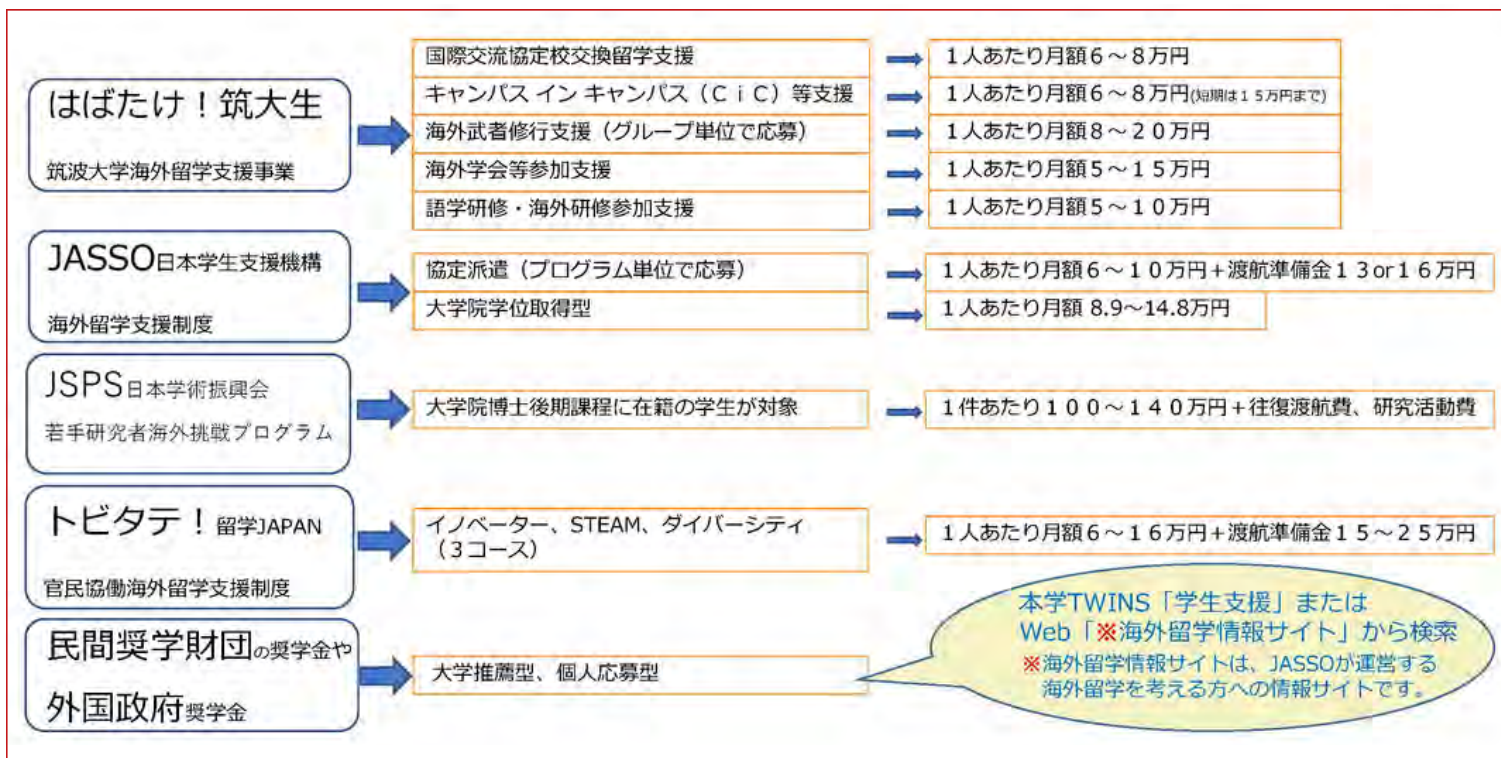


海外留学のための奨学金は、早めに情報を集め、申請の準備をすることが大切です。応募の詳細をよく確認してください。

令和6(2024)年度学生の海外派遣支援事業 募集予定一覧

		2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		12															
学内経費	①国際交流協定校交換留学	R6第1回募集				R6第2回募集						R6第3回募集					
	②キャンパス・イン・キャンパス(CiC)等	R6第1回募集				R6第2回募集						R6第3回募集					
	③海外武者修行					R6第2回募集						R6第3回募集					
	④海外学会等参加	R6第1回募集				R6第2回募集						R6第3回募集					
	⑤語学研修・海外研修参加	R6第1回募集				R6第2回募集						R6第3回募集					
学外経費	官民協働海外留学支援制度 トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム (第2ステージ 第15期～)	2024年度16期募集 (大学1年生以外)				2024年度 16期募集 (大学1年生・特)											
	日本学生支援機構(JASSO) 海外留学支援制度(協定派遣)	プログラムごとに募集・選考・派遣開始 (*大学の世界展開力強化事業、sgu(グローバル人材育成推進事業等)による派遣プログラムへの支援含む。)															
	日本学術振興会(JSPS) 若手研究者海外挑戦プログラム					R6(2024)年度 第2回募集						R7(2025)年度 第1回募集					※留学開始 2025.4～2026.3

奨学金応募期間は、留学渡航開始日によって変わります。自身の留学期間との関係をよく確認して、応募期間内に応募しましょう！



奨学金は、併願できるもの・できないものなど、それぞれ違います。それぞれの募集要項をよく読んで、自身の留学にぴたりと合う奨学金を探しましょう！

【問合せ先】 学生交流課(海外留学) isc-kaigai@un.tsukuba.ac.jp



詳細を確認！

【Go Abroad！】留学準備のための履修計画表

主専攻分野 (科目)		必要 単位数	1年次		2年次		
			春学期	秋学期	春学期	秋学期	
専門	必修						
	選択						
専門 基礎	必修						
	選択						
基礎	共通	必修					
		選択					
