



ブラジル・サンパウロ大学

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

2020

目次

USP 基本情報	2
ブラジル基本情報	2
USP の概要	3
授業	3
語学講座	3
学内施設	4
滞在先	4
留学手続き	4
チューター制度	5
ビザ：学生ビザの取得	5
保険	5
住民登録	5
治安・気を付けること	5
予防接種	7
その他医療に関して	8
健康上心がけたいこと	8
通貨・両替	9
専攻リスト	10
<学部>	10
<大学院>	14
留学体験記①	20
留学体験記②	27
おわりに	35



ブラジル・サンパウロ大学 Universidade de São Paulo

<公式ウェブサイト URL : USP (<https://www5.usp.br/>) >

<交換留学プログラム URL : International Cooperation Office
(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/admissions/studentexchange>) >

● USP 基本情報

- ・大学名 (ポルトガル語) : Universidade de São Paulo (USP)
- ・大学名 (英語) : University of São Paulo
- ・分類 : 州立大学・総合大学
- ・本部所在地 : サンパウロ市ブタンタ、グアルリョス国際空港から車で約40分。
- ・創立 : 1934年1月25日
- ・大学ランキング
- ・学生数 : 学部生 48530人、大学院生 25007人 (2005年)
- ・学部 : 18学部、大学院 : 11研究所
- ・キャンパス (8か所) : サンパウロ、バウル、ロレナ、ピラスィカバ、リベライオ、サンカルロス
- ・留学期間 : 1学期 : 2月から6月
2学期 : 8月から12月

● ブラジル基本情報

- ・ブラジル連邦共和国 (Federal Republic of Brazil)
- ・人口 : 約2億768万人(2014年)
- ・面積 : 851万5767平方キロメートル
- ・首都 : ブラジリア
- ・民族 : 欧州系 (約48%)、アフリカ系(約8%)、東洋系 (約1.1%)、混血 (約43%)、先住民 (約0.4%) (ブラジル地理統計院、2010年)
- ・言語 : ポルトガル語、ブラジル手話語
- ・宗教 : カトリック約65%、プロテスタント約22%、無宗教8% (ブラジル地理統計院、2010年)
- ・政治体制 : 連邦共和制 (大統領制)
- ・地理 : 北部 : アマゾン熱帯雨林、中西部 : セハード (ブラジル高原に広がるサバナ)、北東部 : カーチンガ (半乾燥地帯)、南東部 : 鉱物資源が豊富、南部 : 経済活動が活発。



(外務省 HP)

● USP の概要

USP (サンパウロ大学) は、1934 年に設立された大学である。1827 年設立の法律学校が母体となっているが、現在は法学から医学まで展開される総合大学となった。授業料は基本的に無料であり、世界大学ランキングでもベスト 100 に入っていることから、入学の難易度は高く、卒業も大変厳しい。

● 授業

基本的に USP の授業は**ポルトガル語**で行われる。アプリケーション時に特に語学能力証明書を提出する必要はないが、CEFR に基づいて少なくとも **B1 レベル**が必要と言われる。ただし、**教育学部への留学**を希望するもので、ポルトガル語話者またはスペイン語話者でないものは**初級レベル (A1/A2) の語学能力証明書**が必要である。

<評価方法>

- ・学群生：0 から 10 の範囲でつけられる。単位は 5.0 以上のスコア獲得と、70%以上の出席で認められる。
- ・大学院生：A、B、C、R からつけられる。単位は C 以上のスコア獲得と、75%以上の出席で認められる。

<参照>

- ・学群生向けカリキュラム
(<https://www6.usp.br/english/education/undergraduate/#courses>)
- ・大学院生向けカリキュラム
(<https://www5.usp.br/english/education/graduate-studies/>)

● 語学講座

USP では、オンラインの初級ポルトガル講座 (A1 レベル) を提供している。受講料は無料で、登録後いつでも受講することができる。講座は合計 60 時間の 10 モジュールで構成され、10 回の間中テストと最終試験が含まれる。完全にオンライン講座のため、紙媒体の教材は配布されない。詳細は以下の URL で確認する。

B レベルまたは C レベルの留学生向けポルトガル語講座は、大学内で行われる。詳細は以下の URL (2 つ目) を確認すること。

<参照>

- ・USP_International Cooperation Office_Online Portuguese Course for Foreigners
(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/portuguesecourse>)
- ・USP_Cursos de Língua Portuguesa oferecidos pelo Centro de Línguas
(<http://clinguas.fflch.usp.br/node/3018>)

●学内施設

USPは8つのキャンパスを有する。キャンパス内には48の図書館や、4つの博物館、ラテンアメリカでもトップクラスの病院などがある。

その他学内情報が掲載されたアプリや、学生向けのレストラン、キャンパス間の無料バスもある。

<参照>

- ・キャンパス間シャトルバス (http://www.usp.br/manualdocalouro/?page_id=2729)
- ・アプリ (<http://www.sti.usp.br/appusp/>)

●滞在先

USPが提供する短期留学生用の宿舎はないため、自分自身で探す必要がある。参考として、以下のウェブページには大学が作成したホストファミリーのリストが掲載されている。この時、USP iFriends プログラムを利用し、現地学生にホストファミリー探しを手伝ってもらおうとよい。

<参照>

- ・Housing(滞在先について)
(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/campus-life/housing>)

●留学手続き

USP作成の留学生向け公式ガイドもある。

<公式ガイド>

- ・USP International Guide
(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/admissions/campus-guide>)

・学群生

まず、筑波大学のサンパウロ大学担当事務局と連絡を取り、期限までにサンパウロ大学に対してノミネートしてもらおう。その後、期限までに、アプリケーションを行う。アプリケーション時には、成績証明書、Learning Agreement、パスポート、証明写真、推薦書(任意)が必要。

<参照>

- ・USP_International Cooperation Office_Undergraduate
(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/admissions/studentexchange/exchange-student>)

・大学院生

大学院生は、授業の受講か研究活動を目的とする場合のみ、出願できる(両方も可能)。授業の受講を希望する学生は、期限までに事務局によりノミネートされる必要がある。研究活動を目的とする学生は、応募があった際に受け入れを行うに加え、指導教員が必要となる。

●チューター制度

留学生向けの **USP iFriends** プログラムがある。主に、滞在先を探す際に現地学生が手伝ってくれる制度である。

<参照>

・ USP_International Cooperation Office_iFriends

(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/usp-ifriends>)

●ビザ：学生ビザの取得

USP より、受け入れ許可証を受け取り次第、日本で**学生ビザ(VITEM IV)**を申請する。査証料金は¥13000。詳しくは下記の URL を参照。滞在日数が 90 日未満の場合、短期滞在ビザ (*Visto de Visita*)を申請する。**観光ビザでは大学側が受け入れてくれないので注意。**

<参照>

・ 在日ブラジル大使館_VITEM IV (http://cgtoquio.itamaraty.gov.br/ja/vitem_iv_-_rrrr.xml)

●保険

ブラジル入国前に、すべての滞在日数をカバーした**海外旅行保険**に加入すること。留学生は、緊急の場合しかブラジルの公共健康制度を利用できないので注意。

●住民登録

滞在者は、**到着から 90 日以内に**、ブラジル連邦警察署に登録をし、**CRNM (Carteira de Registro Nacional Migratório、移民登録カード)**を申請する必要がある。

<留学手続きについて参照>

交換留学プログラム URL：International Cooperation Office

(<http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/admissions/studentexchange>)

・ 連邦警察ホームページ

(<http://www.pf.gov.br/servicos-pf/imigracao/cedula-de-identidade-de-estrangeiro>)

