

## ケガや急病、学業、進路、対人関係等の悩みがあるときは

保健管理センター、学生相談室、総合相談窓口へ

- 保健管理センターには、学生に対する応急診療（内科、整形外科）と精神保健相談（精神科）があります。（P.6 参照）
- 学生相談室では、学業や進路、対人関係等さまざまな悩みごとや困っていることを相談できます。（P.5 参照）
- 総合相談窓口（第一エリア：スチューデントプラザ学生生活支援室内（1D 北棟 3 階）および春日エリア：7B 棟 215 に開設）でも相談を受け付けています。なお、電話での相談も可能です。

※ 一人で悩まず気軽に学生相談室または総合相談窓口へ（P.5 参照）

## こんな事が起きたらすぐに連絡を！

構内での事件・事故、不審者発見など緊急時		夜間、土・日祝日は本部防災へ
筑波大学本部防災センター		029-853-2079（24時間対応） ※非常用電話機でも対応できます。（詳しくは、P.39 参照）
事件・事故の報告、宗教勧誘や消費者被害の相談など		
対応エリア支援室等（事務室）		対応エリア支援室等（P.4 を参照）
学生生活課学生支援		029-853-6092、2245
課外活動中の事件・事故の報告		
顧問教員及び学生生活課学生支援（課外）		029-853-2247、2248、2250
学生宿舎でのトラブル、問合せなど		
学生生活課（厚生・宿舎）		029-853-2265、2266
ケガ、病気による一時治療など		
保健管理センター		029-853-2410
精神保健相談		
保健管理センター		（精 神 科 受 付）029-853-2411〔予約制〕
学生相談		
学生相談室		（相 談 受 付）029-853-2415〔予約制〕
留学生相談室		（相 談 受 付）029-853-6240 gc-support@un.tsukuba.ac.jp
なんでも相談、学生生活における相談全般		
総合相談窓口		（スチューデントプラザ）029-853-8430 （春 日 エ リ ア）029-859-1207

## つくば市周辺の学外機関連絡先

つくば警察署	029-851-0110
つくば市消防本部	029-851-0119
筑波大学附属病院（平日8:30~17:15）	029-853-3572
（夜間17:15~翌日8:30）土・日祝日	029-853-3110
筑波メディカルセンター病院	029-851-3511
つくば市消費生活センター（平日9:00~12:00、13:00~16:00）	029-861-1333
茨城県いのちの電話つくば（24 時間対応）	029-855-1000

**非常時に備え携帯電話へ登録しておきましょう!!**

## When you are injured or feel ill or need a medical/general consultation

**[Office in Charge]** University Health Center, Student Counseling, General Consultation Services

- The University Health Center (refer to page 6) offers primary health assistance (general internal medicine, orthopedic surgery, and dentistry) and counseling services (psychiatric services).
- Student Counseling (refer to page 5) is open to listen to your concerns such as your studies, future path, or interpersonal relationships.
- General Consultation Services are open for all students and faculty members. If you don't know where or who you can talk to, feel free to stop by the office (Student Plaza; 3F, 1D-(North) Bldg. / Kasuga Area; bldg. 7B, Room215)

**\*Don't take it all on yourself. Just feel free to contact the offices.**

## Reports & Consultations

<b>Accident and Emergency on Campus;</b> fire, accidents or incidents(criminal action, suspicious persons / activities)	
Disaster Prevention Center	029-853-2079 (available 24 hours) *Emergency Telephones located on campus will put you straight through the center. (See page 39 for the location).
<b>Report/Consultation;</b> accidents, incidents, religious activities or unfair business practices	
Academic Service Offices / Program Offices	Refer to the following page for their contact info.
Division of Student Welfare	029-853-6092, 2245
<b>Clubs/Circles Activities;</b> accidents or incidents during extracurricular activities	
Club Supervisors	*Please contact the supervisor who's in charge of the activity.
Division of Student Welfare (Student Support Team for Extracurricular Activities)	029-853-2247, 2248, 2250
<b>Residence Halls;</b> troubles or inquiries	
Division of Student Welfare (Welfare and Housing Team)	029-853-2079 (available 24 hours)
<b>Psychiatric Services</b>	
University Health Center (Psychiatry)	029-853-2411 【*reservations needed】
<b>Student Counseling</b>	
Counseling and Psychological Services	(Reception) 029-853-2415 【*reservations needed】
International Student Counseling	(Reception) 029-853-6240 gc-support@un.tsukuba.ac.jp
<b>General Consultation</b>	
General Consultation Services	(Student Plaza) 029-853-8430 (Kasuga Area) 029-859-1207

## Relevant organizations and associations

Tsukuba Police Station	029-851-0110
Tsukuba Fire Department Headquarter	029-851-0119
University of Tsukuba Hospital (Weekdays; 8:30 to 17:15)	029-853-3572
(Weekend & Public Holidays / Night Time; 17:15 to 8:30)	029-853-3110
Tsukuba Medical Center	029-851-3511
Tsukuba Consumer Information Center (Weekday; 9:00 to 12:00/13:00 to 16:00)	029-861-1333
Federation of Inochi No Denwa Inc., Tsukuba (available 24 hours)	029-855-1000

**We strongly recommend to add emergency contact information to your phone!**