



# 留学準備って何をすればいいの？



在学中に留学をしたい！でも準備は何をすればいいの？どんな留学方法があるの？  
まずはステップを確認しよう！

## 1 目的と協定校選び

- ・留学の目的を明確にして、留学方法や希望協定校を絞ろう！

なぜ留学をしたいのか？留学で何を  
得たいのか？目的をはっきりさせる  
ことで、どこに、どんな留学をすれ  
ばよいのかを明確にしましょう。



SSCウェブサイトには留学  
情報が網羅的に掲載されて  
います。

## 2 履修計画

- ・筑波大学での履修計画を確認して、いつ留学に行くのかを決めよう！

履修計画表を記入してみると、い  
つ留学へ行けばよいのかが見えて  
きます。履修のみでなく、就活も  
大切なポイントになります。



留学のための履修計画表

## 3 語学要件

- ・語学要件チェック！  
早めに受験して、クリアしよう！

協定校によっては、留学に必要な語学要件（語学試験のスコア）が設定されていることがあります。各協定校のウェブサイトを確認して、要件を満たした公的証明書を準備しましょう！

## 4 資金計画

- ・資金の準備は計画的に。  
奨学金の応募は機会を逃さないこと！

留学先でも、日本と同様の生活費が必要になります。資金確保はもちろんですが、現地のレートや支払い方法（クレジットカード作成など）についても確認が必要です！



## 留学の現状



新型コロナウイルス感染症の影響で、永らく特別措置申請を必要とした海外渡航ですが、2022年10月19日に外務省が発出する新型コロナウイルス感染症危険情報レベルは全世界的に1に引き下げられ、本学の規定上、学生の渡航が可能となりました。

これから留学を検討する学生は、現地情報や入国・帰国にかかる水際対策などをきちんと確認し、渡航準備をするようにしてください。



詳細はこちらから確認してください↑

## よくある質問：今年度中に筑波大学主催の短期研修に参加できますか？

新型コロナウイルス感染症による水際対策等の影響により、多くの短期研修プログラムが中止となりましたが、再開にむけ、各プログラム実施組織による調整が行われています。しかしながら、受入機関との連携が必要となりますので、いつ実施可能となるかは、各プログラムによって異なります。（大半の語学研修については、今年度中はオンラインでの実施になる予定です）

実施されるプログラムがある場合、TWINS掲示板やSSCウェブサイトに情報を掲載します（プログラムによっては、実施組織の学生限定での募集となる場合があります）。参加したい方は、情報を見逃さないように注意してください。また、応募の際は、募集要項等にある条件・費用をよく確認し、理解した上で応募してください。  
※世界的な物価及びエネルギー価格の高騰かつ円安の影響で、短期研修参加費用が高額になることが予想されますので、必要経費の確認は慎重に行ってください。