●治安・気を付けること

在サンパウロ日本国総領事館が作成した『サンパウロにおける安全の手引き』を参考にすること。また、「法人被害事例集」も確認すること。

・高級な装飾品、腕時計はつけないこと。スマートフォン、ノートパソコンについても注意。

・ATM 利用後やショッピングセンターを出た後に、強盗に合うケースが多い。強盗に抵抗した場合、怪我や最悪死に至る可能性もあるので、**絶対に抵抗しない**。現金を引き出す際は警備員が配置された、利用者が多い場所を利用する。人通りの少ない ATM や夜間などは使

用しない。

・クレジットカードを利用できる店舗が多い一方で、**スキミング被害**も頻発している。「スキミング」とは、クレジットカードの情報を不正に入手して、まったく同じ偽造カード（クローンカード）を不正利用する犯罪のこと。「スキマー」と呼ばれる装置を使用しクレジットカードの磁気ストライプに書き込まれている情報のみを読み取る手口。クレジットカードに付帯されている保険の適用となるのが一般的だが、利用者側に明らかな過失がある場合には補償されないケースもある。**スキミング対策は①ICカードタイプにする、②盗難保障をつける、③暗証番号を入力するときには隠しながら、④推測されにくい暗証番号にする⑤信用できる店以外ではクレジットカードは使用しない**などがあげられる。店員に見える場所で決済させるようにする等の注意が必要だが、防ぎ切れないところもあるため、利用明細書等をこまめに確認する。万が一被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や金融機関に連絡をすること。カード会社によって、補償適応期間が決められていることもあるので、早急に対応する。（スキミングはブラジルだけでなく、世界各国でおきる可能性のある犯罪手口です。ATMにおけるキャッシュカードのスキミングも起きているようです。）

・サンパウロでは、**観光地などでのスリ・ひったくり**が多発している。写真撮影をする際や知らない人に声をかけられたときは注意する。スラム街には近寄らない。

・**拳銃強盗**も多い手口である。被害にあった場合は絶対に抵抗しない。

・グアルリョス国際空港でも注意する。**空港内でも置き引き被害が頻発**している。海外にいるということを忘れず、荷物は常に肌身離さず持つようにする（一瞬のスキを突かれる事例も続出している）。また、空港からサンパウロ市内へ向かう幹線道路では、犯罪者が警察官を装い検問を偽装し、車輪を停車させて強盗に及ぶ手口や、空港から尾行し、車両が目的地に到着した際に狙って犯行に及ぶ事例も発生している。

・「麻薬の運び屋」に仕立てられる可能性もあるため注意。**知り合ったばかりの人や信頼のおけない他人の荷物を安易に預からない、運ばない。**

・**写真撮影の制限**がある。主に軍事・保安地区、美術館と博物館のほとんどの館内は禁止。

・インディオ保護区への立ち入りと撮影は「インディオ保護院（FUNAI）」の許可が必要。

・**流しのタクシーは利用しない**。外国人だとわかるとメーターを回さず、相場以上の運賃を要求する場合がありますため注意。

・**カーニバル時期（毎年2月ごろ）**は、各地域が国内外からの旅行者でにぎわうが、一般犯罪の発生件数も増加する。宿泊先は安全面優先で選ぶ、日没から朝までは外出を控える、知らない人と出かけない、単独行動は避けるなどの対策が必要。

・**交通事故に注意**。飲酒車両や信号無視する車両に注意する。

<参照>

・外務省海外安全ホームページ_ブラジル

(https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure_259.html)

- ・三井住友カード_安心のセキュリティ対策__クレジットカードのスキミングとは？
(<https://www.smbc-card.com/nyukai/magazine/security/skimming.jsp>)
- ・在サンパウロ日本国総領事館_サンパウロにおける安全の手引き
(<https://www.sp.br.emb-japan.go.jp/files/000569746.pdf>)
(<https://www.sp.br.emb-japan.go.jp/files/000569747.pdf>)

●予防接種

日本から入国する際に義務付けられている予防接種はないが、**黄熱・破傷風・A型肝炎・B型肝炎・狂犬病**の予防接種を推奨。

- ・**黄熱**：蚊によって伝搬されるウイルス感染症。2017年にブラジルの黄熱の伝播のリスクがあると定義づけられた地域が拡大され、2018年にはサンパウロ州は対象が全域に拡大された。日本でのワクチン接種は検疫所やトラベルクリニックなど、限られた場所で行われている。黄熱ワクチン接種後28日間は他の予防接種を受けることができない。
- ・**破傷風**：土壌内の破傷風菌がうつることによってかかり、口や手足のしびれが起こる病気。前回の破傷風ワクチン接種から10年を過ぎた場合、再度接種を推奨する。なお、動物にかまれた場合、狂犬病ワクチンと破傷風ワクチンの接種が必要である。
- ・**A型肝炎**：A型肝炎ウイルスによる一過性の感染症。糞便から排泄されたウイルスが水・氷・青果物・魚介類を媒介し口に入ることによって感染する。日本でのワクチン接種は、2～4週間の間隔で2回接種する。約半年後に3回目の接種をすると免疫が強化され、5年間有効と言われる。衛生状態の悪い地域では、十分に加熱処理された飲食物を摂取する。
- ・**B型肝炎**：B型肝炎ウイルスに感染することにより発症する。このウイルスは人から人へうつり、主に、患者との性行為やウイルスに汚染された医療器具の使用により感染する。母子感染や水平感染（父子感染・保育園感染）等のリスクも高い。B型肝炎ワクチンは4～6か月の間に3回の接種を行う。ワクチン接種により、B型肝炎のみならず、肝臓がんをも予防できる。
- ・**狂犬病**：哺乳動物から感染する人畜共通感染症。発症するとほぼ100%の死亡率となる。ウイルスは、感染動物の唾液に含まれ、咬まれたり、傷口・粘膜をなめられたり、爪でひっかかれたりすることで神経系の細胞に感染する。主に野犬・野良猫・コウモリによる感染が多く、動物には触れないようにする。日本での暴露前接種は、

0日、28日、180日の3回接種である。一方、日本での暴露後接種は、0日、3日、7日、14日、28日、90日の6回である。ワクチンの生産地や国によって接種方法が異なるので確認が必要である。

- ・ **ワクチン接種できる病院**：黄熱ワクチン以外はつくば市内の病院でも接種可能。都内にはトラベルクリニックや黄熱ワクチンを含め摂取できる病院もある。
接種に関しては事前に予約が必要なところが多く、接種可能な日にちやワクチンの在庫に限りがあるため、計画的かつ早めに病院に連絡を取るようにする。

<参照>

- ・ 外務省_世界の医療事情_ブラジル
(https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/cs_ame/brazil.html)
- ・ FORTH_ブラジル
(<https://www.forth.go.jp/destinations/country/brazil.html>)

●その他医療に関して

サンパウロをはじめとする大都市では、高い水準の医療が行われている。サンパウロではほとんどの医師が英語を話す。上記の「外務省ウェブサイト_世界の医療事情」に現地の医療機関情報や病院に関する用語集が掲載されている。また、在サンパウロ日本国総領事館作成のサンパウロにおける「安全の手引き」にも、サンパウロ市内の病院情報が載っている。

●健康上心がけたいこと

(1) 都市部の水道水でさえ安全ではありません。きちんと管理された浄水器の水またはミネラルウォーターを飲んでください。種々の経口感染症の予防のためには、火の通ったものを食べてください。また、手洗いとうがいを励行してください。

(2) 疲労や睡眠不足が続くと免疫力が低下し病気にかかり易くなりますので、十分休養を取ることが大切です。また、暑さや乾燥のため熱中症や脱水症を起こしやすいですので、こまめに水分や塩分を補給してください。日中は紫外線が強いので、サングラスや日焼け止めクリームの使用をお勧めします。

