

こどく こりっ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月1日（木）
昼12時

12月2日（金）
昼12時

誰にも頼れず、ひとりで
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で
「#9999」にかけて
相談してみてください

9 9 9 9

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）

内閣官房



こどく こりっ
孤独・孤立 相談ダイヤル (通話料無料)

18歳以下の方へ

12月1日(木)
昼12時

12月2日(金)
昼12時

心がもやもやしたり、
不安やなやみがあったりしたら、
電話で「#9999」にかけて、
「1番」を押して
話してみてください

9 9 9 9

(にかからない時は
0120-494949へ
おかけください)

内閣官房

