



Daily lunch ALL ¥800 (税込み)

MON (月)

グリルチキン照り焼きソース

Grilled chicken TERIYAKI sauce

小松菜と明太子のガーリックスパゲッティー

JPN spinach and cod roe garlic Spaghetti

カレーライス (トッピング付)

Beef Curry rice

TUE (火) とろっと玉子のオムライスデミグラスソース

Omelet with rice demiglace sauce

ほうれん草とベーコンの和風スパゲッティー

spinach and bacon garlic japanese Spaghetti

カレーライス (トッピング付)

Beef Curry rice

WED (水) チキン竜田ヤンニョム・タルタルソース

Fried chicken yangnyeom tartar sauce

キノコとベーコンのトマトスパゲッティー

Mushroom and bacon tomato Spaghetti

カレーライス (トッピング付)

Beef Curry rice

THU (木)

ハンバーグ&野菜肉巻きフライ

Saliabury steak and pork veg cutlets

ボロネーゼスパゲッティ

Bolognese spaghetti grana padano

カレーライス (トッピング付)

Beef Curry rice

FRI (金)

グリルチキンチーズ焼きトマトソース

Grilled cheese chicken cutlets sauce with rice

サーモントマトクリームスパゲッティ

Salmon tomato cream spaghetti

カレーライス (トッピング付)

Beef Curry rice

7大アレルギー含む 卵・乳・小麦・そば・ナッツ・エビ・カニ

Our menu contains 7 major allergens. (egg, milk, wheat, buckwheat, nuts, shrimp, crab)

サラダ・スープ・ドリンクバー付

(スープ・ドリンクはセルフサービスになっております。飲める分量でお願いします)

**All you can drink & soup
Extra-large helping charge ¥100**

※各種、大盛りプラス¥100

テイクアウト
ランチ 550円

筑波テミ 029-853-8629 ←Takeoutのご予約は11:30まで

11:00~13:30 L.O. 14:00 closed

●混雑時のお会計はまとめてのお支払いにご協力をお願いいたします●