(3) 昆虫や動物を介して感染する熱帯感染症が多く、蚊が媒介するデング熱や黄熱、サシガメが媒介するシャーガス病、サシチョウバエによるリーシュマニア症、ネズミなどの尿・糞を介して伝染するレプトスピラ症・ハンタウイルス症、ダニによる紅斑熱などがあります。昆虫に刺されないように防虫対策（長袖・長ズボン・虫除け剤の使用）、野菜・果物をよく洗って食べる、ネズミなどが居そうな場所には近づかないなどの注意が必要です。

(4) 有害動物による被害は全国に広がっており、蛇（特にパラ州およびミナスジェラエス州）、蜘蛛（特にパラナ州およびサンタカタリーナ州）、サソリ（ミナスジェラエス州およ

びバイーア州) などによる刺咬傷にご注意ください。また、サンパウロ・パラナ・サンタカタリナ・リオグランデドスールの各州の海岸では、夏にクラゲやカツオノエボシなどに刺される事例が頻発しています。

(5) タバジヨス川 (アマゾン川支流) のイタイツーバより上流には、金採掘時に精錬用に使われた水銀に汚染された地域があります。2000年頃、水銀中毒患者の発生がありました。

(6) ピーマン・いちご・キュウリ・にんじんなどから基準値以上の農薬が検出されることがあります。また、未認可の農薬が使用されていることもあります。

(7) 道路の未整備や乱暴な運転により、交通事故が多発しています。また、殺人・強盗・誘拐事件も多発しています。

<引用>

・外務省_世界の医療事情_ブラジル_健康上心がけること

(https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/cs_ame/brazil.html)

●通貨・両替

・1リアル=約26円

・両替：日本円をドルに両替し、現地でドルからリアルへ両替する。日本国内で、日本円からリアルに直接両替もできるが、手数料が多くかかり割高となる。ブラジルで両替できる場所は、空港・市内の両替所・旅行代理店・ホテルなどである。空港での両替は手数料が高めとなっているため、空港からの移動時に現金を使用しないのであれば、市内の両替所、旅行代理店などで両替するとよい。

・クレジットカード：ブラジルはカード大国と呼ばれるほどクレジットカードの利用が普及している。VISAとMastercardであれば使えるようである。

<参照>

・ブラジル旅行に行くならぜひ知っておきたい両替・お金の話

(<https://kuriyaso.net/mileage/exchange/brazil-cambio/>)

●専攻リスト

<学部>

学科	キャンパス	Programs	Campus
1 会計科学	サンパウロ・リベライオ	Accounting Sciences	São Paulo/ Ribeirão Preto
2 保険数理科学	サンパウロ	Actuarial Sciences	São Paulo
3 行政	サンパウロ・リベライオ・ピラスィカバ	Administration	São Paulo/ Ribeirão Preto/ Piracicaba
4 広告	サンパウロ	Advertising	São Paulo
5 航空工学	サンパウロ	Aeronautical Engineering	São Paulo
6 農業科学	ピラスィカバ	Agricultural Science	Piracicaba
7 農業工学	ピラスィカバ	Agronomic Engineering	Piracicaba
8 動物畜産	ピラッスンナ	Animal Husbandry	Pirassununga
9 応用・コンピューター数学	サンパウロ	Applied and Computer Mathematics	São Paulo
10 応用数学	サンパウロ	Applied Mathematics	São Paulo
11 応用数学・コンピューターサイエンス	サンカルロス	Applied Mathematics and Computer Science	São Carlos
12 建築・都市	サンパウロ・サンカルロス	Architecture and Urbanism	São Paulo /São Carlos
13 宇宙学	サンパウロ	Astronomy	São Paulo
14 オーディオビジュアル	サンパウロ	Audiovisual	São Paulo
15 生物化学工学	サンパウロ	Biochemical Engineering	São Paulo
16 生物化学薬学	サンパウロ・リベライオ	Biochemical Pharmacy	São Paulo/Ribeirão Preto
17 生物学的科学	サンパウロ・ピラスィカバ・リベライオ	Biological Science	São Paulo /Piracicaba /Ribeirão Preto
18 バイオ医学情報学	リベライオ	Biomedical Informatics	Ribeirão Preto
19 バイオ医学科学	サンパウロ・リベライオ	Biomedical Sciences	São Paulo/Ribeirão Preto
20 バイオシステム工学	ピラッスンナ	Bio-systems Engineering	Pirassununga
21 バイオテクノロジー	サンパウロ	Biotechnology	São Paulo
22 ビジネス経済・ファイナンス管理	リベライオ	Business Economics and Finance Control	Ribeirão Preto
23 ビジネス数学	リベライオ	Business Mathematics	Ribeirão Preto
24 化学工学	ロレナ・サンパウロ	Chemical Engineering	Lorena/ São Paulo
25 化学工学	サンパウロ・サンカルロス・リベライオ	Chemistry	São Paulo /São Carlos/Ribeirão Preto
26 土木工学	サンパウロ・サンカルロス	Civil Engineering	São Paulo/ São Carlos
27 コンピューター工学	サンパウロ・サンカルロス	Computer Engineering	São Paulo/ São Carlos
28 コンピューター物理	サンカルロス	Computer Physics	São Carlos
29 コンピューター科学	サンパウロ・サンカルロス	Computer Science	São Paulo /São Carlos
30 歯学	バウル・サンパウロ・リベライオ	Dentistry	Bauru/ São Paulo/ Ribeirão Preto

学科	キャンパス	Programs	Campus
31 デザイン	サンパウロ	Design	São Paulo
32 経済	サンパウロ・ピラシカバ・リベライオ	Economics	São Paulo/Piracicaba/Ribeirão Preto
33 教育コミュニケーション	サンパウロ	Edu-communication	São Paulo
34 電子工学	サンカルロス・サンパウロ	Electrical Engineering	São Carlos/São Paulo
35 環境工学	サンカルロス・サンパウロ・ロレナ	Environmental Engineering	São Carlos/São Paulo / Lorena
36 環境経営	サンパウロ	Environmental Management	São Paulo
37 精密科学	サンカルロス	Exact Sciences	São Carlos
38 食品科学	ピラッスンナ	Food Sciences	Pirassununga
39 森林工学	ピラッスンナ	Forest Engineering	Pirassununga
40 地理学	ピラッスンナ	Geography	Pirassununga
41 地質学	サンパウロ	Geology	São Paulo
42 地質物理学	サンパウロ	Geophysics	São Paulo
43 地質科学・環境教育	サンパウロ	Geosciences and Environmental Education	São Paulo
44 老年学	サンパウロ	Gerontology	São Paulo
45 歴史	サンパウロ	History	São Paulo
46 国際関係学	サンパウロ	Informational Relations	São Paulo
47 ジャーナリズム	サンパウロ	Journalism	São Paulo
48 言語・文学	サンパウロ	Languages and Literature	São Paulo
49 法律	リベライオ・サンパウロ	Law	Ribeirão Preto/São Paulo
50 レジャー・観光	サンパウロ	Leisure and Tourism	São Paulo
51 図書館学	リベライオ	Library Science	Ribeirão Preto
52 マーケティング	サンパウロ	Marketing	São Paulo
53 物質工学	サンパウロ・ロレナ	Materials Engineering	São Paulo/ Lorena
54 物質工学・製造学	サンカルロス	Materials Engineering and Manufacture	São Carlos
55 数学	サンカルロス・サンパウロ	Mathematics	São Carlos/São Paulo
56 機械工学	サンパウロ・サンカルロス	Mechanical Engineering	São Paulo/ São Carlos
57 メカトロニクス工学	サンパウロ・サンカルロス	Mechatronics Engineering	São Paulo/ São Carlos
58 医学物理	リベライオ	Medical Physics	Ribeirão Preto
59 薬学	バウル・サンパウロ・リベライオ	Medicine	Bauru/Ribeirão Preto/São Paulo
60 精錬工学	サンパウロ	Metallurgical Engineering	São Paulo