	関連	選択					
留学に向けて すべきこと							
ライフプラン 就職活動 引退試合 論文 など							

文化交流

筑波大学の中で、楽しくコミュニケーションスキルや語学力の向上を目指す。
留学予定の協定校から留学生と、留学前から友達になっちゃおう！



Fall 2023 ちやんぷーる CAMPUS

Time: 18:30~20:00

Place: Global Village, 2F

Students from different countries will be introducing their cultures!
Come and enjoy games, try traditional food and make friends!



J-CHAT
スチューデント・コモンズ
～SCであそぼ～

Time: 10:10~11:25

Place: Student Commons
(Area 1, 1A Building, 203)

Join us and practice Japanese while enjoying Japanese cultural workshops!

その他イベント

IMAGINE THE 海外.
～筑波大学 国際交流フェス～

2023年12月11日 (月)
10:00～15:00
@大学会館

予約不要・参加無料

各国の文化を知ろう！
→地域ごとにブース、紹介、パフォーマンス

海外留学について情報をGETしよう！
→協定校紹介、留学相談/体験談

友達を作ろう！
→各ブースでお話しよう！

出演情報
落語研究会 10:00～10:20
ときめき太鼓塾 11:45～11:55

主催：スチューデントサポートセンター国際交流支援室(学生部学生交流課)

IMAGINE THE 海外

詳細はこちら

スチューデントサポートセンター（国際交流支援室）では、日本人学生・留学生の交流の機会を沢山作っています！

- ・「IMAGINE THE 海外」
2023年12月11日 (月) 10:00～15:00
会場：大学会館（講堂ほか）
- ・「日本文化ウィーク」
2024年1月中旬頃開催予定！

Our media/contact info



University of Tsukuba
Student Support Center
スチューデントサポートセンター

campus-kokusaika@un.tsukuba.ac.jp

Follow us for more events
and news!

Instagram: @tsukuba_sc

Facebook: UTGlobalCommons



TSUKUBA.SC