学科	キャンパス	Programs	Campus
61 気象学	サンパウロ	Meteorology	São Paulo
62 鉱山工学	サンパウロ	Mining Engineering	São Paulo
63 音楽	サンパウロ	Music	São Paulo
64 自然科学	サンパウロ	Natural Sciences	São Paulo
65 海洋工学	サンパウロ	Naval Engineering	São Paulo
66 看護学	サンパウロ	Nursing	São Paulo /Ribeirão Preto
67 栄養学	サンパウロ	Nutrition	São Paulo
68 栄養学とメタボリズム	リベライオ	Nutrition and Metabolism	Ribeirão Preto
69 産科	サンパウロ	Obstetrics	São Paulo
70 作業療法	サンパウロ・リベライオ	Occupational Therapy	São Paulo/ Ribeirão Preto
71 海洋学	サンパウロ	Oceanography	São Paulo
72 教育学	サンパウロ・リベライオ	Pedagogy	São Paulo/ Ribeirão Preto
73 石油工学	サンパウロ	Petroleum Engineering	São Paulo
74 哲学	サンパウロ	Philosophy	São Paulo
75 身体・生体分子科学	サンカルロス	Physical and Biomolecular Sciences	São Carlos
76 体育とスポーツ	サンパウロ	Physical Education and Sports	São Paulo
77 物理学	サンカルロス・サンパウロ	Physics	São Carlos/São Paulo
78 物理工学	ロレナ	Physics Engineering	Lorena
79 理学療法	サンパウロ・リベライオ	Physiotherapy	São Paulo/Ribeirão Preto
80 生産工学	サンパウロ・サンカルロス・ロレナ	Production Engineering	São Paulo /São Carlos /Lorena
81 心理学	サンパウロ・リベライオ	Psychology	São Paulo /Ribeirão Preto
82 公衆衛生学	サンパウロ	Public Health	São Paulo
83 公共政策	サンパウロ	Public Policy Management	São Paulo
84 公共関係	サンパウロ	Public Relations	São Paulo
85 風景画	サンパウロ	Scenic Arts	São Paulo
86 社会科学	サンパウロ	Social Sciences	São Paulo
87 スピーチ療法	サンパウロ・バウル・リベライオ	Speech Therapy	São Paulo /Baurú /Ribeirão Preto
88 統計	サンカルロス・サンパウロ	Statistics	São Carlos/São Paulo
89 繊維とファッション	サンパウロ	Textiles and Fashion	São Paulo
90 観光	サンパウロ	Tourism	São Paulo
91 獣医学	サンパウロ・ピラッスンナ	Veterinary Medicine	São Paulo/Pirassununga
92 ビジュアルアート	サンパウロ	Visual Arts	São Paulo

<大学院>

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
1	農業における核エネルギー	ピラシカバ	Nuclear energy in Agriculture	Piracicaba
2	動物化学と牧草	ピラシカバ	Animal Science and Pastures	Piracicaba
3	食品科学・技術	ピラシカバ	Food Science and Technology	Piracicaba
4	昆虫学	ピラシカバ	Entomology	Piracicaba
5	農耕統計学と実験	ピラシカバ	Agronomic Statistics and Experimentation	Piracicaba
6	植物生理学・生化学	ピラシカバ	Plant Physiology and Biochemistry	Piracicaba
7	植物病理学	ピラシカバ	Phytopathology	Piracicaba
8	植物化学	ピラシカバ	Plant Science	Piracicaba
9	植物の遺伝的改良	ピラシカバ	Genetics and Improvement of Plants	Piracicaba
10	農学微生物学	ピラシカバ	Agricultural Microbiology	Piracicaba
11	森林資源	ピラシカバ	Forest Resources	Piracicaba
12	土壌科学・植物栄養学	ピラシカバ	Soil Science and Plant Nutrition	Piracicaba
13	食品科学	サンパウロ	Food Sciences	São Paulo
14	国内および野生動物の解剖学	サンパウロ	Anatomy of domestic and Wild Animals	São Paulo
15	獣医学・臨床外科	サンパウロ	Veterinary and Clinical Surgery	São Paulo
16	臨床獣医学	サンパウロ	Clinical Veterinary	São Paulo
17	人獣共通感染症の実験的疫学	サンパウロ	Experimental Epidemiology of Zoonosis	São Paulo
18	畜産・栄養	サンパウロ	Animal Production and Nutrition	São Paulo
19	実験・比較病理学	サンパウロ	Experimental and Comparative Pathology	São Paulo
20	動物生殖	サンパウロ	Animal Reproduction	São Paulo
21	食品工学	ピラッスンナ	Food Engineering	Pirassununga
22	動物科学	ピラッスンナ	Animal Sciences	Pirassununga
23	植物細胞・分子生物学	ピラシカバ	Plant Cellular and Molecular Biology	Piracicaba
24	比較生物学	リベライオ	Comparative Biology	Ribeirão Preto
25	昆虫学	リベライオ	Entomology	Ribeirão Preto
26	細胞・分子生物学	リベライオ	Cellular and Molecular Biology	Ribeirão Preto
27	生物化学	リベライオ	Biochemistry	Ribeirão Preto
28	薬理学	リベライオ	Pharmacology	Ribeirão Preto
29	生理学	リベライオ	Physiology	Ribeirão Preto
30	遺伝学	リベライオ	Genetics	Ribeirão Preto
31	基礎・応用免疫学	リベライオ	Basic and Applied Immunology	Ribeirão Preto
32	遺伝学・進化生物学	サンパウロ	Genetics and Evolutionary Biology	São Paulo
33	植物学	サンパウロ	Botany	São Paulo
34	生態学	サンパウロ	Ecology	São Paulo
35	一般心理学	サンパウロ	General Physiology	São Paulo
36	動物学	サンパウロ	Zoology	São Paulo
37	形態機能科学	サンパウロ	Morphofunctional Sciences	São Paulo
38	細胞・組織生物学	サンパウロ	Cellular and Tissue Biology	São Paulo
39	宿主病原体相互作用に関する生物学	サンパウロ	Biology of Host-Pathogen Interactions	São Paulo
40	形態科学	サンパウロ	Morphological Sciences	São Paulo

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
41	人間心理学	サンパウロ	Human Physiology	São Paulo
42	免疫学	サンパウロ	Immunology	São Paulo
43	微生物学	サンパウロ	Microbiology	São Paulo
44	海洋学	サンパウロ	Oceanography	São Paulo
45	生物化学	サンパウロ	Biochemistry	São Paulo
46	生物情報学	サンパウロ	Bioinformatics	São Paulo
47	系統学・動物分類学・生物多様性	サンパウロ	Systematics, Animal Taxonomy and Biodiversity	São Paulo
48	身体活動科学	サンパウロ	Sciences of Physical Activities	São Paulo
49	老年学	サンパウロ	Gerontology	São Paulo
50	公衆衛生管理	サンパウロ	Management of Public Health	São Paulo
51	看護学	サンパウロ	Nursing	São Paulo
52	成人健康看護	サンパウロ	Nursing in Adult Health	São Paulo
53	看護管理	サンパウロ	Nursing Management	São Paulo
54	体育	サンパウロ	Physical Education	São Paulo
55	公衆衛生看護	リベライオ	Public Health Nursing	Ribeirão Preto
56	基礎看護	リベライオ	Fundamental Nursing	Ribeirão Preto
57	精神看護	リベライオ	Psychiatry Nursing	Ribeirão Preto
58	臨床分析	サンパウロ	Clinical Analysis	São Paulo
59	薬物と医薬品	サンパウロ	Drugs and Medicines	São Paulo
60	生物化学医薬品テクノロジー	サンパウロ	Biochemical Pharmaceutical Technology	São Paulo
61	毒物学・毒物分析	サンパウロ	Toxicology and Toxicological Analysis	São Paulo
62	薬学へ応用される生物科学	リベライオ	Bioscience Applied to Pharmacy	Ribeirão Preto
63	製薬科学	リベライオ	Pharmaceutical Sciences	Ribeirão Preto
64	毒物学	リベライオ	Toxicology	Ribeirão Preto
65	製薬ナノテクノロジー	リベライオ	Pharmaceutical Nanotechnology	Ribeirão Preto
66	薬学・生物学における物理学	リベライオ	Physics in Medicine and Biology	Ribeirão Preto
67	アレルギーと免疫病理学	サンパウロ	Allergy and Immunopathology	São Paulo
68	麻酔学	サンパウロ	Anesthesiology	São Paulo
69	心臓病学	サンパウロ	Cardiology	São Paulo
70	リハビリテーション科学	サンパウロ	Rehabilitation Sciences	São Paulo
71	医科学	サンパウロ	Medical Sciences	São Paulo
72	胸部・心血管外科	サンパウロ	Thoracic and Cardiovascular Surgery	São Paulo
73	臨床外科	サンパウロ	Clinical Surgery	São Paulo
74	皮膚科	サンパウロ	Dermatology	São Paulo
75	感染症・寄生虫症	サンパウロ	Infectious and Parasitic Diseases	São Paulo
76	内分泌学	サンパウロ	Endocrinology	São Paulo
77	実験病態生理学	サンパウロ	Experimental Physiopathology	São Paulo
78	臨床消化器病学	サンパウロ	Clinical Gastroenterology	São Paulo
79	予防薬学	サンパウロ	Preventive Medicine	São Paulo
80	腎臓学	サンパウロ	Nephrology	São Paulo

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
81	神経学	サンパウロ	Neurology	São Paulo
82	産婦人科学	サンパウロ	Obstetrics and Gynecology	São Paulo
83	眼科	サンパウロ	Ophthalmology	São Paulo
84	腫瘍学	サンパウロ	Oncology	São Paulo
85	整形外科・外傷学	サンパウロ	Orthopedics and Traumatology	São Paulo
86	耳鼻咽喉科	サンパウロ	Otorhinolaryngology	São Paulo
87	病理学	サンパウロ	Pathology	São Paulo
88	小児科	サンパウロ	Pediatrics	São Paulo
89	呼吸器学	サンパウロ	Pneumology	São Paulo
90	精神医学	サンパウロ	Psychiatry	São Paulo
91	放射線学	サンパウロ	Radiology	São Paulo
92	泌尿器学	サンパウロ	Urology	São Paulo
93	リハビリテーション科学	サンパウロ	Rehabilitation Sciences	São Paulo
94	外科臨床	リベライオ	Surgical Clinic	Ribeirão Preto
95	臨床薬理学	リベライオ	Clinical Medicine	Ribeirão Preto
96	産婦人科学	リベライオ	Gynaecology and Obstetrics	Ribeirão Preto
97	神経学	リベライオ	Neurology	Ribeirão Preto
98	眼科、耳鼻咽喉科、頭首	リベライオ	Ophthalmology, Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery	Ribeirão Preto
99	運動装置に応用される健康科学	リベライオ	Health sciences applied to Locomotor Apparatus	Ribeirão Preto
100	病理学	リベライオ	Pathology	Ribeirão Preto
101	児童期・思春期の健康学	リベライオ	Child and Teenager Health	Ribeirão Preto
102	メンタルヘルス	リベライオ	Mental Health	Ribeirão Preto
103	コミュニティヘルス	リベライオ	Community Health	Ribeirão Preto
104	臨床腫瘍学—幹細胞と細胞療法 リハビリテーション、機能 パフォーマンス	リベライオ	Clinical Oncology, Stem Cells and Cellular Therapy Rehabilitation and Functional Performance	Ribeirão Preto
105	歯科学	サンパウロ	Dental Sciences	São Paulo
106	歯学	サンパウロ	Dentistry	São Paulo
107	口腔診断	サンパウロ	Oral Diagnosis	São Paulo
108	歯科材料学	サンパウロ	Dental Materials	São Paulo
109	口腔病理学	サンパウロ	Oral Pathology	São Paulo
110	歯学	サンパウロ	Bauru School of Dentistry	São Paulo
111	応用歯科学	サンパウロ	Applied Dental Sciences	São Paulo
112	音声言語-病理学と聴覚学	サンパウロ	Speech-Language Pathology and Audiology	São Paulo
113	修復歯学	リベライオ	Restorative Dentistry	Ribeirão Preto
114	小児歯学	リベライオ	Pediatric Dentistry	Ribeirão Preto
115	歯周療法学	リベライオ	Periodontics	Ribeirão Preto
116	口腔リハビリテーション	リベライオ	Oral Rehabilitation	Ribeirão Preto
117	公衆衛生における栄養	サンパウロ	Nutrition in Public Health	São Paulo
118	公衆衛生	サンパウロ	Public Health	São Paulo
119	疫病学	サンパウロ	Epidemiology	São Paulo
120	国際衛生とサステナビリティ	サンパウロ	Global Health and Sustainability	São Paulo

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
121	環境・健康・サステイナビリティ	サンパウロ	Professional Master's Program in Environment, Health and Sustainability	São Paulo
122	公衆衛生における昆虫学	サンパウロ	Entomology in Public Health	São Paulo
123	熱帯医学	サンパウロ	Institute of Tropical Medicine	São Paulo
124	看護学		Nursing	
125	応用人間栄養学		Applied Human Nutrition	
126	心臓病学における技術介入	サンパウロ	Technology and Intervention in Cardiology	São Paulo
127	ダンテ・パッツァネーゼ	サンパウロ	Dante Pazzanese Institute	São Paulo
128	情報システム	サンパウロ	Information Systems	São Paulo
129	化学	サンパウロ	Chemistry	São Paulo
130	宇宙学	サンパウロ	Astronomy	São Paulo
131	地球物理学	サンパウロ	Geophysics	São Paulo
132	気象学	サンパウロ	Meteorology	São Paulo
133	コンピューターサイエンス・情報数学	サンカルロス	Computer Science and Computing Mathematics	São Carlos
134	数学	サンカルロス	Mathematics	São Carlos
135	物理学	サンパウロ	Physics	São Paulo
136	物理学	サンカルロス	Physics	São Carlos
137	地球科学	サンパウロ	Geochemistry and geotectonics	São Paulo
138	鉱山学・石油学	サンパウロ	Mineralogy and Petrology	São Paulo
139	鉱物資源・水文地質学	サンパウロ	Mineral resources and Hydrogeology	São Paulo
140	コンピューターサイエンス	サンパウロ	Computer Science	São Paulo
141	統計学	サンパウロ	Statistics	São Paulo
142	数学	サンパウロ	Mathematics	São Paulo
143	化学	リベライオ	Chemistry	Ribeirão Preto
144	物理化学	サンカルロス	Physical Chemistry	São Carlos
145	有機・生物化学	サンカルロス	Organic and Biological Chemistry	São Carlos
146	教育学	サンパウロ	Education	São Paulo
147	精神生物学	リベライオ	Psychobiology	Ribeirão Preto
148	心理学	リベライオ	Psychology	Ribeirão Preto
149	教育学	リベライオ	Education	Ribeirão Preto
150	社会人類学	サンパウロ	Social Anthropology	São Paulo
151	政治科学	サンパウロ	Political Science	São Paulo
152	哲学	サンパウロ	Philosophy	São Paulo
153	物理地理学	サンパウロ	Physical Geography	São Paulo
154	人文地理学	サンパウロ	Human Geography	São Paulo
155	経済史	サンパウロ	Economic History	São Paulo
156	社会史	サンパウロ	Social History	São Paulo
157	社会学	サンパウロ	Sociology	São Paulo
158	神経科学・行動科学	サンパウロ	Neurosciences and Behaviour	São Paulo
159	臨床心理学	サンパウロ	Clinical Psychology	São Paulo
160	学校心理学・人材育成心理学	サンパウロ	School and Human Development Psychology	São Paulo

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
161	実験心理学	サンパウロ	Experimental Psychology	São Paulo
162	社会心理学	サンパウロ	Social Psychology	São Paulo
163	国際関係学	サンパウロ	International Relations	São Paulo
164	考古学	サンパウロ	Archaeology	São Paulo
165	コミュニケーションサイエンス	サンパウロ	Communication Sciences	São Paulo
166	情報科学	サンパウロ	Information Science	São Paulo
167	オーディオビジュアルメディアとプロセス	サンパウロ	Audiovisual Media and Processes	São Paulo
168	応用経済学	ピラスィカバ	Applied Economics	Piracicaba
169	建築と都市計画	サンカルロス	Architecture and Urbanism	São Carlos
170	建築と都市計画	サンパウロ	Architecture and Urbanism	São Paulo
171	法学	サンパウロ	Law	São Paulo
172	行政学	サンパウロ	Administration	São Paulo
173	会計学	サンパウロ	Accounting	São Paulo
174	経済学	サンパウロ	Economics	São Paulo
175	組織行政学	リベライオ	Administration of Organizations	Ribeirão Preto
176	会計監査と会計	リベライオ	Controllershship and Accounting	Ribeirão Preto
177	経済学	リベライオ	Economics	Ribeirão Preto
178	農学システム工学	ピラスィカバ	Engineering of Agricultural Systems	Piracicaba
179	環境工科学	サンカルロス	Environmental Engineering Sciences	São Carlos
180	構造工学	サンカルロス	Structure Engineering	São Carlos
181	生産工学	サンカルロス	Production Engineering	São Carlos
182	輸送工学	サンカルロス	Transport Engineering	São Carlos
183	電子工学	サンカルロス	Electrical Engineering	São Carlos
184	機械工学	サンカルロス	Mechanical Engineering	São Carlos
185	地質工学	サンカルロス	Geotechnics	São Carlos
186	水理工学と衛生	サンカルロス	Hydraulic Engineering and Sanitation	São Carlos
187	化学工学	ロレナ	Chemical Engineering	Lorena
188	材料工学	ロレナ	Materials Engineering	Lorena
189	産業バイオテクノロジー	ロレナ	industrial Biotechninology	Lorena
190	自動車工学	サンパウロ	Automotive Engineering	São Paulo
191	土木工学	サンパウロ	Civil Engineering	São Paulo
192	生産工学	サンパウロ	Production Engineering	São Paulo
193	生産工学	サンパウロ	Production Engineering	São Paulo
194	輸送工学	サンパウロ	Transport Engineering	São Paulo
195	電子工学	サンパウロ	Electrical Engineering	São Paulo
196	機械工学	サンパウロ	Mechanical Engineering	São Paulo
197	冶金・材料工学	サンパウロ	Metallurgical and Materials Engineering	São Paulo
198	鉱山工学	サンパウロ	Mineral Engineering	São Paulo
199	海軍・海洋工学	サンパウロ	Naval and Ocean Engineering	São Paulo
200	化学工学	サンパウロ	Chemical Engineering	São Paulo

	大学院プログラム	キャンパス	Graduate Programs	Campus
201	物流システム工学	サンパウロ	Logistics Systems Engineering	São Paulo
202	核テクノロジー	サンパウロ	Nuclear Technology	São Paulo
203	風景画	サンパウロ	Scenic Arts	São Paulo
204	ビジュアルアート	サンパウロ	Visual Arts	São Paulo
205	音楽	サンパウロ	Music	São Paulo
206	ポルトガル語文学における比較研究	サンパウロ	Comparative Studies of literatures in Portuguese Language	São Paulo
207	英語・英文学	サンパウロ	Linguistic and Literary Studies of English Language	São Paulo
208	ポルトガル語と文献学	サンパウロ	Philology and Portuguese Language	São Paulo
209	古典学	サンパウロ	Classics	São Paulo
210	ドイツ語・文学	サンパウロ	German Language and Literature	São Paulo
211	フランス語・文学・紀要研究	サンパウロ	Linguistic, Literary and Translation Studies of French Language	São Paulo
212	イタリア語・文学・文化研究	サンパウロ	Italian Language, Literature and Culture	São Paulo
213	スペイン語・スペインおよびイスパニックアメリカ文学	サンパウロ	Spanish Language and Spanish and Hispanic- Americal Literatures	São Paulo
214	ヘブライ語・文学およびユダヤ文化	サンパウロ	Hebrew language, Literature and Jewish Culture	São Paulo
215	アラビア語・文学・文化	サンパウロ	Arabic Language, Literature and Culture	São Paulo
216	日本語・文学・文化	サンパウロ	Japanese language, Literature and Culture	São Paulo
217	言語学	サンパウロ	Linguistics	São Paulo
218	ブラジル文学	サンパウロ	Brazilian Literature	São Paulo
219	ロシア文学・文化	サンパウロ	Russian Literature and Culture	São Paulo
220	ポルトガル文学	サンパウロ	Portuguese Literature	São Paulo
221	文学理論と比較文学	サンパウロ	Literary Theory and Comparative Literature	São Paulo
222	複合システムモデリング	サンパウロ	Complex Systems Modeling	São Paulo
223	文化研究	サンパウロ	Cultural Studies	São Paulo
224	準備と社会の変化	サンパウロ	Participation and Social Change	São Paulo
225	繊維とファッション	サンパウロ	Textile and Fashion	São Paulo
226	サステイナビリティ	サンパウロ	Sustainability	São Paulo
227	観光	サンパウロ	Turism	São Paulo
228	産業バイオテクノロジー	ロレナ	Industrial Biotechninology	Lorena
229	材料工学	ロレナ	Materials Engineering	Lorena
230	ブラジル文化とアイデンティティ	サンパウロ	Brazilian Culture and Identity	São Paulo
231	バイオ工学	サンパウロ	Bioengineering	São Paulo
232	バイオテクノロジー	サンパウロ	Biotechnology	São Paulo
233	材料科学・工学	サンパウロ	Materials Science and Engineering	São Paulo
234	環境科学	サンパウロ	Environmental Sciences	São Paulo
235	応用生態学	サンパウロ	Applied Ecology	São Paulo
236	エネルギー	サンパウロ	Energy	São Paulo
237	理科教育	サンパウロ	Science Teaching	São Paulo
238	美術史・芸術学	サンパウロ	Arts History and Aesthetics	São Paulo
239	ラテンアメリカ統合学	サンパウロ	Latin American Integration	São Paulo

●留学体験記①

～Life-changing Experience～

(人生を変える経験)

- ◆ 氏名：佐々木千鶴
- ◆ 所属：人間総合科学研究科スポーツ国際開発学共同専攻（2018年度卒業）
- ◆ 留学先国名：ブラジル連邦共和国
- ◆ 留学先大学名：サンパウロ大学
- ◆ 留学期間：2018年2月～8月（大学院修士1年・2年次）
- ◆ プログラム名：持続可能な社会の安全・安心に貢献するトランスパシフィック協働人材育成プログラム
- ◆ 利用した奨学金：月額6万円（本プログラム付随のもの）

-留学のきっかけは？

留学をしたのは、留学が大学院修了必須要件だったため。ブラジルはスポーツ（特に柔道）を通じての社会貢献活動が非常に盛んであるため、留学する手段を探していた時に、大学内の「留学フェア」にて偶然時期や期間の合う本プログラムに出会った。（佐々木さんは、2017年9月に本プログラムのペルー短期研修に参加した後、ブラジル留学をしました。）

-留学中の1日のスケジュール

授業は週に3つのみ、自分が本当に興味のあるもののみを選んだ。ひとつの授業は3-4時間ほど。留学のそもそもの目的が、「柔道を通じた社会貢献」だったため、授業以外の時間は、インターンシップという形で地元の **Social Project** で柔道指導や交流などを行った。このプロジェクトは、2012年に開始されたもので、月曜日から木曜日まで6～17歳の子供たちに柔道指導を行った。



↑ Social Project・柔道を通じて出会った子供たちと

このプロジェクトでは、教室に通う子供たちへの柔道着、帯、昼食の提供、月ごとの子供たちのバースデーパーティの開催、教育へのアクセスの提供など、柔道指導を通じた子供たちの生活・教育援助を行っている。こうした活動を通して、持続可能な社会の形成に一歩近づくことができる。



↑子供たちのバースデーパーティ



↑柔道教室に通う子供たちの母親とのプロジェクト

-留学に行くまでの準備

ビザ、予防接種、日本で奨学金用の口座開設。

ただ、奨学金を受け取っていた日本の口座から現地で現金を引き出せなかった。事前の確認が必要。

-留学先大学・滞在先について

大学はとても大きい！地図を見ても迷います。大学の敷地内にカピバラがいる。短期留学生は大学寮に宿泊できなかったため、外部の滞在施設を利用した。治安が悪いため、安全性を考えた場所に滞在すると、滞在費が非常に高く、奨学金のみでは生活できなかった。

-食事について

アサイー、新鮮なフルーツ、シュハスコ（お肉の串焼き）

友人の家族がよく料理を作ってくれた。



↑友人たちとの食事

-現地での印象深い出来事

人の温かさ。多くの友人ができたことは、人生の財産。

ポルトガル語の準備を何もしないまま留学を始めたが、周囲の人側に恵まれ、Google 翻訳などで会話を行ってくれたり、教えてもらったりした。3か月目から理解し始め、留学終了時には、会話も問題なく行えるようになった。





↑仲良しの Amanda と



↑柔道を通して出会った仲間たちと

-留学先でオススメの場所

イグアスの滝ですイグアスの滝は、ブラジルとアルゼンチンの両方にまたがる世界最大の瀑布です。



↑イグアスの滝にて

-留学準備に関するアドバイス

- 現地で必要になりうる書類、銀行口座（現地で利用できるもの）は留学前に準備すべき。（留学生は現地での口座開設はできません。私の場合 Western 銀行で送金してもらいました。）
- その他、インターネットなどで、現地の情報を集めておくといよい。
- ブラジルではなかなか英語も通じないので、語学面での準備もしておくに越したことはないと思います。
- 治安について：自分の心構えで、被害にあうかどうかの確率は変わると思う。例えば、財布・現金やケータイは見えない場所にしまう、車道側の肩にカバンを掛けない、など。
- 日本から持って行って良かったもの：おみやげ。ただ、サンパウロには日本人街と呼ばれる場所もあるため、日本食は恋しくならないはず。

-留学を考えている人へのアドバイス

日本にいと危ない場所という情報しか入ってこないブラジル、たしかにいろんなリスクはあると思いますが、現地で現地の人と関わることでしか得られない経験や見識もたくさんあると思います。

海外への留学なんて、人生に 1 回きりのチャンスかもしれないです。せっかくのチャンスなので、言葉の面でも、生活の面でも、自分が成長できる方法をどんどん選んでほしいです。ポルトガル語が全く分からない状態で始まった留學生活、バスを乗り継いで迷子になりながら行った住民登録も、全く理解できないポルトガル語の授業も（1 コマ 3~4 時間）、心が折れそうになった時ほど、自分が本当の意味で成長できる時だし、人の温かさに感謝を覚えるときだと思ひます。

●留学体験記②

- ◆ 氏名：橋本涼汰
- ◆ 所属：システム情報工学研究科・社会工学専攻
- ◆ 留学先国名：ブラジル連邦共和国
- ◆ 留学先大学名：サンパウロ大学
- ◆ 留学期間：2019年8月~2020年3月
(留学開始時:システム情報工学研究科 1年次)
- ◆ プログラム名：持続的な社会の安全・安心に貢献するトランスパシフィック協働人材育成プログラム
- ◆ 利用した奨学金：JASSO（プログラム付帯）

-留学のきっかけは？

大学の卒業論文でブラジルの都市計画史について研究し、修士でもそのことについて研究するために現地の大学で学びたいと思ったから。最初にブラジルに興味を持ったきっかけは、応援する鹿島アントラーズというサッカークラブがブラジルと強いつながりを持っていたことから。

サンパウロ大学を選んだ理由は、筑波大学と提携があり交換留学プログラムに則って留学を行える上に、ブラジルでナンバーワンの大学であるため躊躇する理由がなかったから。

-留学中の1日のスケジュール

時間割は主に、8時から10時、10時から12時（8時から12時の授業もあり）、14時から18時、19時30分から23時の4つに分かれている。

私は午前中の授業のときは、授業が終わり次第、2レアルで食べられる学食でお昼を済まし午後は大学内で自習することが多かった。午後の授業の場合は、学食でお昼を食べ授業を受けて終わり次第再度学食に向かっていった。また、夜間の授業の場合は日中は大学内で自習をして授業に望んでいた。

休日はサンパウロ市内のショッピングセンターへ買い物に行ったり散策をしたりしていた。極力1人では出歩かない方がベターなので大学の友達か同じ宿舎に住んでいた日本人留学生と出かけていた。特に休日の夜は人通りが減るので注意していた。

-留学に行くまでの準備

筑波大学で受講した授業について、交換留学プログラム上で必要で受けた授業としてはラテン・アメリカ文化社会研究Ⅲ（旧国際地域研究専攻開設）がある。また、学類時代に自主的にラテンアメリカ政治（国際総合学類開設）を受講した。

留学の手続きについては、現地の大学との連絡はグローバル・コモنزの留学担当事務局

が間に入り行なった。サンパウロ大学からの返信は遅いので早め早めにアクションを起こしたほうが良い。

ビザの手続きは、東京の領事館にて自分で行った。領事館のホームページの手順に従えば特段難しいことはなかった。ビザは航空券がないと申請できないのだが、私の場合現地の大学からの受け入れ許可証がなかなか届かなかった影響で出国日が直前まで決まらずビザの申請が出国ギリギリになった。

また、ビザとは別に **CPF という身分証¹**を日本の領事館で取得しておく、ブラジルで行う外国人登録の申請で必要になった際に現地で取得する手間が省ける。

予防接種は黄熱病、A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病、腸チフスを行なった。黄熱病については東京検疫所で接種したが、時間に余裕をもって予約をしないと予約が取れないことがあるので注意が必要。現地では無料で接種できるため留学時に必須でなければそれも選択肢に入れてよいと思う。他のワクチンについては筑波メディカルセンター病院で行なった。

奨学金は中南米の交換留学プログラムに組み込まれている支給型の JASSO 奨学金を利用した。月々6万円支給される。

-留学準備・留学中のかかった費用

留学準備としては、**予防接種代 (10万円弱)**と現地で使うスマートフォン、スーツケース、パスタソース等の食糧を新たに購入した。私の場合はスーツケース1つで行ったのであとは衣服やタコ足配線用の電源タップを詰めて一杯だった。往復の航空券は学校に負担して頂いたためかかっていない。

留学中にかかった費用は、私の住んでいた**ヘプブリカ**と呼ばれるシェアハウスの家賃が月800リアルで、生活費が月3万円から4万円程度であった。食費に関しては学食で食べると一食2リアルで食べることができるので節約できる。その他休暇中は旅行のための諸費用がかかった。

¹在東京ブラジル総領事館 HP 参照 (<http://cgtoquio.itamaraty.gov.br/ja/cpf.xml>)

-留学先大学内の様子

キャンパスがとても広いので学生は無料の循環バスを利用する。2リアルで利用できる学食 (bandejão) はキャンパス内に4ヶ所ある。また、各学部の建物にもカフェがありそこで昼食や軽食を取ることができる。



建築・都市計画学部の建物



キャンパス内の通り

-食事について

平日は昼と夜は学食で食事をしていた。メニューは毎日変わる。休日はシェアハウスの住人たちと一緒に料理を作るか一人で自炊していた。

外食はポルキロという量り売り式のビュッフェか、お米とフェイジョン、肉、サラダ、ポテトがセットになったプレートが日常的に食べるにはおすすめで、特別なときはシュハスカリーアでシュハスコを食べる。



bandejão での食事

-滞在先の寮・アパートなどの様子

大学の第一入り口のすぐ近くのヘプブリカと呼ばれる形式のシェアハウスに住んでいた。家の目の前にバス停があり大学へはバスに乗って5分、歩いて20～30分程度であった。家賃は部屋によるが700～800リアルで、40人ほどの住人がいた。ペルー人が半数を占めその他ブラジル人やコロンビア人、イギリス人、日本人等がおりほとんどがサンパウロ大学の学生。部屋は3畳から4畳くらいの大きさをキッチンやバス・トイレ、洗濯機は共用。学期始めには住人みんなが集まってパーティーをした。



ヘプブリカの外観

-現地での印象深い出来事

授業の最初の頃、言葉もわからず授業についていけないときにブラジル人の学生が助けてくれたことがきっかけで仲良くなり授業のない日は出かけたり、課題を教えてもらったりし、学期終わりにはその人やパートナーの家族がいる北東部ノルデスチまで旅行に行ったこと。旅行先では観光では訪れないようなローカルな場所に行くことができただけでなく、その家族や友人たちと触れ合うことができ、一生忘れられない思い出、財産になったこと。



ノルデスチでの景色

-留学先でオススメの場所

キャンパス内では、自習や授業間の休憩に最適の **Brasiliana** という図書館と **Instituto Butantan** という研究施設内の博物館がおすすめ。

サンパウロ市内ではパウリスタ通り等にある **SESC**² という無料で利用できる施設がおすすめで、パウリスタ通りの SESC では展望台に無料で上ることができ、大通りを一望できる。またカフェも入っており無料で勉強することができる。

また、**リベルダーヂ** という東洋人街で日本食を食べたりや日本の食料品を購入したりすることができるため日本を恋しくなることはあまりないと思う。



SESC 展望台からの景色

-留学中に起きたハプニングや失敗談

留学開始から2週間くらい経った土曜日の昼間に友達と二人でセントロにある美術館に訪れた際に通りで建物の外観の写真を撮ろうとしたところ自転車に乗って向かってきた若い男性に携帯電話を盗られた。私の他にも2人日本人留学生で携帯を盗まれた者がおり細心の注意を払うべきだと思う。

² SESC とは：サンパウロに複数存在する文化・スポーツ融合施設。

公式 HP：<https://www.sescsp.org.br/>

-現地での生活費出金方法

主に JASSO 奨学金を元手に生活をしてきた。引き出しはマネパカードというプリペイド式のクレジットカードをキャッシングして利用していた。普段の買い物はクレジットカード決済していたため現金を使うのは家賃を払うくらいであった。

-治安について

携帯を盗まれていたこともあり出かける際は細心の注意を払っていた。具体的にはダミーの財布や携帯をポケットに入れいつでも差し出せるようにしていた。また、通りでは携帯電話を極力出さないようにしたり、日が暮れてから出歩く際は複数人で行動するようしたりしていた。団体で行動するとしてもブラジル人でなく留学生と行動すると目立つので注意が必要。

-日本から持って行って良かったもの・あればよかったなと思ったもの

宿舎の部屋の中で使うものとしては、コンセントが少なかったためタコ足配線の電源タップと、隣の部屋との壁が薄いので Bluetooth 式イヤホンが役に立った。

また、私の住んだシェアハウスには以前住んでいた日本人が残していった、電子レンジでパスタを茹でることのできる器具があったため重宝した。それに付随して、リベルダージで購入できるものの値が張るため、パスタソースやインスタントの味噌汁を日本から持っていくとなにかと便利。

-留学の感想・留学を考えている人へのアドバイス

半年間は聴講生のような身分での在学だったため大学内での権利の制限や手続き上の問題、また言語の問題等もあったが、現地の学生や学部は違うものの文学部にいた数人の日本人留学生の助けもありなんとかなった。学部生の場合は不自由なく取りたい授業をいくつでも履修できるが、大学院への留学ということで現地の指導教員をつけなければ一般の学生として認めてもらえず、指導教員をつけない場合は 1 つの授業しか履修できないので注意が必要である。

以上の理由で私の場合は最初の半年は 1 つの授業しか履修しなかったためその授業のための準備に割く時間以外の、週の大半は自由に使うことができたため大学構内にある快適な自習室や図書館で勉強していた。2 月から始まる学期は学部生として登録をし直したため、授業を自由に履修できるだけでなく、学生証を入手でき学食の料金が 5 分の 1 になるなど学生生活の満足度が大幅に上昇した。

休暇中は授業でできた友達の家がある北東部の小さな田舎町やサンパウロ州内の観光地に旅行に行ったり、サンパウロ市内をメトロを利用して散策したりすることが多かった。また、日本人留学生の会という有志の団体があり、現地で働く邦人の方々と交流する場が半年に一度留学生のために開催されるため日本人留学生同士や邦人の社会人の方とのつなが

りもできるため、特に将来ブラジルでキャリアを形成したいと考えている人にはとても良い機会だと感じた。

コロナウイルスの感染拡大の影響で本来の 7 月までという予定を前倒して 3 月末に帰国することになったので非常に残念であったが、**良い経験、良い財産になった留学期間は有意義なものであった。**

留学当初、サンパウロ大学へ留学に来る日本人留学のほとんどは文学部に所属し、日本で既にポルトガル語学科で言語を学んでいた人たちだったので劣等感を覚えることもあったり、私の所属した建築・都市計画学部には筑波大学から過去に留学した学生がいなかったこともあり手続きに苦労もしたが、その分、得たものも多かった。新型コロナウイルスの影響で途中で帰国することにはなったものの、**ブラジルでの留学生活は、自由度が高く、常にとても楽しく充実したものだ。**

留学をしようか迷っている方、留学する国を迷っている方に、私からはブラジル・サンパウロ大学への留学を勧めたい。

●おわりに

この度はブラジル・サンパウロ大学に関する資料をご覧いただき、ありがとうございます。本資料に掲載しております情報は、資料作成時および留学当時の情報となります。今後、制度の変更や情勢の変化が発生する場合がございますので、手続きを進める際には必ずご自身で、留学担当事務局・担当機関にお問い合わせください。

本資料が皆様が「留学」を決めるきっかけのひとつとなりますと幸いです。

2020年4月